



Cieszyn 20.02.2015 r.

Marek Szczyпка

Radny Rady Miejskiej

*P. Burmistrz  
proszę o odpowiedź*

*Wiceprzewodnicząca  
Rady Miejskiej Cieszyna  
Janina Cichomska  
20.02.2015*

**BURMISTRZ MIASTA CIESZYN**

**PAN**

**RYSZARD MACURA**

### ZAPYTANIE

**w sprawie :** rozważenia utworzenia poradni diabetologicznej.

W związku z dużym zainteresowaniem mieszkańców naszego regionu tematyką diabetologiczną i problemem jakim jest cukrzyca, zwracam się do Pana burmistrza o rozważenie możliwości rozwiązania problemu jaki powstał po likwidacji ośrodka – poradni na ul. Bielskiej 34 związanego z tym zagadnieniem.

Do zapytania pozwoliłem sobie dołączyć propozycję napisaną przez Panią Joannę Sochacką, która od wielu lat jest pracownikiem Szpitala Śląskiego w Cieszynie i na co dzień styka się z tym zagadnieniem.

Rozumiejąc, że w myśl przepisów zagadnienie to może być tylko sprawą Powiatu, pragnę jednak zwrócić uwagę na powagę i potrzebę istnienia takiego organu jakim był ośrodek na ul. Bielskiej. Być może istniałaby możliwość pewnej współpracy ze Starostwem Powiatowym w ramach utworzenia tego typu poradni. W razie konieczności Pani Joanna Sochacka wyraziła chęć dokładniejszego wyjaśnienia potrzeby istnienia tego typu placówki.

Z poważaniem

Marek Szczyпка

23.01.2015

Cieszyn -

## PROPOZYCJA

W Polsce około 2,5 miliona osób ma cukrzycę, drugie tyle stan przedcukrzycowy, czyli nieprawidłową tolerancję glukozy. Około miliona osób nie wie, że choruje. Cukrzyca to nie jest tylko problem podwyższonego poziomu cukru, ale też nadwagi i otyłości. Cukrzyca nigdzie na świecie nie jest dobrze leczona. Polska pod tym względem nie wyróżnia się spośród innych krajów. Tylko nie całe 10 % chorych na cukrzycę osiąga cele terapeutyczne (odpowiednie parametry cukru, ciśnienia tętniczego, lipidów itp. Dlaczego tak się dzieje ? Ponieważ w Polsce brakuje edukacji pacjentów.

Przez 7 lat w Polsce istniały ośrodki edukacyjne z inicjatywy jednej z firm farmaceutycznej produkującej insuliny LILLY . W Cieszynie również był taki ośrodek. Mieścił się w "Ubezpieczalni" na ulicy Bielskiej 34, otwarty był 3 razy w tygodniu od 15 do 18 .

Do ośrodka przychodziło bardzo dużo osób, które miały problemy z cukrzycą . Osobami biorącymi udział w edukacji byli nie tylko Cieszyńscy ale również osoby z całego powiatu oraz z Czech.

Ośrodek edukacyjny cieszył się dużym powodzeniem wśród pacjentów, ich rodzin a także wśród lekarzy. Wiadomo, że na edukację w gabinecie lekarskim nie ma czasu w związku z tym tę funkcję przejmował ośrodek, tam był na to potrzebny czas i spokój.

Edukacja była prowadzona dla pacjentów i ich rodzin nieodpłatnie przez wykwalifikowane edukatorki diabetologiczne (Joanna Sochacka, Danuta Janiczek). Natomiast sam ośrodek i praca w nim była finansowana przez firmę LILLY.

Niestety od 2015 wszystkie ośrodki w Polsce zostały zamknięte nie wiedząc dlaczego? A przecież edukacja diabetologiczna stanowi filar i podstawy leczenia tej choroby oraz broni przed powstaniem powikłań.

W Cieszynie co 7 osoba choruje na cukrzycę. Choroba ta dotyczy nie tylko starszych osób ale dzieci (cukrzyca typu I) oraz kobiety w ciąży (cukrzyca ciążowa), które wymagają natychmiastowej edukacji. W Cieszynie poradnia diabetologiczna jest tylko jedna i ma zarejestrowanych na dzień dzisiejszy 4925 dorosłych pacjentów w większości z cukrzycą typu II.

W związku z tym składam propozycję aby w Cieszynie z ramienia Urzędu Miasta powstał ośrodek edukacyjny na wzór poprzedniego lub podobny. Należy zwrócić uwagę, że coraz więcej osób zapada na cukrzycę co związane jest ze stylem życia, odżywianiem, ruchem i brakiem świadomości edukacyjnej.

Proszę o pozytywne rozpatrzenie mojej propozycji, ponieważ w obecnych czasach każdy z nas jest w grupie ryzyka zachorowania na cukrzycę.

Z poważaniem

JOANNA SOCHACKA  
pielęgniarka poradni diabetologicznej w Cieszynie

*Sochacka Joanna*