

**UCHWAŁA NR 17/III/24
CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW**

z dnia 10 stycznia 2024 roku

w sprawie przyjęcia Sprawozdania z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów za rok 2023

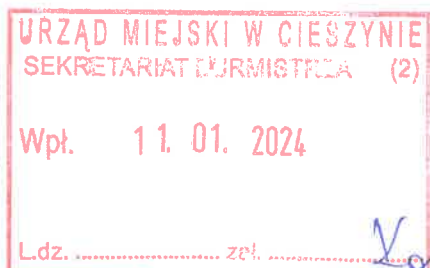
Na podstawie §12 ust.1 i 2 Statutu Cieszyńskiej Rady Seniorów, przyjętego Uchwałą Nr XXXVI/353/17 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 31 sierpnia 2017 r., w sprawie zmiany uchwały Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 29 października 2015 r., w sprawie powołania Cieszyńskiej Rady Seniorów oraz nadania jej Statutu,

**Cieszyńska Rada Seniorów
postanawia, co następuje :**

- §1. Przyjąć Sprawozdanie z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów za rok 2023, w brzmieniu zgodnym z załącznikiem do niniejszej uchwały.
- §2. Sprawozdanie podlega przekazaniu Burmistrzowi Miasta Cieszyna.
- §3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Cieszyńskiej Rady Seniorów

Janina Cichomska
Janina Cichomska



Załącznik do Uchwały Nr 17/III/24
Cieszyńskiej Rady Seniorów
z dnia 10 stycznia 2024 r.

SPRAWOZDANIE
z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów kadencji 2022-2025
za rok 2023

Cieszyńska Rada Seniorów kadencji 2022 – 2025 powołana została na podstawie art.5c ust.2 i 5 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym oraz Uchwały Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 20 października 2015 r.

Skład Cieszyńskiej Rady Seniorów kadencji 2022-2025 :

Lucyna Bałandziuk	Przedstawiciel Stowarzyszenia Cieszyński Uniwersytet III Wieku	Członek Rady
Halina Bocheńska	Przedstawiciel Fundacji ADONAI Cieszyn	Wiceprzewodnicząca Rady
Halina Budzińska	Przedstawiciel Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Odz. Rejonowy Cieszyn	Członek Rady
Janina Cichomska	Przedstawiciel mieszkańców	Przewodnicząca Rady
Janina Kamińska	Przedstawiciel mieszkańców	Sekretarz Rady
Andrzej , Jacenty Mleczo	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
Iłona Pawlik	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
Teresa Wałga	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
Alicja Maria Ziomber	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady

W okresie sprawozdawczym, Rada wykonywała swoje obowiązki w oparciu o Statut Cieszyńskiej Rady Seniorów, nadany Uchwałą Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 20 października 2015 r. Aktem wykonawczym był, przyjęty Uchwałą nr 4/II/ 2022 REGULAMIN CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW, w którym Rada określiła szczegółowo cele, zadania oraz zasady działania Rady.

Rada, jako przesłanie i cel główny swojej działalności przyjęła **sukcesywną poprawę jakości życia, pobudzanie aktywności obywatelskiej osób starszych oraz konsekwentne budowanie lokalnego systemu oparcia, umożliwiającego „starzenie się w miejscu zamieszkania”**.

Cel ten Rada zamierza osiągnąć poprzez następujące cele szczegółowe:

1. Reprezentowanie praw i potrzeb osób starszych i ich środowisk wobec władz samorządowych.
2. Współpraca z organami Miasta w zakresie realizacji i planowania polityki senioralnej, jako perspektywicznego wyzwania Strategii Rozwoju Miasta i Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych.

3. Wypracowanie spójnego i kompleksowego systemu wsparcia osób starszych i ich rodzin, z uwzględnieniem zastosowania nowych niedostępnych w mieście form oparcia środowiskowego.
4. Przeciwdziałanie alienacji społecznej osób starszych poprzez skuteczne włączanie ich w życie publiczno-społeczne miasta.
5. Budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych i reaktywację ich potencjału społecznego.

Rada pracowała, zgodnie z rocznym Planem Pracy Rady przyjętym Uchwałą Nr12/III/23 Cieszyńskiej Rady Seniorów, w trybie comiesięcznych posiedzeń. Posiedzenia były tematyczne i przebiegały według porządków obrad, obejmujących zarówno zaplanowane zagadnienia jak i te wynikające z aktualnych problemów i potrzeb osób starszych.

Posiedzenia Rady miały charakter otwarty dla mieszkańców miasta. W posiedzeniach Rady uczestniczyli przedstawiciele Biura Spraw Społecznych, okazjonalnie I Zastępca ca Burmistrza Miasta Cieszyna przedstawicielki jednostek organizacyjnych miasta (MOPS, COK Dom Narodowy, Biblioteka Miejska) oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych podejmujących działania na rzecz na rzecz osób starszych .

W okresie sprawozdawczym odbyło się **11 posiedzeń Rady Seniorów** i kilka **posiedzeń** powołanego przez Radę stałego, roboczego Zespołu ds. organizacji Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”.

Ważniejsze inicjatywy i działania Rady :

- **przeprowadzenie IV edycji Konkursu „ Miejsce Przyjazne Seniorom** i wybór laureatów konkursu. Zgodnie a Uchwałą Nr 14/III/23 z dnia 13 grudnia 2023 roku Certyfikaty „Miejsce Przyjazne Seniorom” zostały przyznane:
 - Cieszyńskiemu Ośrodkowi Kultury „ Dom Narodowy”
 - Osiedlowemu Centrum Kultury i Rekreacji przy Spółdzielni Mieszkaniowej Cieszynianka,
 - Restauracji Ekotradycja,
 - Przedszkolu nr 1.
- **stałe wsparcie merytoryczne Klubu Seniora „Młodzi Duchem”,** w tym w przygotowanie 2 projektów do konkursu dla śląskich NGO NOWEFIO .
- **spotkania z przedstawicielami cieszyńskich organizacji pozarządowych realizujących działania na rzecz osób starszych.** W ramach tej inicjatywy Rada zapoznała z działalnością oraz planowanymi inicjatywami Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych Hospicjum im. Św. Łukasza Ewangelisty, Fundacji Rodzinnej „SIEMANKO”, Stowarzyszenia „ Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” oraz Stowarzyszenia Cieszyński Uniwersytet III Wieku.
- **interwencja w sprawie dostępności usług opiekuńczych dla seniorów zależnych**

W 2023 roku Rada uczestniczyła w :

- szkoleniach i warsztatach dot. źródeł finansowania działalności organizacji pozarządowych,
- cyklu miejskich spotkań konsultacjach dot. polityki senioralnej,
- konferencji dot. polityki senioralnej (Katowice),
- obchodach Dnia Seniora zorganizowanym w COK „Dom Narodowy”, którego Rada była współorganizatorem,
- warsztatach dwóch tematycznych grup roboczych zorganizowanych w ramach prac nad Strategią Rozwoju Miasta Cieszyna na lata 2023-2030,

- pracach Komitetu Monitorującego opracowanie Strategii Rozwoju miasta Cieszyna na lata 2023-2030,
- pracach Zespołu ds. budżetu obywatelskiego,
- pracach Zespołu do opracowania Programu współpracy z organizacjami pozarządowymi,
- posiedzeniach Komisji Spraw Społecznych Rady Miejskiej Cieszyna (2) i Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego,
- indywidualnych spotkaniach z osobami starszymi.

Najważniejsze wystąpienia CRS w 2022 roku, ujęciu w tabelarycznym :

Wystąpienie	Treść wystąpienia
<p>WNIOSEK</p> <p>w sprawie: organizacji otwartych konkursów ofert na realizację zadań publicznych w zakresie wsparcia osób starszych</p>	<p>Rada Seniorów po zapoznaniu się z praktykami stosowanymi w innych miastach wniosowała o organizacje odrębnych konkursów ofert na działania senioralne oraz o znaczne zwiększenie wysokości środków publicznych na finansowanie tych działań. Rada uzyskała w tej kwestii poparcie GRDPP.</p>
<p>REKOMENDACJA</p> <p>w sprawie: wsparcia osób starszych w zakresie drobnych napraw typu „Złota Rączka”</p>	<p>Rada po analizie praktyk stosowanych w różnych gminach, rekomendowała realizację wsparcia w zakresie drobnych napraw w formie programu (Program Pomocy Społecznej „Złota Rączka”), przyjętego, na podstawie ustawy o pomocy społecznej, uchwałą Rady Miejskiej wraz z finansowaniem programu ze środków budżetowych miasta Cieszyna.</p> <p>Rada wskazała, że zasadność realizacji programu wynika z rozeznaczonych potrzeb, które znalazły potwierdzenie w przeprowadzonym w 2022 roku badaniu ankietowym (48% respondentów wskazało na potrzebę w/w wsparcia).</p>
<p>REKOMENDACJA</p> <p>w sprawie: Lokalnej Strategii Polityki Zdrowotnej</p>	<p>Rada odnajdując, w opracowanej Strategii Polityki Zdrowotnej, potwierdzenie najpilniejszych potrzeb zdrowotnych osób starszych ponowiła rekomendację dotyczącą opracowania programu zdrowotnego z zakresu rehabilitacji ruchowej, a także podjęcie innych działań związanych z aktywnością ruchową osób starszych.</p> <p>O opracowanie w/w programu Rada bezskutecznie zabiega od czterech lat.</p>
<p>WNIOSKI</p> <p>w sprawie : zaplanowania w budżecie miasta na rok 2024 wydatków</p>	<p>Rada wniosowała o zaplanowanie w budżecie miasta na rok 2023 wydatków na :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ sfinansowanie opracowania i realizacji programu zdrowotnego z zakresu rehabilitacji, na który miasto może otrzymać 40% dofinansowanie z NFZ ➤ realizację programu „Złota Rączka”- program drobnych napraw w lokalach mieszkalnych zajmowanych przez osoby starsze ➤ granty senioralne (małe, mini)w ramach których organizacje senioralne lub organizacje działające na rzecz seniorów będą realizowały działania aktywizujące, edukacyjne i integrujące środowisko osób starszych. ➤ zwiększenie ilości ławek w przestrzeni miasta oraz konserwację ławek istniejących – realizacja jest o tyle

	<p>ważna, że ma istotny wpływ na poprawę mobilności osób starszych.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ infrastrukturę sanitarną tj. usytuowanie w przestrzeni miasta nowoczesnej toalety (przynajmniej jednej) spełniającej wysokie standardy użytkowania oraz zapewniające dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami (w pełni automatyczna) ➤ organizację Dnia Seniora (Senioraliów)
<p>OPINIA w sprawie: Programu współpracy gminy Cieszyn z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami działającymi w zakresie pożytku publicznego na rok 2024</p>	<p>Rada, w ramach wydanej opinii , wniosowała o dodanie ważnych dla org. pozarządowych pozafinansowych form współpracy, w tym o:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ wypracowanie i stosowanie spójnych i jednolitych zasad (tryb, warunki) udostępniania organizacjom pozarządowym lokali użytkowych i nieruchomości gminnych, ➤ oddawanie w użyczenie organizacjom pozarządowym, prowadzącym działalność pożytku publicznego, lokali użytkowych i nieruchomości na prowadzenie działalności związanej z realizacją priorytetowych zadań gminy określonych w gminnych programach i politykach, przyjętych uchwałami Rady Miejskiej Cieszyna, ➤ wsparcie organizacyjne Cieszyńskiego Przekładańca – Festiwalu Organizacji Pozarządowych

PODSUMOWANIE :

W okresie sprawozdawczym Cieszyńska Rada Seniorów wykazała duże zaangażowanie w działania oraz prace na rzecz osób starszych, co znalazło potwierdzenie w wysokiej frekwencji na posiedzeniach, łącznej liczbie wystąpień Rady (15) , w tym w formie: wniosków (9) , opinii (2), rekomendacji (2), zapytań (1) , notatki na okoliczność (1), pięciu podjętych uchwałach oraz innych podejmowanych aktywnościach . Podsumowując 2023 rok Rada postanowiła sukcesywnie wspierać i inicjować działania ukierunkowane na poprawę jakości życia i pobudzanie aktywności obywatelskiej osób starszych, budowanie lokalnego systemu oparcia środowiskowego umożliwiającego „ starzenie się w miejscu zamieszkania” oraz tworzenie nowej jakości życia wszystkich grup seniorów w naszym mieście.