

**UCHWAŁA NR 16/III/24
CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW**

z dnia 10 stycznia 2024 roku

w sprawie przyjęcia Planu Pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów na 2024 rok

Na podstawie § 8 ust.14 Regulaminu Cieszyńskiej Rady Seniorów, przyjętego Uchwałą Nr 5/III/22 Cieszyńskiej Rady Seniorów, z dnia 16 marca 2022 roku,

**Cieszyńska Rada Seniorów
postanawia, co następuje:**

- § 1. Przyjąć Plan Pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów na rok 2023, w brzmieniu zgodnym z załącznikiem do niniejszej uchwały.
- § 2. Wykonanie uchwały powierzyć Przewodniczącej Cieszyńskiej Rady Seniorów.
- § 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Cieszyńskiej Rady Seniorów
Janina Cichomska
Janina Cichomska

URZĄD MIEJSKI W CIESZYŃCE
SEKRETARIAT BURMISTRZA (2)

Wpł. 11. 01. 2024

L.dz. zał.

**PLAN PRACY
CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW
na 2024 rok**

Głównym celem działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów jest sukcesywna poprawa jakości życia i pobudzanie aktywności obywatelskiej osób starszych oraz konsekwentne budowanie lokalnego systemu oparcia środowiskowego umożliwiającego „starzenie się w miejscu zamieszkania”. Dla osiągnięcia celu głównego Rada planuje:

- współpracę z władzami Miasta przy opiniowaniu i rozstrzygnięciu istotnych dla osób starszych kwestii oraz w zakresie realizacji i planowania polityki senioralnej, jako perspektywicznego wyzwania Strategii Rozwoju Miasta i Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych,
- uczestniczenie w konsultowaniu, opiniowaniu, inicjowaniu zmian miejskich programów i strategii w zakresie działań dotyczących osób starszych i problematyki starzenia,
- współpracę z Biurem Spraw Społecznych, jako jednostką właściwą do działań związanych z aktywizacją, integracją społeczną i poprawą jakości życia różnych grup społecznych w tym osób starszych,
- współpracę z organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób starszych, w tym z Cieszyńskim Uniwersytetem III wieku,
- współpracę z Młodzieżową Radą Miejską w szczególności w zakresie tworzenia warunków do solidarności i integracji międzypokoleniowej,
- uczestniczenie w diagnozowaniu potrzeb osób starszych i wskazywanie obszarów problemowych oraz proponowanie rozwiązań,
- wskazywanie priorytetowych zadań w perspektywie krótko i długoterminowych działań na rzecz osób starszych,
- wyróżnianie i promowanie instytucji, firm, organizacji i innych podmiotów, które są otwarte na potrzeby i problemy starszych, w tym kontynuowanie realizacji Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”,
- poszukiwanie rozwiązań z kategorii „dobrych praktyk”, których wdrożenie może mieć istotny wpływ na poprawę sytuacji osób starszych,
- podejmowanie działań w kierunku poszerzenia zakresu unormowań objętych regulacją Ustawy z dnia 11 września 2015r., o osobach starszych (Dz.U. z 2015r., poz.1705), oraz ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990 roku (Art.5c).

W 2024 roku Rada zamierza realizować tematy i zagadnienia oraz podejmować działania ujęte w poniższej tabeli :

Lp.	Tematy , zagadnienia oraz planowane działania
1.	Opracowanie i przyjęcie sprawozdania z działalności Rady za rok 2023.
2.	Dom Dziennego Pobytu dla osób starszych jako priorytetowe zadanie do realizacji w ramach miejskiej polityki senioralnej.
3.	Dostosowanie Regulaminu CRS do zmienionej ustawy o samorządzie gminnym i zmienionego Statutu.
4.	Centrum Usług Społecznych jako instytucja lokalnej polityki społecznej, zapewniająca możliwość świadczenia różnego rodzaju usług społecznych dostosowanych do potrzeb lokalnej społeczności (usługi sąsiedzkie, Złota Rączka, taxi senior, itp.).
5.	Katalog realizowanych w Cieszynie usług społecznych, a potrzeba opracowania i przyjęcia Programu usług społecznych .

6.	Działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa osób starszych w różnych obszarach funkcjonowania, tym bezpieczeństwa cyfrowego (warsztaty, szkolenia), ochrony życia i zdrowia (pierwsza pomoc przedmedyczna) .
7.	Zakładka dla Seniora źródłem istotnych dla osób starszych informacji- wypracowanie optymalnych rozwiązań.
8.	Wypracowanie zasad skutecznej polityki informacyjnej celem umożliwienia osobom starszym korzystania z dedykowanych im form wsparcia oraz aktywnego uczestniczenia w życiu Miasta . Promocja działalności Rady Seniorów.
9.	Koncepcja utworzenia systemu zintegrowanej informacji dla seniorów, w tym utworzenia portalu internetowego lub wykorzystania strony miasta dla zapewnienia aktualnej i kompleksowej informacji o wydarzeniach, programach oraz przysługującym seniorom prawach i świadczeniach. Powrót do planów opracowania Niezbędnika cieszyńskiego seniora (informator w formie tradycyjnej i internetowej).
10.	Programy zdrowotne – monitorowanie podejmowanych przez miasto działań w zakresie opracowania i realizacji programów adekwatnych do potrzeb osób starszych,
11.	Działalność Centrów Aktywności Społecznej jako miejsc ogniskujących aktywności mieszkańców i organizacji pozarządowych, w tym jako przestrzeni przyjaznej seniorom (zaplanowanie wizyty studyjnej).
12.	Ocena realizacji Polityki Senioralnej Miasta Cieszyna w 2023 roku.
13.	Wypracowanie wniosków do budżetu miasta na 2025 rok.
14.	Zasady udostępniania lokali użytkowych oraz nieruchomości organizacjom pozarządowym na potrzeby realizacji zadań w obszarze wsparcia osób starszych oraz współpracy międzypokoleniowej.
15.	Usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze realizowane przez gminę Cieszyn w zakresie zadań własnych gminy, a celowość wypracowania standardów ich świadczenia.
16.	Poznajawanie działalności oraz potrzeb cieszyńskich organizacji, grup nieformalnych działających na rzecz osób starszych – spotkania w ramach posiedzeń Rady, wizyty w organizacjach.
17.	Współpraca z innymi, działającymi w powiecie cieszyńskim, Radami Seniorów oraz z Pucką Radą Seniorów (spotkania, wymiana doświadczeń i dobrych praktyk, możliwość podejmowania wspólnych inicjatyw).
18.	Podnoszenie kompetencji członków Rady (samokształcenie, udział w szkoleniach, seminariach, konferencjach).
19.	Zapoznanie się z Raportem o stanie gminy Cieszyn za rok 2023 w kontekście problematyki starzenia się społeczności miasta (ocena realizowanych programów, podejmowanych działań, zdefiniowanie problemów, rekomendacje).
20.	Wypracowanie rekomendacji dla Cieszyńskiej Rady Seniorów IV kadencji.
21.	Opracowanie i przyjęcie sprawozdania z działalności Rady w kadencji 2021 – 2024.

Plan pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów jest planem otwartym i może być uzupełniany i aktualizowany w zależności od wynikających potrzeb. Poza realizacją wskazanych w Planie pracy zagadnień i tematów wiodących Rada na bieżąco opiniować będzie przedłożone, przez Burmistrza Miasta, akty prawa miejscowego oraz reprezentować prawa i potrzeby osób starszych i ich środowisk wobec władz samorządowych.

W ramach realizacji przyjętej Polityki senioralnej Miasta Cieszyna oraz ujawnianych przez mieszkańców potrzeb, Rada zamierza wspierać i inicjować działania, w tym przedsięwzięcia ukierunkowane na integrację wewnątrzpokoleniową i międzypokoleniową oraz tworzenie nowej jakości życia wszystkich grup seniorów w naszym mieście.