

**Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A**  
09322f99763b9d7fa87df695345c2056**Oferent:**

Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie"  
43-400 Cieszyn  
Górny Rynek  
KRS: 0000755852

**Dodatkowe dane kontaktowe:**  
Olga Białoń**Rodzaj zadania:**

Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

**Tytuł zadania:**

"Blaski i cienie dojrzewania" - konferencja i warsztaty dla uczniów cieszyńskich szkół podstawowych

**Termin realizacji z harmonogramu:**

2023-09-11 - 2023-12-08

**Data złożenia oferty w formie elektronicznej:**

2023-08-18 11:16:42

<b>URZĄD MIEJSKI</b> w Cieszynie	
Wpł.	18. 08. 2023
Wysl. ....	Załatw. <i>MOPS-520</i>
L.dz. <i>21254</i>	zał. ....

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
W CIESZYŃNIE *bck*wpł.  
dnia **18. 08. 2023**L. dz. **8957/23** *21.08.2023*Prezes Zarządu Stowarzyszenia  
"POMOCNA DŁOŃ BLISKO CIEBIE"*maron*  
mgr Olga Białoń.....  
Podpis osoby bądź osób upoważnionych do  
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu**STOWARZYSZENIE**  
**„POMOCNA DŁOŃ BLISKO CIEBIE”**  
ul. Górny Rynek 12 43-400 Cieszyn  
KRS 0000755852, NIP 5482712663

Wpł. 18. 08. 2023

Wyst. .... Załatw. ... MOPS-520  
NEGO  
L.dz. 21254 ..... zał. ....

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

001982

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

wpł. 18. 08. 2023  
dnia

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Cieszyn
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

L.dz. 8957/23

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<b>Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie"</b> 43-400 Cieszyn Górny Rynek 12  Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000755852	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Olga Białoń, 798345902, pomocnadlon.cieszyn@gmail.com

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Blaski i cienie dojrzewania" - konferencja i warsztaty dla uczniów cieszyńskich szkół podstawowych			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2023-09-11	Data zakończenia	2023-12-08

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie" jest pomysłodawcą konferencji połączonej z warsztatami dla uczniów ósmych klas cieszyńskich szkół podstawowych pt.: „Blaski i cienie dojrzewania”.

Po konsultacjach w sprawie potrzeby zorganizowania w/w konferencji, mając na uwadze w szczególności prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w obszarze uzależnień oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, uzależnień behawioralnych wśród dzieci i młodzieży, podjęliśmy współpracę z Uniwersytetem Śląskim w Cieszynie, Szkołą Podstawową nr 5 w Cieszynie oraz Fundacją Zdrowia Śląska Cieszyńskiego.

Konferencja połączona z warsztatami zaplanowana jest na koniec października 2023 r. w Centrum Konferencyjnym cieszyńskiej Filii Uniwersytetu Śląskiego.

We wrześniu zostaną przeprowadzone ankiety wśród uczniów ósmych klas cieszyńskich szkół podstawowych, mające na celu zdiagnozowanie ich potrzeb i problemów z jakimi się borykają.

Uczniowie wypowiedzą się w jakich warsztatach chcieliby wziąć udział ( do wyboru: psycholog, dietetyk, kosmetolog, fizjoterapeuta).

Do udziału w konferencji zostali zaproszeni prelegenci – psychologowie, psychoterapeuci, psychodietetyk, dietetyk, położna, fizjoterapeuci, kosmetolog oraz policjanci z Wydziału Prewencji, którzy odpowiedzą uczestnikom konferencji i warsztatów m.in. na następujące pytania:

- Co się dzieje z moim ciałem, z moją psychiką w czasie dojrzewania, co jest normą, a co powinno niepokoić
- Jak radzić sobie z emocjami, ze zmieniającym się ciałem, ze stresem, z hejtem, z krytyką
- Jak mądrze korzystać z internetu, komunikatorów, aby nie być narażonym na cyberprzemoc
- Jaki wpływ na organizm mają energetyki, dopalacze i używki
- Jak dbać o swoje bezpieczeństwo i unikać zachowań ryzykownych (w tym seksualnych)

Prelegenci poruszą zagadnienia związane ze zdrowym odżywianiem, zdrowym stylem życia, aktywnością fizyczną, powiedzą jak w zdrowy sposób dbać o swój wizerunek, swoje ciało, swoją cerę, aby nie podążać za nieosiągalnym wizerunkiem promowanym w mediach społecznościowych. Zachęcą również do rozwijania pasji, zainteresowań, aktywności pozaszkolnej.

W listopadzie zostanie przeprowadzona ankieta ewaluacyjna, która pomoże ukierunkować działania profilaktyczne po konferencji.

Wnioski z ewaluacji będziemy brać pod uwagę przy organizowaniu spotkań w siedzibie Stowarzyszenia przy ul. Górny Rynek 12 w Cieszynie, aby w efektywniejszy sposób przeciwdziałać uzależnieniom oraz patologicznym zachowaniom.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

<p>Oczekiwanym rezultatem konferencji i warsztatów będzie analiza ankiet, które zostaną przeprowadzone w listopadzie wśród uczestników konferencji. Uczniowie odpowiedzą na pytania, czy poszerzyła się ich wiedza w zakresie znajomości swojego ciała, swojej psychiki w okresie dojrzewania, ważności dbania o swój dobrostan psychiczny poprzez stosowanie odpowiedniej diety, poprzez racjonalne odżywianie, aktywność fizyczną, rozwijanie pasji, zainteresowań, udział w zajęciach pozaszkolnych, pielęgnowanie relacji z rówieśnikami oraz rodziną, bezpieczne zachowania "w sieci" (m. in. unikanie cyberprzemocy) oraz w środowisku lokalnym, świadomość szkodliwości spożywania alkoholu i innych używek</p>	<p>ok. 200 osób</p>	<p>Ankiety, zdjęcia z konferencji i warsztatów</p>
--	---------------------	--

**5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” działa na terenie Cieszyna od 2019 roku. Celami statutowymi naszego Stowarzyszenia jest m.in. działalność kulturalno-oświatowa oraz ochrona zdrowia. Nawet w czasie pandemii organizowaliśmy prelekcje, które zostały nagrane i udostępnione na kanele YouTube. Osoby które koordynują oraz prowadzą spotkania są doświadczonymi pedagogami, stale podnoszącymi swoje kwalifikacje poprzez uczestniczenie w kursach, szkoleniach i konferencjach.

Od ponad roku prowadzimy spotkania z cyklu „Bądźmy bliżej”. Ich celem jest wspólne spędzanie czasu podczas: warsztatów artystycznych, spotkań muzycznych, z wykorzystaniem arteterapii i muzykoterapii (wśród nas jest zawodowy plastyk oraz muzyk), gier towarzyskich, organizowania prelekcji na temat ochrony zdrowia, w tym psychicznego, na temat bezpieczeństwa oraz konferencji dla młodzieży szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego „Bądźmy (u)ważni dla siebie nawzajem”, która odbyła się w dniu 5 kwietnia 2023 r. Zorganizowaliśmy ją we współpracy ze Starostwem Powiatowym, Fundacją Zdrowia Śląska Cieszyńskiego oraz Zespołem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Cieszynie.

Nasze spotkania, które odbywają się w siedzibie Stowarzyszenia przy ul. Górny Rynek 12 we wtorki (międzypokoleniowe) i w środy (integracyjne dla młodzieży z Polski i Ukrainy), przeciwdziałają uzależnieniom m. in. poprzez rozwijanie zainteresowań, budowanie zdrowych relacji rówieśniczych oraz międzypokoleniowych. Zwracamy uwagę na ważność bezpośrednich spotkań z drugim człowiekiem, wspólnych rozmów, wzajemnego zrozumienia, uważności, tolerancji dla różnorodności, zmniejszenia poczucia osamotnienia.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zakup bonów upominkowych w empik-u dla prelegentów konferencji i warsztatów "Blaski i cienie dojrzewania"	2 000,00 zł		
2	Zakup materiałów papierniczych na potrzeby organizacji konferencji (w tym 2 rzyzy papieru, koszulki krystaliczne, długopisy dla uczestników konferencji)	350,00 zł		
3	Drukowanie plakatów oraz materiałów dla uczestników konferencji "Blaski i cienie dojrzewania"	250,00 zł		
4	Zakup artykułów żywnościowych na poczęstunek dla uczestników konferencji "Blaski i cienie dojrzewania"	1 500,00 zł		

5	Czynsz za wynajem lokalu przy ul. Górny Rynek 12	860,00 zł		
6	Opłata za prąd i gaz w siedzibie Stowarzyszenia	700,00 zł		
7	Zakup projektora na potrzeby organizowania prelekcji przez Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie"	2 500,00 zł		
8	Opracowanie graficzne plakatów - usługa (10 godzin)	700,00 zł		
9	Organizacja i administracja projektu - usługa (30 godzin)	1 500,00 zł		
10	Rozliczenie projektu - usługa księgowa	500,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 860,00 zł</b>	<b>10 000,00 zł</b>	<b>860,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)\*/zalega(-ja)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*~~właściwą ewidencją~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu Stowarzyszenia

"POMOCNA DŁOŃ BLISKO CIEBIE"

  
mgr Olga Białoń

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów

## STOWARZYSZENIE

"POMOCNA DŁOŃ BLISKO CIEBIE"

ul. Górny Rynek 12 43-400 Cieszyn

KRS 0000755852, NIP 5482712663

Data: 2023-08-18 11:16:42

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.