

PRPU. 11. 525. 2. 3. 2023

**URZĄD MIEJSKI**  
w Cieszynie

Wpł. 23. 06. 2023

Wysl. ..... Załatw. *MOPS-520*

L.dz. *16657* ..... zał. ....

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)  
MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
W CIESZYNIE *KMA*

wpl. 26. 06. 2023  
dnia

Załącznik nr 1

WZÓR

L. dz. *7145/23*

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

*26.06.2023*

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Cieszyn
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Letnie zajęcia terapeutyczne w Famili

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Cieszyńskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów Familia Ul. Błogocka 30 43-400 Cieszyn Adres email: familia@poczta.onet.eu Telefon: 33 8524000	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Ciemała Leszek Szurman

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Letnie zajęcia terapeutyczne w Famili		
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	17/07/2023	13/10/2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Wakacje to bez wątpienia czas, który kojarzy się każdemu przede wszystkim z przygodą i odpoczynkiem. To również czas, w którym sięgamy			

1 ) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 ) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

po alkohol chcąc się zrelaksować lub ugasić pragnienie. Po pierwsze, latem jest większe przyzwolenie na picie alkoholu przez cały dzień, również od rana. Większości Polaków ładna pogoda kojarzy się z grillem, a ten obowiązkowo z piwem.

Stąd pomysł, na zorganizowanie dla osób z problemem alkoholowym tzw. „Letnich zajęć terapeutycznych w Familii”.

W Cieszynie nie istnieje ośrodek, który zapewniłby profesjonalne wsparcie dla osób uzależnionych po leczeniu odwykowym i grupach terapeutycznych.

Potrzeba zapewnienia takiego wsparcia jest ogromna zwłaszcza w okresie letnim. W Cieszynie czynnie działają 4 grupy Anonimowych Alkoholików, które regularnie spotykają się na cotygodniowych

mitingach. Ich uczestnicy często mówią o potrzebie kontaktu ze specjalistą, który po zakończeniu leczenia przestaje być dla nich nieodpłatnie dostępny lub dostęp do niego jest znacznie utrudniony. Obecna oferta Klubu nie jest wystarczająca i w pełni nie zabezpiecza potrzeby osób uzależnionych i współuzależnionych. Często padają propozycje

wspólnych wyjazdów w celu utrzymania abstynencji i spędzenia trochę wolnego czasu na świeżym powietrzu. Brak tzw. „bezpiecznego miejsca” publicznego, w którym można spędzić czas wolny w towarzystwie osób trzeźwych i gdzie nie jest

dostępny alkohol, prowadzi często do pogłębiania się osobistych kryzysów, które mogą powodować przerwanie abstynencji. Skutkami tego procesu mogą być zauważalne w wielu obszarach funkcjonowania

jednostki: począwszy od skutków zdrowotnych, poprzez skutki psychologiczne, aż po skutki dotykające całe rodziny.

Odbiorcami zadania, do których kierujemy wsparcie są mieszkańcy Cieszyna, osoby uzależnione od alkoholu, zachowujące abstynencję, po leczeniu odwykowym lub w jego trakcie.

*Celem projektu są działania edukacyjne i motywacyjne, działania rehabilitacyjne, profilaktyka, wspomaganie procesu trzeźwienia, wsparcie przez udzielenie konsultacji terapeutycznych, promocja dla osób trzeźwiących i współuzależnionych aktywnego trybu życia bez alkoholu.*

*W ramach projektu są przewidziane cztery zadania:*

*1. Wykonanie i wyprawa do Cieszyna, w której uczestniczą osoby uzależnione od alkoholu, zachowujące abstynencję, po leczeniu odwykowym lub w jego trakcie.*

*2. Wykonanie i wyprawa do Cieszyna, w której uczestniczą osoby uzależnione od alkoholu, zachowujące abstynencję, po leczeniu odwykowym lub w jego trakcie.*

*3. Wykonanie i wyprawa do Cieszyna, w której uczestniczą osoby uzależnione od alkoholu, zachowujące abstynencję, po leczeniu odwykowym lub w jego trakcie.*

*4. Wykonanie i wyprawa do Cieszyna, w której uczestniczą osoby uzależnione od alkoholu, zachowujące abstynencję, po leczeniu odwykowym lub w jego trakcie.*

*5. Wykonanie i wyprawa do Cieszyna, w której uczestniczą osoby uzależnione od alkoholu, zachowujące abstynencję, po leczeniu odwykowym lub w jego trakcie.*

### 1. Wyjazdowa terapia rodzinna:

Konsultacje terapeutyczne w formie warsztatów wyjazdowych grupowych dla max. 10 osób – osoba uzależniona + osoba towarzysząca (współuzależniona np. żona, dziecko, rodzic). Rodzinna terapia została zaplanowana dla 5 rodzin. Przy wyborze osób, które wezmą udział w warsztatach będzie decydować zaangażowanie w działalność klubu, czynny udział w terapii.

Dla uczestników i terapeuty zostanie zapewniony nocleg wraz z wyżywieniem (11 osobo/dzień) – 3 noclegi

W trakcie wyjazdu zostaną przeprowadzone godziny terapeutyczne w wymiarze 20 godz.

Wspólny pobyt w bezpiecznym otoczeniu pod okiem terapeuty przyczyni się do poprawy wspólnej komunikacji i integracji osób z podobnymi problemami.

2. Indywidualne konsultacje z terapeutą ds. uzależnień – 24 godz. łącznie (zajęcia stacjonarne)  
Obecnie indywidualnej terapii z terapeutą ds. uzależnień jest 16 godz./miesięcznie.

W okresie letnim będą dodatkowe zajęcia z terapeutą ds. uzależnień dla osób potrzebujących wsparcia.

W każdą środę dodatkowo będą 2 godziny dla osób potrzebujących wsparcia. Przyczyni się to do zmniejszenia kolejek osób oczekujących na rozpoczęcie terapii indywidualnej. Obecny czas na rozpoczęcie terapii to 2 do 4 tygodni.

3. Zostanie zorganizowane spotkanie rodzin zaprzyjaźnionych klubów (z Cieszyna, ze Skoczowa i Ustronia).

W spotkaniu będą uczestniczyły całe rodziny wraz z dziećmi. Spotkanie będzie miało na celu wspólną integrację i zabawę, poprawę relacji rodzinnych, odbudowanie więzi – bez spożywania alkoholu.

4. Promocja Klubu za pomocą – informujących o działalności Stowarzyszenia. Zaplanowano zakup min. 1000 szt. ulotek (wraz z projektem) oraz zakup jednego baneru. Ulotki zostaną rozdysponowane w siedzibie Klubu oraz w placówkach wsparcia (ośrodkach zdrowia, poradniach specjalistycznych). Pojawi się również artykuł w lokalnym portalu informacyjnym.

lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Terapia wyjazdowa dla 11 osób	3300,00	3300,00	
2.	Psycholog/terapeuta (120 zł/h)	2400,00	2400,00	
3.	Terapeuta ds. uzależnień – 24 godz.	1680,00	1680,00	
4.	Organizacja spotkania dla rodzin	470,00	470,00	
5.	Koordynator merytoryczny zadania	800,00	800,00	
6.	Obsługa finansowa zadania	650,00	650,00	
7.	Działania promocyjne (ulotki/broszurki/baner)	700,00	700,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,00	10000,00	

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**PREZES**  
 Cieszyńskiego Stowarzyszenia  
 Klub Abstynentów "Familia"  
 Anna Marszałek  
 (podpis osoby upoważnionej lub podpis  
 osób upoważnionych do składania oświadczeń  
 woli w imieniu oferentów)

Data 13.06.2023