

**SPRAWOZDANIE**  
**z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów kadencji 2022-2025**  
**za rok 2022**

Cieszyńska Rada Seniorów kadencji 2022 – 2024 powołana została , na podstawie art.5c ust. 2 i 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz Uchwały Rady Miejskiej Cieszyna Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 20 października 2015 r .

Skład Cieszyńskiej Rady Seniorów kadencji 2022-2025:

<b>Lucyna Balandziuk</b>	Przedstawiciel Stowarzyszenia Cieszyński Uniwersytet III Wieku	Członek Rady
<b>Halina Bocheńska</b>	Przedstawiciel Fundacji ADONAI Cieszyn	<b>Wiceprzewodnicząca Rady</b>
<b>Halina Budzińska</b>	Przedstawiciel Polskiego Związku Emerytów,Rencistów i Inwalidów Odz.Rejonowy Cieszyn	Członek Rady
<b>Janina Cichomska</b>	Przedstawiciel mieszkańców	<b>Przewodnicząca Rady</b>
<b>Janina Kamińska</b>	Przedstawiciel mieszkańców	<b>Sekretarz Rady</b>
<b>Andrzej , Jacenty Mleczo</b>	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
<b>Iłona Pawlik</b>	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
<b>Renata Szotek</b>	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady 30.08.2022/ <b>rezygnacja/</b>
<b>Teresa Wałga</b>	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
<b>Alicja Maria Ziomber</b>	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady od.01.09.2022

W okresie sprawozdawczym , Rada wykonywała swoje obowiązki w oparciu o Statut Cieszyńskiej Rady Seniorów nadany Uchwałą Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 20 października 2015 r. Aktem wykonawczym był, przyjęty Uchwałą nr 4/II/ 2022 REGULAMIN CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW, w którym Rada określiła szczegółowo cele, zadania oraz zasady działania Rady.

Rada , jako przesłanie i cel główny swojej działalności przyjęła **sukcesywną poprawę jakości życia , pobudzanie aktywności obywatelskiej osób starszych oraz konsekwentne budowanie lokalnego systemu oparcia, umożliwiającego „starzenie się w miejscu zamieszkania”.**

Cel ten Rada zamierza osiągnąć poprzez następujące cele szczegółowe :

1. Reprezentowanie praw i potrzeb osób starszych i ich środowisk wobec władz samorządowych.
2. Współpraca z organami Miasta w zakresie realizacji i planowania polityki senioralnej, jako perspektywicznego wyzwania Strategii Rozwoju Miasta i Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych.
3. Wypracowanie spójnego i kompleksowego systemu wsparcia osób starszych i ich rodzin , z uwzględnieniem zastosowania nowych niedostępnych w mieście form oparcia środowiskowego.
4. Przeciwdziałanie alienacji społecznej osób starszych poprzez skuteczne włączanie ich w życie publiczno – społeczne miasta.
5. Budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych i reaktywację ich potencjału społecznego

Rada pracowała zgodnie z przyjętymi półrocznymi PLANAMI PRACY, w trybie comiesięcznych posiedzeń, które były tematyczne i przebiegały według porządków obrad obejmujących zarówno zaplanowane zagadnienia jak i te wynikające z aktualnych problemów i potrzeb osób starszych. Posiedzenia Rady miały charakter otwarty dla mieszkańców miasta. W posiedzeniach Rady uczestniczyły przedstawicielki Biura Spraw Społecznych, okazjonalnie I Zastępca Burmistrza Miasta Cieszyna, przedstawiciele Wydziału Ochrony Środowiska oraz jednostek organizacyjnych miasta (MOPS, ZBM, COK Dom Narodowy, Biblioteka Miejska).

W okresie sprawozdawczym odbyło się **11 posiedzeń Rady Seniorów** i kilka **posiedzeń** powołanego przez Radę zespołu roboczego ds. organizacji Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”. W 2023 roku Rada Seniorów w ramach obchodów jubileuszu podpisania umowy o partnerstwie miasta Cieszyna z Puckiem, Rada uczestniczyła w spotkaniach z przedstawicielami Puckiej Radą Seniorów oraz Puckiego UTW( w Pucku i w Cieszynie).

### **Ważne inicjatywy Rady :**

- **kompleksowe wsparcie grupy osób starszych w założeniu Klubu Seniora.**  
Prezydium Rady opracowało dokumenty związane z założeniem stowarzyszenia Klub Seniora „Młodzi Duchem”, zorganizowało i przeprowadziło zebranie wyborcze oraz udzieliło wsparcia w procedurze rejestracji Klubu, uzyskania numeru REGON i NIP.
- **opracowanie i złożenie wniosku „KLUB SENIORA „ do budżetu obywatelskiego na rok 2023 .** Projekt, opracowany przez Prezydium Rady, zakładał przeprowadzenie remontu, zakup wyposażenia i adaptację lokalu przy ul. Matejki 1A (pomieszczenie w COK Dom Narodowy) do potrzeb funkcjonowania Klubu Seniora- miejsca spotkań osób w wieku dojrzałym, spędzania czasu wolnego, odkrywania i rozwijania pasji oraz zdobywania nowych umiejętności .
- **przeprowadzenie III edycji Konkursu „ Miejsce Przyjazne Seniorom** i wybór laureatów konkursu w dwóch kategoriach. Zgodnie z Uchwałą Nr 10/III22 z dnia 7 grudnia 2022 roku Certyfikat Miejsca Przyjaznego Seniorom w kategorii *Podmiotów tworzących i kreujących miejsca odpowiadające potrzebom i przyjazne osobom starszym* otrzymało:  
**Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji przy Spółdzielni Mieszkaniowej Cieszynianka**, w lokalizacji Cieszyn, ul. Kossak Szatkowskiej 6.  
**Natomiast** Certyfikaty w kategorii *Podmiotów oferujących produkty, usługi i zniżki specjalnie dedykowane osobom starszym* Rada przyznała podmiotom:
  1. **Moda Damska Moda Męska** ( sklep odzieżowy),  
w lokalizacji Cieszyn, ul. Garncarska ;
  2. **Usługi Szewskie Andrzej Olszówka**,  
w lokalizacji Cieszyn, ul. Mennicza 5.
  3. **Salon optyczny GOLDOPTYK Krzysztof Wandzel**,  
w lokalizacji Cieszyn, ul. Głębocka 49.

### **Rada Seniorów uczestniczyła w :**

- II Wojewódzkiej Konferencji Senioralnej SILVER SILESIA w Bielsku – Białej
- Konferencji „Niewidzialni, niesłyszalni, cisi – przemoc wobec seniorów( 13.09.2022, Starostwo Powiatowe w Cieszynie)
- Konferencji „Dialog dla zdrowia- polityka zdrowotna samorządów województwa śląskiego względem seniorów” (20.10.222, Mikołów)
- w posiedzeniu Hażlaskiej Rady Seniorów(CUS, Pogwizdów, 09.03.2022)
- Konferencji „Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym” zorganizowanej przez Cieszyński Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Dniu Seniora zorganizowanym w COK „Dom Narodowy”
- pracach Zespołu ds. budżetu obywatelskiego
- pracach Zespołu ds. opracowania polityki senioralnej
- pracach Zespołu do opracowania Programu współpracy z organizacjami pozarządowymi

- akcji paczki świąteczne dla seniorów, której organizatorem była Fundacja ADONAI
- indywidualnych spotkaniach z osobami starszymi

Stwierdzić należy , iż w roku sprawozdawczym Rada wykazała duże zaangażowanie w działania oraz prace na rzecz osób starszych , co również znajduje potwierdzenie w frekwencji na posiedzeniach ( 80,5 %), liczbie wystąpień (14) w formie :) wniosków(10) , opinii (3), stanowisk(1) oraz dziesięciu podjętych uchwałach .

#### Najważniejsze wystąpienia CRS w 2022 roku, ujęciu w tabelarycznym :

Wystąpienie	Treść wystąpienia
<b>REKOMENDACJA</b>  <b>w sprawie:</b> przeprowadzenia ankiety diagnozującej środowisko osób 60+	Rada Seniorów świadoma roli jaką pełni diagnoza środowiska osób starszych w szczególności na etapie prac związanych z opracowaniem polityki senioralnej na nową perspektywę czasową opracowała ankietę diagnozującą środowisko osób 60+ i rekomendowała jej przeprowadzenie .
<b>WNIOSEK</b>  <b>w sprawie :</b> opracowania i realizacji programu przystosowania komunalnych lokali mieszkalnych do potrzeb osób starszych	Rada wniosowała o opracowanie programu przystosowania komunalnych lokali mieszkalnych do potrzeb osób starszych oraz o zapewnienie mu finansowania. Jednocześnie Rada rekomendowała przyjęcie rozwiązań zastosowanych w Poznaniu , tj. przekazywanie środków na wykonanie prac adaptacyjnych w trybie małego grantu , który ma <b>formę prac remontowo-adaptacyjnych o określonej wartości</b> .  W ocenie Cieszyńskiej Rady Seniorów zabezpieczenie osobom starszym potrzeby , jaką niewątpliwie jest lokal mieszkalny, adekwatny do potrzeb i ograniczeń wynikających z wieku, możliwości materialnych oraz fizycznych zaliczyć należy do zadań z kategorii priorytetowych.
<b>WNIOSEK</b>  <b>w sprawie:</b> przeznaczenia niewykorzystanych środków z <i>Programu profilaktyki przeciw grypowej</i> na zakup świadczeń z zakresu rehabilitacji medycznej i opracowania programu zdrowotnego adekwatnego do potrzeb osób starszych	W związku z zaprzestaniem realizacji przyjętego przez Radę Miejską Cieszyna <i>Programu profilaktyki grypowej wśród osób dorosłych - szczepienia ochronne przeciwko grypie sezonowej osób powyżej 65 roku życia</i> , Rada wniosowała o: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <u>skorzystanie z możliwości bezpośredniego finansowania przez miasto, świadczeń z zakresu rehabilitacji medycznej dla osób starszych - bez programu zdrowotnego, tj. na podstawie umowy zawartej pomiędzy miastem a świadczeniodawcą wyłonionym w drodze konkursu ofert.</u></li> <li>➤ podjęcie działań związanych z opracowaniem Programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji medycznej , jego zaopiniowaniem przez AOTMiT , wystąpieniem do NFZ z wnioskiem o dofinansowanie programu i docelowo (wariant optymalny) realizację w/w programu z dofinansowaniem Narodowego Funduszu Zdrowia.</li> </ul>

<p>WNIOSEK</p> <p><b>w sprawie :</b>          utworzenia wielozadaniowego , interdyscyplinarnego Zespołu do SILVER PROJEKTÓW</p>	<p>Rada zaapelowała o <u>podjęcie działań wspierających cieszyńskie organizacje pozarządowe i inne uprawnione podmioty, działające na rzecz osób starszych , w pozyskaniu środków na działania i inicjatywy aktywizujące cieszyńskich seniorów.</u> Jednocześnie wnioskując o <b>utworzenie wielozadaniowego , interdyscyplinarnego Zespołu do SILVER PROJEKTÓW</b>, który wykona pracę na rzecz kompleksowego , merytorycznego wsparcia - cieszyńskich organizacji pozarządowych i innych uprawnionych podmiotów , w pozyskaniu środków na działania i inicjatywy prosenioralne z rządowego Programu Aktywni +.</p>
<p>OPINIA</p> <p><b>w sprawie:</b>          Programu współpracy gminy Cieszyn z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami działającymi w zakresie pożytku publicznego na rok 2023</p>	<p>Po szczegółowej analizie zapisów programu Rada uznała, że należy poszerzyć katalog priorytetowych zadań publicznych realizowanych na rzecz osób starszych i wniosła o wpisanie do celu szczegółowego obejmującego <i>Wsparcie osób starszych</i> następujących zadań :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ organizacja, wspieranie rozwoju oraz działalności placówek wsparcia dla osób starszych , w tym świetlic, klubów seniora ora domów dziennego pobytu,</li> <li>➤ aktywizacja i integracja społeczna osób starszych poprzez zapewnienie uczestnictwa w spotkaniach, warsztatach, zajęciach edukacyjnych, kulturalnych , sportowych i rekreacyjnych , w tym wyjazdach integracyjnych,</li> <li>➤ organizacja szkoleń , kursów podnoszących kompetencje seniorów, w tym w zakresie nowych technologii,</li> <li>➤ wzmacnianie aktywności i samodzielności osób starszych poprzez świadczenie usług społecznych( w szczególności opiekuńczych, wytnieniowych),</li> <li>➤ edukacja ukierunkowana na profilaktykę i promocję zdrowia,</li> <li>➤ organizacja wsparcia informacyjnego , szkoleniowego psychologicznego dla opiekunów nieformalnych osób zależnych ,</li> <li>➤ realizacja programu „ Złota rączka dla Seniora”.</li> </ul>
<p>WNIOSEK</p> <p><b>w sprawie :</b>          zaplanowania w budżecie miasta wydatków</p>	<p>Rada wnioskowała o zaplanowanie w budżecie miasta na rok 2023 wydatków na :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ realizację koncepcji utworzenia Dziennego Dom Opieki dla osób starszych w części zaadaptowanych na ten cel pomieszczeń Żłobka przy ul. Moniuszki ,</li> <li>➤ sfinansowanie świadczeń z zakresu rehabilitacji medycznej na podstawie umowy świadczeniodawcą , bez programu zdrowotnego lub sfinansowanie opracowania programu zdrowotnego z zakresu rehabilitacji , na który miasto może otrzymać 40% dofinansowanie z NFZ ,</li> <li>➤ budowę tężni solankowej,</li> <li>➤ zwiększenie ilości ławek w przestrzeni miasta oraz konserwacja ławek istniejących,</li> <li>➤ dostosowanie komunalnych lokali mieszkalnych do potrzeb</li> </ul>

	<p>osób starszych (realizacja zadania w trybie mini grantów)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ realizację programu „ Złota Rączka”( program drobnych napraw )</li> <li>➤ infrastrukturę sanitarną tj. usytuowanie w przestrzeni miasta nowoczesnej toalety ( przynajmniej jednej ) spełniającej wysokie standardy użytkowania oraz zapewniające dostępność dla osób ze szczególnymi potrzebami ( w pełni automatyczna)</li> <li>➤ program działań edukacyjno- aktywizujących i integrujących dla seniorów, których realizację zaprojektowano w Programie Rewitalizacji ( chodzi o faktyczne <u>zwiększenie budżetów Biblioteki Miejskiej i COK „ Dom Narodowy”</u> realizację <u>działań dla seniorów , w tym na Klub Seniora</u>)</li> </ul>
--	--

### **PODSUMOWANIE**

W okresie sprawozdawczym Cieszyńska Rada Seniorów podjęła 10 uchwał, skierowała 14 wystąpień do Burmistrza i Rady Miejskiej, opracowała Regulamin Rady, przeanalizowała i wprowadziła zmiany do Regulaminu „ Miejsce Przyjazne Seniorom” , powołała Komisję ds. organizacji Konkursu „ Miejsce Przyjazne Seniorom” , wyznaczając jednocześnie zakres jej działania, była partnerem Konferencji „ Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym” oraz przyjęła założenia, co dalszej swojej działalności. Zgodnie z tymi założeniami **Rada Seniorów docelowo, oprócz pełnienia ciała dialogu , podmiotu opiniotwórczego dla samorządu gminy, będzie podejmowała działania o charakterze inicjatywnym , co znalazło potwierdzenie w zaprojektowanych i podejmowanych w 2022 roku przedsięwzięciach.**