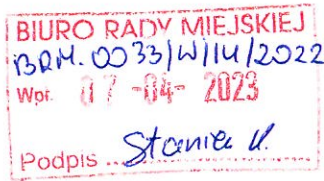


Cieszyn, 06.04.2023 roku



### Cieszyńska Rada Seniorów

**Dotyczy: wniosku z dnia 14 grudnia 2022 roku, znak: BRM, 0033/W/14/2022 Pani Janiny Cichomskiej Przewodniczącej Cieszyńskiej Rady Seniorów dotyczącego zwiększenia budżetu COK „Dom Narodowy” na działania aktywizująco integrujące członków Klubu Seniora „Młodzi Duchem”.**

Odpowiadając na wniosek Cieszyńskiej Rady Seniorów z dnia 14 grudnia 2022 roku, znak: BRM.0033/W/14/2022 dotyczący zwiększenia budżetu COK „Dom Narodowy” na działania aktywizująco integrujące członków Klubu Seniora „Młodzi Duchem” uprzejmie informujemy, iż zgodnie z uchwałą: NR L/604/23 RADY MIEJSKIEJ CIESZYNA z dnia 23 lutego 2023 r. w sprawie zmiany budżetu miasta Cieszyna na 2023 rok, Cieszyński Ośrodek Kultury „Dom Narodowy” otrzymał 20 000 złotych dotacji na realizację zajęć profilaktycznych dla Seniorów.

W związku z przyznanymi środkami i w oparciu o przeprowadzoną wśród uczestników Klubu Seniora „Młodzi Duchem” ankietę potrzeb, Cieszyński Ośrodek Kultury przygotował ofertę zajęć oraz wydarzeń mających na celu działania aktywizująco-integrujące w/w grupy. Oferta przedstawiona jest w załączniku nr 1.

Z poważaniem

Burmistrz Miasta  
*Gabriela Staszkiwicz*  
Gabriela Staszkiwicz  
(1)

Rozdzielnik:

1 x Cieszyńska Rada Seniorów

1 x Przewodniczącą Rady Miejskiej Cieszyna – Pan Remigiusz Jankowski,



## Załącznik nr 1

Oferta dla Seniorów:

Udział w zajęciach bezpłatny.

Spotkania w Klubie Seniora – wtorki 9:00 – 12:00

spotkania towarzyskie organizowane przez Stowarzyszenie „Młodzi Duchem”,

(gry planszowe, remik, szachy), bez poczęstunku.

Na poniższe zajęcia obowiązują zapisy w recepcji COK „Dom Narodowy”

tel: 033 / 851 07 11. Ilość miejsc ograniczona.

Salsa – w każdy czwartek 16:00 – 17:00 na sali baletowej

grupa 10 osobowa

rozpoczęcie zajęć w maju / przerwa wakacyjna lipiec - sierpień

Zajęcia rękodzieła artystycznego

– stała grupa w każdy wtorek (hafty, robótki na szydełku, na drutach, ozdabianie odzieży, wykonywanie kwiatów z papieru). Przerwa wakacyjna lipiec - sierpień

Warsztaty artystyczno - muzyczne , z poczęstunkiem (bufet kawowy), jeden czwartek w miesiącu

- „Cieszyńskie go” – grupowe rozgrywki w grę planszową (w dużym rozmiarze) – sala widowiskowa COK 20 kwietnia godz: 10:00

z poczęstunkiem (bufet kawowy)

- Tango argentyńskie - wykład i pokaz - maj

- Wiosenne zajęcia florystyczne – układanie bukietów z żywych kwiatów (plony działkowe) – czerwiec



**I Zastępca Burmistrza Miasta Cieszyna**

Urząd Miejski | Rynek 1, 43-400 Cieszyn | tel.: 33 4794 301 | [kkasztura@um.cieszyn.pl](mailto:kkasztura@um.cieszyn.pl)

- Karaoke – zabawa muzyczna – wrzesień
- Wykonanie stroików na cmentarze (przed 1 listopada) 27 października
- Andrzejki – 30 listopada
- Wykonywanie stroików i dekoracji świątecznych - grudzień

Koło miłośników gwary cieszyńskiej: „Rzóndzimy, rozprawiómy, śpiywómy i ni jyny”

Każdy pierwszy wtorek miesiąca – godz: 16:00

Dyskusyjny Klub Propozycji – każda trzecia środa miesiąca godz: 17:00

COK zastrzega sobie prawo do zmiany w programie w uzasadnionych przypadkach.