

**URZĄD MIEJSKI**  
w Cieszynie

Wpł. 28. 02. 2023

Wysl. .... Załatw. **MOPS-520**

L.dz. **6367** zał. ....

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

**Załącznik nr 1**

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
W CIESZYNIE

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO <sup>wpł.</sup> **01. 03. 2023**  
<sub>dnia</sub>

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*\*~~”.

L. dz. **2907** / **23**

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

|  |  |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Burmistrz Miasta Cieszyn               |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | Letnie zajęcia terapeutyczne w Familii |

**II. Dane oferenta(-tów)**

|  |                |
|--|----------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu |                |
| Cieszyńskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów Familia<br>Ul. Błogocka 30<br>43-400 Cieszyn<br>Adres email familia@poczta.onet.eu<br>Telefon 338524000 lub 668932202<br>www         |                |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)  | Anna Marszałek |

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

|   |  |            |                  |            |
|---|--|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego  | Letnie zajęcia terapeutyczne w Familii |            |                  |            |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>  | Data rozpoczęcia                       | 01/06/2023 | Data zakończenia | 31/08/2023 |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)  |  |            |                  |            |
| Wakacje to bez wątpienia czas, który kojarzy się każdemu przede wszystkim z przygodą i odpoczynkiem. To również czas, w którym sięgamy po alkohol chcąc się zrelaksować lub ugasić pragnienie. Po pierwsze, latem |  |            |                  |            |

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

jest większe przyzwolenie na picie alkoholu przez cały dzień, również od rana. Większości Polaków ładna pogoda kojarzy się z grillem, a ten obowiązkowo z piwem.

Stąd pomysł, na zorganizowanie dla osób z problemem alkoholowym tzw. „Letnich zajęć terapeutycznych w Familii”.

W Cieszynie nie istnieje ośrodek, który zapewniałby profesjonalne wsparcie dla osób uzależnionych po leczeniu odwykowym i grupach terapeutycznych. Potrzeba zapewnienia takiego wsparcia jest ogromna zwłaszcza w okresie letnim. W Cieszynie czynnie działa 4 grupy Anonimowych Alkoholików, które regularnie spotykają się na cotygodniowych mitingach. Ich uczestnicy często mówią o potrzebie kontaktu ze specjalistą, który po zakończeniu leczenia przestaje być dla nich nieodpłatnie dostępny, lub dostęp do niego jest znacznie utrudniony. Padają również propozycje wspólnych wyjazdów w celu utrzymania abstynencji i spędzenia trochę wolnego czasu na świeżym powietrzu. Zarówno brak profesjonalnego wsparcia, jak i brak tzw. „bezpiecznego miejsca” publicznego, w którym można spędzić czas wolny w towarzystwie osób trzeźwych i gdzie nie jest dostępny alkohol, prowadzi często do pogłębiania się osobistych kryzysów, które mogą powodować przerwanie abstynencji. Skutkami tego procesu mogą być zauważalne w wielu obszarach funkcjonowania jednostki: począwszy od skutków zdrowotnych, poprzez skutki psychologiczne, aż po skutki dotykające całe rodziny.

Odbiorcami zadania, do których kierujemy wsparcie są mieszkańcy Cieszyna, osoby uzależnione od alkoholu, zachowujące abstynencję, po leczeniu odwykowym lub w jego trakcie.

W ramach projektu są przewidziane dwa zadania:

#### 1. Terapia wyjazdowa

Terapia wyjazdowa grupowa dla max. 10 osób

W Zakopanem – koszt noclegu wraz z wyżywieniem dla uczestników i terapeuty (11 osobo/dzień) – 3 noclegi

W trakcie wyjazdu zostaną przeprowadzone godziny terapeutyczne w wymiarze 20 godz.

#### 2. Indywidualna terapia z terapeutą ds. uzależnień – 26 godz. łącznie (zajęcia stacjonarne)

W okresie letnim będą dodatkowe zajęcia z terapeutą ds. uzależnień dla osób potrzebujących wsparcia.

W każdą środę będą 2 godziny dla osób potrzebujących wsparcia.

Dzięki realizacji zadania osobom uzależnionym i współuzależnionym stworzone zostaną możliwości uzyskania profesjonalnego wsparcia. Dzięki wsparciu specjalistów i działalność samopomocową członków Klubu zmniejszy się ryzyko złamania abstynencji przez osoby uzależnione w okresie letnim, a także wypracowane zostaną metody radzenia sobie z nawrotami choroby alkoholowej. Zwiększy się także dostępność możliwości spędzania wolnego czasu bez alkoholu. Nastąpi integracja osób z tym samym problemem poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu na wspólnym wyjeździe terapeutycznym.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu      | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)    | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|----------------------|---|---|
| Terapia grupowa      | 11 osób (rezultat zostanie wykonany jeśli będzie on w w 80%)  | Lista obecności   |
| Terapia indywidualna | 26 godz. (rezultat zostanie wykonany jeśli będzie on w w 80%) | Lista obecności   |
|                      |   |   |

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie od początku swojej działalności prowadzi grupy: edukacyjne, dalszego zdrowienia, dla osób współzależnionych oraz organizuje obozy terapeutyczne, pomoc psychologiczną i terapeutyczną. Na swoją działalność uzyskiwało środki z Urzędu Marszałkowskiego, od Wojewody Bielskiego oraz z Urzędu Miejskiego w Cieszynie. Co roku Stowarzyszenie otrzymuje dotację z Gminy Cieszyn na realizację zadań własnych gminy.

Zatrudnieni terapeuci posiadają odpowiednie kwalifikację i posiadają bogate doświadczenie w zakresie pracy z osobami uzależnionymi.

Koordynator i księgowa – to osoby od wielu lat związane ze Stowarzyszeniem. Posiadają odpowiednie kwalifikacje i wiedzę aby prawidłowo wykonać powierzone zadanie.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

| Lp.  | Rodzaj kosztu                       | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|-------------------------------------|-------------|-----------|-----------------|
| 1.   | Terapia wyjazdowa dla 11 osób       | 3300,00     | 3300,00   |                 |
| 2.   | Psycholog/terapeuta (120 zł/h)      | 2400,00     | 2400,00   |                 |
| 3.   | Terapeuta ds. uzależnień – 26 godz. | 1690,00     | 1690,00   |                 |
| 4.   | Koordynator merytoryczny zadania    | 640,00      | 640,00    |                 |
| 5.   | Księgowa zadania                    | 500,00      | 500,00    |                 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania |                                     | 8530,00     | 8530,00   |                 |

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**PREZES**

Cieszyńskiego Stowarzyszenia  
Klub Abstynentów "Familia"

Anna Marszałek

*Anna Marszałek*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data 24.02 2023 ✓

