

z dwunastego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów III kadencji, które odbyło się 11 stycznia 2023r o godz. 10.00 w sali sesyjnej Ratusza w Cieszynie. Posiedzenie otworzyła i prowadziła Przewodnicząca Cieszyńskiej Rady Seniorów **Janina Cichomska**.

Obecni: wg załączonej listy oraz goście:

Krzysztof Kasztura – I Zastępca Burmistrza Miasta Cieszyna.

Barbara Stelmach – Kubaszczyk - inspektor - stanowisko ds. komunikacji społecznych.

Maria Sobiecka – inspektor ds. wsparcia społecznego.

Joanna Piotrowska - Cieślak - prezes Hospicjum Domowego im. Łukasza Ewangelisty.

Porządek posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenia i stwierdzenie jego prawomocności.
2. Przyjęcie wniosków do porządku obrad.
3. Przyjęcie protokołu z XI posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów.
4. Działalność Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty w Cieszynie – spotkanie z przedstawicielami Hospicjum.
5. Realizacja koncepcji utworzenia w Cieszynie Domu Dziennego Pobytu dla osób starszych – informacja Burmistrza Miasta.
6. Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia Sprawozdania z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów w 2022 roku.
7. Przyjęcie Planu Pracy Rady na I półrocze 2023 roku.
8. Korespondencja, sprawy różne wniesione.
9. Zakończenie posiedzenia.

Przebieg Posiedzenia:

Ad.1.

Obrady otworzyła Przewodnicząca Rady Seniorów Janina Cichomska, stwierdzając że w posiedzeniu uczestniczy ośmiu członków Rady, tym samym posiedzenie jest prawomocne. Przewodnicząca powitała gości oraz członków Rady.

J. Cichomska rozpoczynając posiedzenie złożyła życzenia na Nowy Rok uczestnikom posiedzenia.

B. Stelmach – Kubaszczyk rozdała kalendarze na bieżący rok.

Ad.2.

Brak wniosków.

Ad.3.

Protokół z poprzedniego posiedzenia nr11 przyjęto jednogłośnie 8 głosami.

Ad.4.

J. Cichomska przywitała Prezes Hospicjum im. Łukasza Ewangelisty **Joannę Piotrowską – Cieślak** i poprosiła o informację na temat działalności jaką prowadzi Hospicjum w ramach

pomocy medycznej, psychologicznej i duchowego wsparcia osób chorych oraz ich rodzin .

J. Piotrowska -Cieslar poinformowała, że Hospicjum działa w Cieszynie od 25lat. Pomaga rodzinom przy pielęgnacji chorych, przeprowadza instruktáže zarówno z obsługi chorego jak i obsługi sprzętu. Pomaga chorym również finansowo poprzez dopłaty do środków leczniczych. Sprawuje opiekę na dziećmi osieroconymi do 18 roku życia , organizuje spotkania rodzin i dzieci osieroconych

Hospicjum prowadzi również dwa magazyny ze sprzętem medycznym, jeden przy ul. Katowickiej 71, drugi przy Kasztanowej 8. Wyposażenie magazynów podobnie jak i stan techniczny sprzętu medycznego są bardzo dobre. W magazynach są zarówno łózka, wózki , chodziki jak i koncentratory tlenowe, materace przeciwoleżynowe i inne sprzęty medyczne. Sprzęt wypożyczany jest nieodpłatnie na czas nieograniczony i w pierwszej kolejności chorym na choroby nowotworowe. Pozostałym potrzebującym sprzęt wypożycza się również nieodpłatnie na okres dwóch lat. Hospicjum swoją działalność finansuje z darowizn, kwot przekazanych przez podatników , jako 1% z podatku dochodowego od osób fizycznych .Hospicjum organizuje również warsztaty , koncerty charytatywne np. kolęd czy walentynkowe i dochody z tych wydarzeń również przeznaczają na finansowanie działalności Hospicjum, w tym zakup sprzętu. W organizacji koncertów stowarzyszenie wspierane jest przez Liceum Kopernika , które organizuje koncert walentynkowy w teatrze, a także przez chóry .

J.Cichomska zapytała na jakiej podstawie hospicjum obejmuje opieką chorych, czy potrzebne jest do tego skierowanie wystawione przez lekarza POZ i czy w ramach opieki zapewnione wizyty lśą ekarzy, pielęgniarek i rehabilitantów .

Odpowiadając **J.Piotrowska- Cieślar** poinformowała, że aby skorzystać z pomocy hospicjum wystarczy zadzwonić, skierowanie nie jest potrzebne , bo Hospicjum jest wspólnotą wolontariuszy i nie działa w ramach NFZ. Opieka opiera się wyłącznie na wolontariacie, a świadczy ją 30 wolontariuszy , w tym jedna pielęgniarka czynna zawodowo i parę osób czynnych medycznie. W razie potrzeby hospicjum posiłkuje się wsparciem Bonifraterskiego Centrum Zdrowia Hospicjum domowe działającego w ramach NFZ i posiadającego profesjonalny zespół medyczny.

L.Balandziuk – zapytała czy Hospicjum ma również inne źródła finansowania niż te, które Prezes wymieniła wcześniej i czy miasto wspiera jego działalność ?

W odpowiedzi **J. Piotrowska - Cieślar** poinformowała , że stowarzyszenie zwolnione jest przez miasto z opłat czynszowych , płaci jedynie za media . Ponadto otrzymuje środki finansowe z miasta i powiatu w trybie grantowym .

L.Balandziuk zainteresowała się w jaki sposób hospicjum udaje się pozyskiwać wolontariuszy i jak wygląda nabór.

Hospicjum organizuje pogadanki, rozmowy , spotkania , wystawy , konkursy i koncerty - poinformowała **Prezes Hospicjum** i to właśnie w trakcie tych wydarzeń ich uczestnicy zachęceni są do wolontariatu.. Jest taka kampania Pola Nadziei , która ma na celu promowanie niesienia bezinteresownej pomocy podopiecznym hospicjum oraz rozwój wolontariatu . W ramach tej akcji sadzone są żonkile .

H. Bocheńska zapytała o potrzebę realizacji opieki wytchnieniowej jako formy wsparcia opiekunów osób zależnych .

J.Piotrowska- Cieślak potwierdziła ,że opieka wytchnieniowa jest doskonałą i niezwykle potrzebną formą wsparcia opiekunów, którym często przychodzi godzić pracę zawodową z obowiązkami domowymi i opieką nad chorym terminalnie . Coraz więcej opiekunów odczuwa zmęczenie psychiczne i wypalenie dlatego tak ważne jest aby chociaż na jakiś czas odciążyć ich od obowiązku świadczenia codziennej opieki.

J. Kamińska stwierdziła , że te wszystkie informacje świadczą o potrzebie uruchomienia w Cieszynie Dziennych Domy Pobytu dla osób starszych, które oferowałyby opiekę przez kilka godzin dziennie. Dzięki temu opiekunowie zyskaliby czas na pracę zawodową, załatwienie zaniechanych spraw a także na poratowanie własnego zdrowia .

J. Piotrowska- Cieślak potwierdziła , że dzienne domy opieki również są niezwykle potrzebną formą wsparcia zarówno dla podopiecznych jak i ich rodzin.

J.Cichomska zapytała w jaki sposób Rada Seniorów mogłaby by wesprzeć działalność Hospicjum.

Jest potrzeba rozreklamowania urządzenia do masażu limfatycznego , które Hospicjum zakupiło w grudniu – poinformowała **J.Piotrowska- Cieślak** .Urządzenie to jest szczególnie przydatne kobietom po mastektomii i dobrze byłoby informować o dostępności urządzenia w Hospicjum. Ponadto w Cieszynie brak jest szybkiej rehabilitacji , która jest potrzebują również wolontariusze i opiekunowie.

W podsumowaniu **I.Pawlik** wyraziła podziw dla wolontariuszy hHospicjum i stwierdziła, że opieka nad chorymi terminalnie nie pozostaje bez wpływu na psychikę dlatego do pracy w hospicjum potrzebny jest nie tylko silny kręgosłup ale i silna psychika .

Ad.5.

J. Cichomska przypomniała , że Rada Seniorów z uporem od lat zabiega o utworzenie w Cieszynie dziennego domu pobytu dla osób starszych ponieważ w Cieszynie nie ma takiej formy oparcia środowiskowego. Właściwie nie powinno być problemu z jego utworzeniem , stwierdziła, gdyż istniał, jako zadanie wpisane zarówno w program polityki senioralnej i Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych . Dopiero w 2021 roku wizja utworzenia dziennego domu pobytu zaczęła się urealniać, pojawiła się bowiem koncepcja jego utworzenia w części żłobka przy ul. Moniuszki , Rada Miejska przeznaczyła środki na projekt adaptacji pomieszczeń części żłobka na potrzeby nowej placówki . **J.Cichomska** poprosiła Burmistrza o informację jakie działania podjęto aby zrealizować to ważne dla seniorów i ich rodzin przedsięwzięcie , jakie są plany na rok 2023 i czy w budżecie miasta zabezpieczono finansowanie zadania .

K. Kasztura poinformował, że zaplanowane w budżecie miasta na 2022 rok środki finansowe zostały wydane na przygotowanie dokumentacji adaptacji pomieszczeń żłobka na potrzeby domu dziennego pobytu. Po uzyskaniu zezwolenia Starostwa , całość dokumentacji wraz z wnioskiem została przesłana , w ramach ogłoszonego konkursu , do Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej .Burmistrz stwierdził, że projekt uwzględnia wszystkie wymogi w zakresie liczby i przeznaczenia pomieszczeń domu dziennego pobytu , tym samym nie powinno być problemu w uzyskaniu dofinansowania. Po uzyskaniu środków i wyłonieniu wykonawcy miasto od razu przystąpi do realizacji prac związanych z adaptacją obiektu.

K.Kasztura poinformował, że w domu dziennego pobytu przewidziano miejsca dla 15 osób, jego operatorem może być Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej lub organizacja pozarządowa, a środki na jego prowadzenie trzeba będzie zabezpieczyć w przyszłorocznym budżecie.

Ad.6

Przewodnicząca poinformowała, że do przesłanego przez nią drogą elektroniczną sprawozdania z działalności Rady za rok 2022, nie wpłynęły żadne uwagi, poinformowała, że ewentualne uwagi można jeszcze zgłaszać i wobec braku uwag poddała sprawozdanie głosowaniu.

Uchwałę Nr 11/III/23 w sprawie przyjęcia sprawozdania z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów w 2022 roku przegłosowano i przyjęto jednogłośnie 8 głosami.

Ad.7.

Plan Pracy wszyscy radni otrzymali, nie wnieśli i nie wnoszą żadnych propozycji poszerzenia tematyki prac Rady - stwierdziła J.Cichomska i poddała projekt uchwały głosowaniu Rady.

Przyjęto Plan Pracy na cały 2023 rok przegłosowano jednogłośnie 8 głosami.

Ad.8.

W ramach spraw różnych :

K. Kasztura poinformował, że opaski telemedyczne - monitorujące dla seniorów nadal finansowane są przez miasto. Trafiły do 50 osób powyżej 65 roku życia.

Burmistrz przedstawił również informację o lodówkach społecznych, które udało się w mieście uruchomić pod koniec ubiegłego roku. Usytuowano je przy dwóch cieszyńskich parafiach, które mają je nadzorować, w lokalizacji Sejmowa 7 i Plac Wolności 3.

Burmistrz poinformował również o prowadzonej przez miasto dystrybucji paliw stałych, w tym węgla dla gospodarstw domowych i możliwości ich zakupu na preferencyjnych warunkach.

M.Sobiecka poinformowała, że w dniu 2 lutego, o godz. 13.00, tym razem w Ratuszu odbędzie się drugie szkolenie z zakresu aplikowania o środki z rządowego programu „Aktywni+”.. szkolenie prowadzone będzie przez przedstawicieli Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Katowicach.

Ad.9.

Wobec wyczerpania porządku posiedzenia i nie wnoszenia dalszych spraw, Przewodnicząca Rady zakończyła posiedzenie, wyznaczając termin następnego posiedzenia na dzień 8.02.2023r godz. 10.00

Sekretarz
Cieszyńskiej Rady Seniorów

Janina Kamińska

Przewodnicząca
Cieszyńskiej Rady Seniorów

Janina Cichomska