

**PLAN PRACY
CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW
na 2023 rok**

Głównym celem działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów jest sukcesywna poprawa jakości życia i pobudzanie aktywności obywatelskiej osób starszych oraz konsekwentne budowanie lokalnego systemu oparcia środowiskowego umożliwiającego „starzenie się w miejscu zamieszkania”. Dla jego osiągnięcia Rada planuje w 2023 roku:

- współpracę z władzami Miasta przy opiniowaniu i rozstrzyganiu istotnych dla osób starszych kwestii oraz w zakresie realizacji i planowania polityki senioralnej, jako perspektywicznego wyzwania Strategii Rozwoju Miasta i Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych .
- uczestniczenie w konsultowaniu , opiniowaniu, inicjowaniu zmian miejskich programów i strategii w zakresie działań dotyczących osób starszych i problematyki starzenia,
- uczestniczenie w diagnozowaniu potrzeb osób starszych, wskazywać obszary problemowe oraz proponować rozwiązania,
- wskazywanie priorytetowych zadań w perspektywie krótko i długoterminowych działań na rzecz osób starszych,
- wyróżnianie i promowanie instytucji , firm, organizacji i innych podmiotów , które są otwarte na potrzeby i problemy starszych , w tym kontynuowanie realizacji Konkursu „ Miejsce Przyjazne Seniorom”,
- poszukiwanie rozwiązań z kategorii „dobrych praktyk” , których wdrożenie może mieć istotny wpływ na poprawę sytuacji osób starszych,
- zainicjowanie działań w kierunku poszerzenia zakresu unormowań objętych regulacją Ustawy z dnia 11 września 2015r., o osobach starszych (Dz.U. z 2015r., poz.1705), oraz ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990 roku (Art.5c)

W 2023 roku Rada zamierza realizować tematy i zagadnienia oraz podejmować działania ujęte w poniżej tabeli :

l/p	Tematy , zagadnienia oraz planowane działania
1.	Opracowanie i przyjęcie sprawozdania z działalności Rady w 2022 roku
2.	Opracowanie i przyjęcie Planu pracy
3.	Dom Dziennego Pobytu dla osób starszych jako priorytetowe zadanie do realizacji w ramach miejskiej polityki senioralnej
4.	Programy zdrowotne – monitorowanie podejmowanych przez miasto działań w zakresie opracowania i realizacji programów adekwatnych do potrzeb osób starszych, Kontynuacja działań .podjętych w 202 roku.
5.	Rządowy Program Aktywni + - analiza potrzeb i możliwości realizacji działań na rzecz cieszyńskich seniorów w obszarze wszystkich czterech priorytetów programowych
6.	„Złota Rączka” jako najbardziej pożądana przez osoby starsze forma wsparcia społecznego – analiza i wypracowanie koncepcji realizacji programu
7.	Ocena realizacji Polityki Senioralnej Miasta Cieszyna w latach 2018-2022 w oparciu o sprawozdanie końcowe z realizacji programu

8.	Zasady udostępniania lokali użytkowych oraz nieruchomości organizacjom pozarządowym na potrzeby realizacji zadań w obszarze wsparcia osób starszych.
9.	Usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze realizowane przez gminę Cieszyn w zakresie zadań własnych gminy – wypracowanie standardów.
10.	Zakładka dla Seniora źródłem istotnych dla osób starszych informacji- wypracowanie optymalnych rozwiązań
11.	Dostosowanie komunalnych lokali mieszkalnych do rzeczywistych potrzeb osób starszych, w tym analiza możliwości wsparcia
12.	Poznanie działalności oraz potrzeb cieszyńskich organizacji, grup nieformalnych działających na rzecz osób starszych – spotkania w ramach posiedzeń Rady, wizyty w organizacjach.
13.	Przeprowadzenie inwentaryzacji przestrzeni miejskiej w kontekście poprawy jej dostępności (Zespoły diagnozujące)
14.	Współpraca z innymi Radami Seniorów, w tym z Pucką Radą Seniorów (spotkania , wspólne inicjatywy , wymiana doświadczeń, docelowo utworzenie porozumienia Rad Seniorów Powiatu Cieszyńskiego)
15.	Wypracowanie zasad skutecznej polityki informacyjnej celem umożliwienia osobom starszym korzystania z dedykowanych im form wsparcia oraz aktywnego uczestniczenia w życiu Miasta . Promocja działalności Rady Seniorów .
16.	Podnoszenie kompetencji członków Rady (samokształcenie, udział w szkoleniach i konferencjach)
17.	Zapoznanie się z Raportem o stanie gminy Cieszyn za rok 2022 w kontekście problematyki starzenia się społeczności miasta .

Plan pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów jest planem otwartym i może być uzupełniany i aktualizowany w zależności od wynikających potrzeb. Po za realizacją wskazanych w Planie pracy zagadnień i tematów wiodących Rada na bieżąco opiniować będzie przedłożone, przez Burmistrza Miasta, akty prawa miejscowego oraz reprezentować prawa i potrzeby osób starszych i ich środowisk wobec władz samorządowych.

W ramach realizacji przyjętej Polityki senioralnej Miasta Cieszyna oraz ujawnianych przez mieszkańców potrzeb, Rada zamierza wspierać i inicjować działania , w tym przedsięwzięcia ukierunkowane na integrację wewnątrzpokoleniową i międzypokoleniową oraz tworzenie nowej jakości życia wszystkich grup seniorów w naszym mieście.