

z X posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów III kadencji, które odbyło się 9 listopada 2022 r o godz. 10.00 w sali sesyjnej Ratusza w Cieszynie. Posiedzenie otworzyła i prowadziła Przewodnicząca Cieszyńskiej Rady Seniorów **Janina Cichomska**.

Obecni: wg załączonej listy oraz goście:

Maria Sobiecka (Biuro Spraw Społecznych)

Barbara Stelmach – Kubaszczyk (Biuro Spraw Społecznych)

Anna Żertka- Bednarek (Wydział Kultury i Promocji)

Stefan Andrzej (mieszkaniec)

Tadeusz Ligocki (mieszkaniec)

Porządek posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenia i stwierdzenie jego prawomocności.
2. Przyjęcie wniosków do porządku obrad.
3. Przyjęcie protokołów z VIII i IX posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów.
4. Przyjęcie protokołu z przeprowadzonego drogą elektroniczną głosowania CRS w sprawie w sprawie przyjęcia opinii do dokumentu Założenia polityki senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023-2026.
- 5 Informacja na temat Szkoły Liderów w Cieszynie.
6. „ SprzątaMy Cieszyn” - informacja na temat sposobu realizacji wniosku dot. uporządkowania terenu Cieślarówki
7. Program wieloletni na rzecz Osób Starszych „Aktywni +”, miejskie otwarte konkursy ofert, granty i mini granty senioralne jako formy finansowania działalności na rzecz osób starszych .
8. Podmioty zgłoszone do wyróżnienia certyfikatem „ Miejsce Przyjazne Seniorom” - informacja Zespołu roboczego ds. organizacji Konkursu „ Miejsce Przyjazne Seniorom” .
9. „Zakładka Dla Seniora – informacje” jako źródło aktualnych i istotnych dla cieszyńskich seniorów informacji – uwagi i propozycje poprawy funkcji informacyjnej zakładki.
10. Korespondencja, sprawy różne wniesione.
11. Zakończenie posiedzenia.

Przebieg posiedzenia:

Ad.1.

Obrady otworzyła Przewodnicząca Rady Seniorów **Janina Cichomska**. Przewodnicząca przywitała gości oraz członków Rady i stwierdziła , że w posiedzeniu uczestniczy sześciu członków Rady, tym samym jest ono prawomocne. Wszyscy nieobecni członkowie Rady usprawiedliwili swą nieobecność.

Ad.2

Przewodnicząca zgłosiła dwa wnioski do porządku obrad oraz konieczność wyboru osoby, która będzie protokołowała posiedzenie z powodu nieobecności Sekretarza Rady . Zaproponowała aby przed realizacją bloku tematycznego jako pkt.5 i 6 wprowadzić tematy związane z przybyciem na posiedzenie gości . W wyniku głosowania jednogłośnie porządek obrad został rozszerzony o pkt. :

- Informacja nt. Szkoły Liderów w Cieszynie.

- „SprzątaMy Cieszyn” - informacja na temat sposobu realizacji wniosku dot. uporządkowania terenu Cieślarówki .

Wnioski wprowadzono do porządku obrad jako pkt 5 i 6 , co powodowało konieczność zmiany numeracji następujących po nich punktów.

Rada jednogłośnie protokołowanie X posiedzenia Rady powierzyła Ilonie Pawlik.

Ad.3

Protokoły z VIII i IX posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów zostały przyjęte jednogłośnie.

Ad.4

Protokół z przeprowadzonego drogą elektroniczną głosowania CRS w sprawie przyjęcia opinii do dokumentu Założenia polityki senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2023-2026 przyjęto jednogłośnie .

Ad5

Informację na temat Cieszyńskiej Szkoły Liderów przedstawiła Pani

Anna Żertka- Bednarek, która jest pracownikiem Wydziału Kultury i Promocji Urzędu Miejskiego.

Zapraszając do udziału w projekcie przedstawiciele Rady Seniorów poinformowała, że projekt przewiduje przeszkolenie 45 osób , które powinny reprezentować różne grupy wiekowe. Niestety brakuje przedstawiciele osób starszych stąd zgłoszenia seniorów są bardzo pożądane . Szkolenia odbędą się w trzech edycjach , przy czym I edycja rozpoczyna się już na początku grudnia i odbędzie się w 4 sesjach (jedna trzydniowa, trzy dwudniowe) i kończy się na początku marca . Kolejne edycje odbędą się w podobnym cyklu , przy czym druga edycja rozpocznie się sesją 3-5 marca , a zakończy 15-16 czerwca .III edycja odbędzie się w terminie wrzesień 2023 – grudzień 2023.

Ad.6

J.Cichomska poinformowała przybyłych na posiedzenie przedstawiciele osób starszych o złożonym przez Radę Seniorów wniosku do Burmistrza w sprawie przeprowadzenia w Cieszynie kilku akcji sprzątnięcia całego miasta pod hasłem SprzątaMy Cieszyn. Burmistrz odpowiedział na wniosek Rady, kopię odpowiedzi Burmistrza Przewodnicząca przekazała przybyłym na posiedzenie gościom.

Wiceprzewodnicząca Rady **H. Bocheńska** dla jasności sprawy odczytała zarówno wniosek i odpowiedź Burmistrza. Po dyskusji Rada stwierdziła, że dla utrzymania porządku i czystości w mieście sprzątnięcie powinno mieć cykliczny charakter . Powinno obejmować całe miasto i absolutnie nie może być ograniczane do dwóch akcyjnych sprzątnięć , tj. do sprzątnięcia Bobrówki w ramach „ Dnia Ziemi” i akcji z okazji dnia „Sprzątnięcia Świata”.

Włączając się do dyskusji **Tadeusz Ligocki** zaproponował odnowienie schodów w Lasku Miejskim , które praktycznie zniknęły z traktu spacerowego. Zwrócił uwagę na konieczność zadbania o Aleję Zasłużonych na cmentarzu komunalnym w Cieszynie . Odniósł się również do utrzymania wyciągu na Cieślarówce, przedstawiając koncepcję budowy oświetlenia trasy zjazdowej , przydatnego zimą.

Z kolei **Stefan Andrzej** ponowił apel o nawiązanie współpracy z Towarzystwem Przyjaźni Polsko – Żydowskiej. Zaproponował organizację wystawy a temat polskiej pomocy Żydom stwierdzając, że taka wystawa jest w Czeskim Cieszynie. Przypomniał że przed II wojną

światową 20 % populacji mieszkańców Cieszyna stanowili Żydzi dlatego w jego ocenie, chociażby ze względów historycznych organizacja wystawy znajduje uzasadnienie.

J.Cichomska odpowiadając na apel stwierdziła, że Rada Seniorów jako organ o charakterze konsultacyjno – doradczym nie mocy sprawczej aby spowodować zaistnienie tej wystawy w Cieszynie. Zaproponowała przybyłym kontynuację działań w kierunku organizacji wystawy jako inicjatywy oddolnej w porozumieniu z którymś z licznie działających w Cieszynie towarzystw historycznych .

H. Bocheńska poradziła aby zainteresowani organizacją wystawy spotkali się w tej sprawie z panią Burmistrz, ponieważ z takiego spotkania sporządzana jest notatka służbowa zawierająca informację na temat proponowanego sposobu załatwienia sprawy. Po dyskusji Rada stwierdziła, że nie dostrzega negatywnych przesłanek wynikających z organizacji wystawy, nie widzi problemu aby wystawa zaistniała w przestrzeni miasta ale jej organizację pozostawia w gestii wnioskodawców .

Ad.7

J.Cichomska stwierdziła, że nie da się realizować polityki senioralnej jeżeli w budżecie miasta nie planuje się wydatków na działania prosenioralne, dlatego też Rada Seniorów powinna dołożyć starań, aby w budżecie miasta na rok 2023 takie środki zostały dookreślone. Z kolei organizacje pozarządowe działające na rzecz osób starszych winny wykazać większą inicjatywą w pozyskiwaniu środków na działalność, zwłaszcza środków pozabudżetowych. Możliwości są i to nawet bardzo duże , o czym szerzej traktuje wniosek Rady o powołanie interdyscyplinarnego Silver Zespołu , który zająłby się pisaniem projektów dla poszczególnych podmiotów. Musimy połączyć swoje siły i spróbować tak zadziałać – stwierdziła przewodnicząca – żeby wzorując się na Bielsku – Białej zaważczyć o naprawę duże pieniądze z rządowego programu Aktywni +.

Program Aktywni + jest największym rządowym programem, który w obszarze polityki senioralnej kierowany jest do organizacji pozarządowych i daje możliwość dużego zróżnicowania działań podejmowanych w ramach projektów, ponieważ o finanse można aplikować w 4 priorytetach .

Przewodnicząca zasugerowała podjęcie działań mobilizujących organizacje pozarządowe, spotkanie z panią Burmistrz w sprawie wsparcia inicjatywy oraz powszechne szkolenia w celu podniesienia umiejętności z pisania projektów.

Pani **Maria Sobiecka** zadeklarowała wsparcie Biura Spraw Społecznych w organizacji ewentualnego spotkania z panią Burmistrz , a przede wszystkim w rozwój koncepcji szkoleń , w tym szkoleń z osobami posiadającymi doświadczenie w pisaniu projektów.

Wracając do tematu głównego **J.Cichomska** stwierdziła, że w Cieszynie dotychczas nie praktykowano ogłaszania otwartych konkursów z obszaru dot. osób starszych , również w trybie pozakonkursowym (małe granty) organizacje senioralne sporadycznie sięgają po środki na realizację działań na rzecz osób starszych .

Stąd propozycja wystąpienia do Burmistrza z wnioskiem o zorganizowanie otwartego konkursu ofert na działania na rzecz osób starszych , co w innych miastach od lat stanowi już powszechną praktykę. Jako przykład przywołała otwarty konkurs ofert w Mikołowie i kilku innych miastach woj. śląskiego.

Koncepcję organizacji konkursu w oparciu o program współpracy z organizacjami pozarządowymi poparła **H. Bocheńska** , stwierdzając, że jest to rozwiązanie przyjazne dla

osób starszych , zachęcające do podjęcia aktywności oraz poprawiające dostępność do środków na działania pro senioralne.

Po dyskusji Rada jednogłośnie postanowiła o skierowaniu do Burmistrza Miasta wniosek w sprawie ogłoszenia otwartego konkursu ofert na działania w obszarze dot. osób starszych .

Ad.8

Andrzej Mleczo – przewodniczący Zespołu ds. organizacji Konkursu „ Miejsce Przyjazne Seniorom” poinformował o przeprowadzonej przez Zespół weryfikacji formalnej kart zgłoszeniowych . Wszystkie zgłoszenia były prawidłowe , zawierały wszystkie niezbędne dane i informacje w związku z czym Zespół postanowił skierować je do weryfikacji merytorycznej .Tym samym do weryfikacji merytorycznej, którą przeprowadzi Komisja konkursowa, Zespół skierował 3 zgłoszenia podmiotów i jeden wniosek o przedłużenie ubiegłorocznego Certyfikatu. Do wyróżnienia Certyfikatem Miejsca Przyjaznego Seniorom kandydują :Salon optyczny GOLD OPTYK , sklep odzieżowy Moda Damska Moda Męska , Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji oraz Usługi Szewskie Andrzej Olszówka. Zestawienie podmiotów kandydujących do wyróżnienia Certyfikatem , wraz z uzasadnieniem , sporządzonym na podstawie formularzy zgłoszeniowych , stanowi załącznik do niniejszego Protokołu.

Ad.9

J.Cichomska stwierdziła , że dobrze się stało , że na stronie internetowej miasta pojawiła się zakładka Dla Seniora. Zakładka powinna stać się źródłem aktualnych i istotnych dla cieszyńskich seniorów informacji ,dlatego istotne jest zgłoszenie uwag i propozycji poprawy funkcji informacyjnej zakładki. Niewątpliwie wypełnienia treścią wymaga informacja na temat Rady Seniorów, którą ograniczono jedynie do przedstawienia logo i zdjęcia Rady. Przewodnicząca odczytała przesłane drogą elektroniczną uwagi, nieobecnych na posiedzeniu, **Teresy Walgi i Lucyny Balandziuk** oraz przedstawiła szereg własnych uwag. Ostatecznie ze względu na konieczność pogłębionej analizy oraz nieobecność 1/3 członków Rady nad wizją zakładki postanowiono popracować w grupach, spisać propozycje zmian i przedłożyć je do dyskusji i realizacji pracownikom **Biura Spraw Społecznych**.

Ad.10

J.Cichomska poinformowała , że w dniu 24.11.2022 w Sali konferencyjnej Uniwersytetu Śląskiego odbędzie się Konferencja „ Jak mądrze żyć w wieku dojrzałym” , której organizatorem jest UTW . W ramach konferencji przewidziano realizację 3 tematów , tj.

- 1) Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym okiem kardiologa - wykład lek. Pawła Jastrzębskiego
- 2) Czy leki są cudowne – wykład lek. geriatry Dominika Lewandowskiego
- 3) Słaba silna wola – wykład Sławomiry Godek

Przypominając Radzie o podjętej uchwale w sprawie partnerstwa z UTW w organizacji Konferencji , przewodnicząca w imieniu nieobecnej **L.Balandziuk i T.Walgi** zaprosiła i zobowiązała wszystkich członków Rady do udziału w Konferencji.

Ilona Pawlik zreferowała udział członków Rady w Konferencji, która odbyła się 20.10.2022 w Mikołowie . Z ramienia Rady Seniorów uczestnikami byli : Janina Cichomska, Janina Kamińska , Ilona Pawlik i Andrzej Mleczo .Z ramienia władz miasta – Krzysztof Kasztura (

I wiceburmistrz) .I.Pawlik przedstawiła tematykę poszczególnych wykładów związanych z profilaktyką zagrożeń i chorób jako podstawę zdrowego starzenia się; funkcjonalne spojrzenie na polski system opieki zdrowotnej; jak też wdrażanie programów polityki zdrowotnej. Ogólnie rzecz biorąc tematyk konferencji była ciekawa, a znane problemy potwierdzono faktami.

Alicja Ziomber poinformowała Radę o programie „Karta dobra” skierowanym do lokalnych organizacji pomocowych, zajmujących się wspieraniem osób ze szczególnie wrażliwych grup społecznych, zwłaszcza osób starszych. Program polega na tym, że Fundacja Biedronki przekazuje przedpłacone „Karty dobra” współpracującym organizacjom, które dystrybuują je wśród potrzebujących seniorów. Karta, co miesiąc, doładowywana jest przez Fundację Biedronki, kwotą 170 zł, za którą senior ma możliwość realizacji zakupów produktów spożywczych i chemii gospodarczej w sieci sklepów Biedronki. Rada postanowiła zainteresować się tematem w celu włączenia do programu Biedronki cieszyńskich organizacji pomocowych.

A. Ziomber wspomniała również o Konkursie „Senior w ruchu”, którego organizatorem jest stowarzyszenie „MANKO”, program współfinansowany jest przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, a zgłoszeń można dokonywać w terminie do 15 listopada 2022 roku, w 4 kategoriach.


Ad.11

Z uwagi na wyczerpanie porządku posiedzenia i nie wnoszenia dalszych spraw Przewodnicząca Rady zakończyła posiedzenie wyznaczając termin następnego posiedzenia na dzień 7 listopada 2022 r. o godz. 10.00.

Protokolant:

Ilona Pawlik



Przewodnicząca
Cieszyńskiej Rady Seniorów

Janina Cichomska

