

## PROTOKÓŁ NR 6/2022

z szóstego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów III kadencji, które odbyło się 1 czerwca 2022r o godz. 10.00 w sali sesyjnej Ratusza w Cieszynie. Posiedzenie otworzyła i prowadziła Przewodnicząca Cieszyńskiej Rady Seniorów Janina Cichomska.

**Obecni:** wg. załączonej listy oraz goście.

**Krzysztof Kasztura** – I Zastępca Burmistrza Miasta Cieszyna.

**Maria Sobiecka** – Inspektor ds. organizacji pozarządowych, osób starszych i niepełnosprawnych.

### Porządek posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenia i stwierdzenie jego prawomocności.
2. Przyjęcie wniosków do porządku obrad.
3. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów.
4. Koncepcja miasta przyjaznego starzeniu się w kontekście wypracowania założeń do miejskiej polityki senioralnej na lata 2023-2027.
5. Zasoby instytucjonalne pomocy i wsparcia na podstawie sprawozdania: Ocena Zasobów Pomocy Społecznej za rok 2021.
6. Konferencja „Jak mądrze żyć w wieku dojrzałym” organizowana przez Uniwersytet Trzeciego Wieku – podjęcie uchwały w sprawie partnerstwa lub patronatu Rady Seniorów.
7. Regulamin Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”- dyskusja nad zmianami proponowanymi przez Zespół roboczy ds. organizacji konkursu „ Miejsce Przyjazne Seniorom”.
8. Założenia do Planu pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów na II półrocze 2022 roku.
9. Korespondencja, sprawy różne.
10. Zakończenie posiedzenia.

### Przebieg posiedzenia:

#### Ad.1.

Obrady otworzyła Przewodnicząca Rady Seniorów **Janina Cichomska**. Stwierdziła, że w posiedzeniu uczestniczy ośmiu członków Rady, tym samym posiedzenie jest prawomocne. Przewodnicząca powitała gości oraz członków Rady.

#### Ad.2.

Brak wniosków.

#### Ad.3.

Protokół z poprzedniego posiedzenia przyjęto jednogłośnie, 8 głosami.

#### Ad.4.

Promowanie idei miasta przyjaznego starzeniu się z przesłaniem dołączenia do globalnej sieci Miast i Gmin Przyjaznych Starzeniu jest zadaniem Rady, wynikającym z przyjętego przez Radę Regulaminu – stąd temat, który znalazł się w porządku obrad poinformowała **J. Cichomska**. Sieć Miast Przyjaznych Starzeniu została utworzona w 2010 roku przez Światową Organizację Zdrowia (WHO). Obecnie sieć zrzesza ponad 1500 miast i społeczności w 47 krajach, działając tym samym na rzecz ponad 300 milionów ludzi na całym świecie. W sieci jest już kilkanaście

polskich miast i gmin, a wśród nich Gdynia, która jako pierwsza uzyskała certyfikat miasta przyjaznego starzeniu się. W sieci miast przyjaznych starzeniu są również : Poznań, Opole, Kraków , Ostrów Wielkopolski, Stargard, Oborniki, Katowice , a kilka miast podjęło starania aby do sieci dołączyć.

Członkostwo w sieci jest formą docenienia przez WHO miast i ich dotychczasowych działań w obszarze polityki senioralnej, a przez umożliwienie wymiany dobrych praktyk realizowanych na rzecz poprawy jakości życia seniorów , jest także i motywacją do kontynuowania działań. W praktyce miasto przyjazne starzeniu się dostosowuje swoje struktury i usługi do potrzeb\_wszystkich grup mieszkańców, więc są one dostępne też dla osób starszych, z uwzględnieniem ich różnych możliwości.

J.Cichomska poinformowała, że WHO określiło osiem aspektów, w obszarze których realizowana jest koncepcja miasta przyjaznego starzeniu. Zalicza się do nich przestrzenie i budynki, transport i mieszkalnictwo, partycypację społeczną, wzajemny szacunek i aktywność społeczną, zatrudnienie, komunikację i informację, pomoc socjalną i opiekę zdrowotną. Miasta przyjazne starzeniu się są zielone, posiadają wiele miejsc odpoczynku, a ich infrastruktura uwzględnia potrzeby osób starszych i – często – niepełnosprawnych (chodniki o niskich krawężnikach, bezpieczne przejścia dla pieszych, toalety publiczne). Sieć komunikacji publicznej jest tak zaprojektowana, aby senior mógł dotrzeć w każde miejsce w mieście. Ważne jest także, aby budynki mieszkalne były dostosowane do potrzeb osób starszych. Standardem deweloperskim, także , stały się już windy, ruchome schody, podjazdy, szerokie drzwi i przejścia, antypoślizgowe podłogi, bezprogowe wejścia czy niestrome schody z poręczami. Miasta z certyfikatem WHO umożliwiają seniorom także korzystanie z rabatów w miejscach kultury, edukacji czy sportu, bezpłatną możliwość dostarczania książek z biblioteki czy możliwość bezpłatnego skorzystania z drobnych usług remontowych i niektórych usług transportowych .

Członkowie Rady stwierdzili , że warto korzystać z doświadczeń i dobrych praktyk wypracowanych w ramach polityki senioralnej w innych miastach i popierają koncepcję przystąpienia do sieci Miast Przyjaznych Starzeniu się

**J. Cichomska** zaproponowała, aby zamiast miejskiej polityki senioralnej opracować miejski program polityki wobec starzenia się społeczności miasta, który obejmowałby swoim zakresem tych osiem obszarów tematycznych wskazanych przez WHO, aby miasto Cieszyn stało się miastem przyjaznym starzeniu.

**Rada jednogłośnie poparła koncepcję wystąpienia do Burmistrza z propozycją aby zamiast polityki senioralnej opracować politykę wobec starzenia się społeczności miasta .**

#### **Ad.5.**

**J. Cichomska** stwierdziła, że ze sprawozdania Ocena Zasobów Pomocy Społecznej wynika, że w zasobach instytucjonalnych pomocy i wsparcia w obszarze dot. osób starszych nic się nie zmieniło. Nie powstały żadne nowe podmioty i nadal w Cieszynie jest Miasto jedynie **Dom Spokojnej Starości** z miejscami dla 65 osób.

Nadal nie ma Dziennych Domów Pomocy, Klubów samopomocy, ośrodków wsparcia dla osób starszych .W sprawozdaniu podano, że są placówki wsparcia dziennego, ale zaliczono do nich środowiskowe ogniska wychowawcze i świetlicę środowiskową Przytulisko ( wydatkowano : 184 000zł, prognoza :198 000). Natomiast do ośrodków wsparcia zaliczono schronisko dla bezdomnych i Dom Matki i Dziecka „Słonecznik” zajmujący się ochroną macierzyństwa. Pomimo, że w Cieszynie jest ponad 9 400 osób starszych , to priorytetem nadal pozostaje opieka nad bezdomnymi, których liczbę szacuje się na kilkadziesiąt osób . Bezdomni mają schronisko , noclegownię i mieszkanie chronione, a osoby starsze bezskutecznie oczekują na otwarcie dziennego

domu pobytu lub miejskiego klubu seniora. Warto wspomnieć, że koszt utrzymania schroniska w 2019r wynosił 219 000 zł, w 2020r 547 000zł, a w 2021r 570 000zł. Koszt utrzymania noclegowni wyniósł w 2019r 155 000zł w 2020r 147 000zł, a w 2021r 200 000zł. Na mieszkania chronione w w 2021roku przeznaczono 38 000 zł.

**T. Wałga** zwróciła uwagę , że w Ocenie Zasobów Pomocy Społecznej podano, że w Cieszynie funkcjonuje 5 klubów seniora. Po sprawdzeniu przez M. Sobiecką podanej informacji okazało się, że MOPS zaliczył do klubów seniora : Uniwersytet Trzeciego Wieku i Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji Spółdzielni Mieszkaniowej „Cieszynianka”.

Po dyskusji, Rada stwierdziła, że konieczne jest tworzenie nowych zasoby instytucjonalnych w zakresie wsparcia osób starszych w Cieszynie i Rada będzie kontynuowała działania w kierunku utworzenia Dziennego Domu Opieki dla osób starszych i klubów seniora.

**J. Cichomska** przekazała, że liczba osób starszych w sierpniu 2021r wynosiła **9421**, co stanowi prawie 1/3 społeczności miasta. Dlatego bardzo ważny jest rozwój systemu oparcia społecznego dla tej grupy osób, w tym poszerzenie oferty usług opiekuńczych. i specjalistycznych usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania. Niestety, w ciągu ostatnich trzech lat nastąpił znaczący spadek osób korzystających z usług opiekuńczych. tym samym nie można mówić o rozwijaniu oparcia społecznego dla osób starszych .Dodatkowo bulwersuje fakt, że z opieki wytnieniowej , o której realizację Rada od lat zabiega nie skorzystały osoby zajmujące się opieką nad osobami starszymi .

**L. Bałandziuk** zaproponowała aby nazwę kluby dla seniorów zmienić na świetlice środowiskowe dla seniorów.

#### **Ad.6.**

**L.Bałandziuk i T. Wałga** przedstawiły koncepcje organizowania konferencji przez UTW „Jak mądrze żyć w wieku dojrzałym” i zaproponowały Radzie partnerski udział w tym przedsięwzięciu. Po dyskusji na temat partnerstwa Rady w organizacji konferencji lub objęcia konferencji honorowym patronatem Rady Seniorów podjęto **Uchwałę Nr 7/III/22w sprawie przystąpienia do partnerstwa z Uniwersytetem Trzeciego Wieku przy organizacji konferencji z cyklu „Jak mądrze żyć w wieku dojrzałym” przegłosowano i przyjęto jednogłośnie 8 głosami.**

Partnerem wiodącym będzie UTW, a CRS przyjmuje rolę partnera wspierającego.

#### **Ad.7.**

J.Cichomska stwierdziła , że przedstawiony Regulamin wymaga zmian redakcyjnych oraz zmian umiejscowienia niektórych, zaproponowanych przez Komisję, zapisów dlatego nie przygotowała projektu Uchwały w sprawie przyjęcia Regulaminu Konkursu .

Zwróciła uwagę, że Harmonogram konkursu to nic innego niż rozkład, rozplanowanie przebiegu czynności w czasie i nie może być miejscem dodatkowych regulacji . Tak istotna sprawa jak przedłużenie certyfikatu musi zostać uregulowana we właściwym miejscu .

Zapisy dot. przedłużenia certyfikatu powinny znaleźć się w pkt.2 , zaraz po ust.4 , w którym jest mowa , że podmioty wyróżnione będą mogły się nim posługiwać przez okres jednego roku .

j. Cichomska zaproponowała umieszczenie zapisów dot. przedłużenia certyfikatu jako ust.5 lub w pkt. 4 , po uzupełnieniu o informację na ile przyznawany jest certyfikat.

Wskazała , że nadanie nowego uprawnienia Komisji Konkursowej , tj. uprawnienia do kontroli podmiotu po przyznaniu certyfikatu również nie może być umiejscowione w Harmonogramie

Zapisy dot. kontroli powinny znaleźć się w pkt.4 Regulaminu : Procedura przyznania certyfikatu , którego brzmienie należałoby zmienić na : Procedura przyznania i przedłużenia certyfikatu.

Trzeba wprowadzić również zapisy, które dadzą Komisji Rady lub Zespołowi prawo do weryfikacji wyróżnionych podmiotów, celem przedłużenia im uprawnień do posługiwania się przez kolejny rok.

**A. Mleczko** omówił proponowane przez Komisję zmiany do regulaminu.

Po dyskusji, postanowiono, że Regulamin zostanie dopracowany i przyjęty na kolejnym posiedzeniu Rady.

#### **Ad.8.**

**J. Cichomska** zaproponowała aby w planie pracy na kolejne półrocze ująć: wnioski do budżetu miasta na rok 2023, podjęcie Uchwały w sprawie przystąpienia do realizacji Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”, podjęcie uchwały w sprawie petycji dot. zmiany ustawy o osobach starszych, kwestie związane z bezpieczeństwem seniorów, w tym spotkanie z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji.

Wobec braku innych propozycji **J. Cichomska** poprosiła o przesłanie tematów do planu pracy Rady na jej adres e-mail, aby w sierpniu można było zatwierdzić plan pracy rady.

#### **Ad.9.**

Wytypowano 5 przedstawicieli Rady, którzy wezmą udział w Konferencji Silver Silesia w Bielsku – Białej: **H. Bocheńska, J. Cichomska, A. Mleczko, L. Bałandziuk, T. Wałga.**

**J. Cichomska** poinformowała, że ROPS w Katowicach ogłosił nabór wniosków na małe granty senioralne. Dofinansowane zostaną oferty przewidujące jako jedno z działań w projekcie, udział Seniorów w jednym z wojewódzkich wydarzeń senioralnych, tj.: Targi Silver Silesia, Przegląd Twórczości Senioralnej „Silver Scena”, Silver Run w Ożarowicach, Olimpiada Sportowa Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Warto zabiegać o środki – stwierdziła **J. Cichomska** proponując aby Cieszyński Uniwersytet Trzeciego Wieku zawalczył o grant chociażby ze względu na Olimpiadę Sportową, w której zazwyczaj UTW bierze udział.

Wytypowano dwie osoby, które będą reprezentować Cieszyńską Radę Seniorów podczas wyjazdu delegacji miejskiej do Pucka (miasto partnerskie). Ustalono, że do Pucka pojedą:

**H. Bocheńska, J. Kamińska.**

**J. Cichomska** poinformowała o kolejnej edycji Budżetu obywatelskiego, składanie wniosków jest do 15 sierpnia 2022 roku, maksymalne środki na projekt, to 180 000 zł i zaproponowała Radzie złożenie projektu na organizację Klubu Seniora lub Centrum Inicjatyw Senioralnych w pomieszczeniach przy ul. Matejki w budynku COK „Dom Narodowy”.

Prezydium Rady, reprezentowane przez **J. Kamińską i J. Cichomską**, podjęło działania w kierunku utworzenia Klubu Seniora. Proponujemy aby oprócz wsparcia merytorycznego Rada zorganizowała zebranie założycielskie Klubu w Urzędzie Miejskim, a także aby przygotowała informację o zebraniu do Wiadomości Ratuszowych.

Rezygnacja z członkostwa w Radzie – w dniu 30 maja 2022 roku **R. Szotek** złożyła pisemną rezygnację z członkostwa w Radzie. Tym samym konieczne będzie przeprowadzenie wyborów uzupełniających do Rady, spośród dwóch kandydatek, które w wyborach uzyskały tę samą liczbę głosów poinformowała **J. Cichomska.**

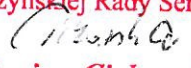
Odpowiedź Burmistrza, którą Rada otrzymała na posiedzeniu, zostanie przesłana członkom Rady drogą elektroniczną i ewentualne odniesienie się do tej odpowiedzi będzie miało miejsce na kolejnym posiedzeniu Rady poinformowała **J. Cichomska.**

**H. Budzińska** przekazała informację, że emeryci skarżą się na brak punktu informacyjnego i kasy na dworcu PKP w Cieszynie i są zmuszeni w celu uzyskania informacji lub zakupu biletu do Zebrzydowic, Bielska lub do Czeskiego Cieszyna co jest utrudnieniem do osób starszych.

**Ad.10.**

Wobec wyczerpania porządku posiedzenia i nie wnoszenia dalszych spraw, Przewodnicząca Rady zakończyła posiedzenie, wyznaczając termin następnego posiedzenia na dzień 17.08.22 godz. 10.00.

Sekretarz  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
  
Janina Kamińska

Przewodnicząca  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
  
Janina Cichomska