

## PROTOKÓŁ NR 3/2022

z trzeciego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów III kadencji, które odbyło się 16 marca 2022 r. o godz. 11.00 w sali sesyjnej Ratusza w Cieszynie. Posiedzenie otworzyła Przewodnicząca Cieszyńskiej Rady Seniorów **Janina Cichomska**.

**Obecni:** wg załączonej listy oraz goście:

**Helena Smolarz** – Kierownik MOPS

**Maria Sobiecka** – Inspektor ds. organizacji pozarządowych, osób starszych i niepełnosprawnych.

### Porządek posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenia i stwierdzenie jego prawomocności.
2. Przyjęcie wniosków do porządku obrad.
3. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów.
4. Rozwój instytucji wsparcia dziennego dla osób starszych – informacja na temat realizacji działań wynikających z przyjętej przez miasto Cieszyn Polityki Senioralnej.
5. „Korpus Wsparcia Seniorów” edycja 2022- informacja na temat programu.
6. Aktywizacja osób starszych na poziomie lokalnym, analiza wypracowanych przez inne gminy dobrych praktyk, w tym ocena potrzeb i możliwości ich wprowadzenia w gminie Cieszyn.
7. Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia Regulaminu pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów.
8. Korespondencja, sprawy różne.
9. Zakończenie posiedzenia.

### Przebieg posiedzenia:

#### Ad.1.

Obrady otworzyła Przewodnicząca Rady Seniorów Janina Cichomska. Stwierdziła, iż w posiedzeniu uczestniczy ośmiu członków Rady, tym samym posiedzenie jest prawomocne. Przewodnicząca powitała gości oraz członków Rady.

#### Ad.2.

Wniosków do porządku obrad brak.  
Porządek obrad przegłosowano i przyjęto jednogłośnie.

#### Ad.3.

Protokół nr 2/2022 z ostatniego posiedzenia przegłosowano i przyjęto 7 głosami za, przy 1 głosie wstrzymującym się, z uwagi na nieobecność L. Bałandziuk na ostatnim posiedzeniu.

#### Ad.4.

**J. Cichomska** przypomniała, że w Programie Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022 znajdują się takie zadania jak tworzenie domów dziennej opieki senioralnej i tworzenie klubów seniora. Plany programowe wydawały się być ambitne, o czym świadczy liczba mnoga w tytułach zadań. Jednak do chwili obecnej, czyli w ciągu prawie pięciu lat nie powstał ani jeden

dom dziennej opieki , ani jeden klub seniora. To dowodzi, że kolejne działania programowe istnieją jedynie na papierze, a polityka senioralna w naszym mieście jest fikcją.

**J. Cichomska** przypomniała, że Rada Seniorów poprzedniej kadencji, rekomendowała, wielokrotnie wnioskowała , apelowała o tworzenie Dziennego Domu Pobytu, zarówno do Burmistrza jak i Rady Miejskiej. W efekcie tych starań pojawiła się koncepcja opracowania dokumentacji projektowej na adaptację części pomieszczeń żłobka przy ul Moniuszki na Dom Dziennego Pobytu dla osób starszych, a Rada Miejska podjęła decyzję o zabezpieczeniu na ten cel środków w tegorocznym budżecie miasta.

Poddając w wątpliwość realizację Dziennego Domu Pobytu do końca kadencji obecnej Rady Seniorów, przewodnicząca poprosiła panią H.Smolarz- Kierownik MOPS o informację na temat planów , zamiarów , perspektyw realizacji zadania oraz możliwego terminu jego otwarcia.

**H. Smolarz** poinformowała, że już w roku ubiegłym rozpoczęły się prace nad koncepcją organizacji w Cieszynie Dziennego Domu Pobytu dla osób starszych, Były to prace zespołowe i po wielu analizach postanowiono, że miejscem realizacji Dziennego Domu pobytu będzie wydzielona część Żłobka Miejskiego, usytuowanego przy ul. Moniuszki.

Miasto będzie się ubiegało o środki na to zadanie w ramach programu SENIOR+. Konieczne stało się, zatem przygotowanie niezbędnej dokumentacji projektowej , która będzie podstawą do opracowania wniosku o środki w kolejnej edycji naboru. W tym celu utworzone zostało zadanie inwestycyjne pn. „Przebudowa i adaptacja pomieszczeń Żłobka Nr 2 przy ul. Moniuszki 13 na dzienny dom pobytu seniora” . Rada Miejska na realizację zadania , a konkretnie na jego projekt przeznaczyła kwotę 15 000zł .

Aktualnie projekt jest na etapie tworzenia i możliwe, że już w kwietniu będzie składany wniosek wraz z zatwierdzonym projektem i oceną kosztów, o ile Ministerstwo ogłosi w tym terminie nabór wniosków do programu SENIOR +. Prace adaptacyjne będą mogły zostać rozpoczęte po otrzymaniu dofinansowania.

**H. Bocheńska** przypomniała, że Rada na ostatnim posiedzeniu wstępnie została poinformowana, przez Burmistrza K. Kaszturę, o możliwości realizacji Dziennego Domu Pobytu w Żłobku nr 2 przy ul. Moniuszki i Rada pozytywnie oceniła tę lokalizację.

**L. Bałandziuk** zapytała jak zaplanowano rozwiązać kwestię odpłatności za pobyt w Domu Opieki, ponieważ niezwykle istotną sprawą jest dostępność ośrodka dla osób potrzebujących, ale nie zawsze na tyle zamożnych ,aby ponieść całkowite koszty pobytu.

**H. Smolarz** informuje, że odpłatność uregulowana zostanie na podstawie ustawa o pomocy społecznej oraz aktu prawa miejscowego tj. Uchwały Rady Miejskiej Cieszyna . Odpłatność powiązana będzie z dochodami i zróżnicowana w zależności od ich wysokości.

**M. Sobiecka** , na pytanie J. Cichomskiej związane z zaspokojeniem projektowych wymagań funkcjonalnych domu dziennego pobytu, w tym w zakresie liczby pomieszczeń, poinformowała, że projekt przygotowywany jest tak, aby spełniał wszystkie wymogi Programu SENIOR+.

**J. Cichomska** wyraziła nadzieję, że uda się sprostać tym wymaganiom, które już z samym zakresie ilości pomieszczeń są duże i nie dojdzie do takiej sytuacji , że uchybienia wymaganiom projektowym zablokują realizację domu dziennego pobytu na kolejnych kilka lat. Zapowiedziała, że CRS będzie monitorować działania i postęp prac na każdym etapie realizacji zadania.

## Ad.5

**J. Cichomska** poinformowała , że Program „Korpus Wsparcia Seniora” - edycja 2022 jest programem Ministerstwa Rodziny , Pracy i Polityki Senioralnej, a jej realizatorem w Cieszynie jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej , po czym poprosiła Kierownika MOPS o informację o samym programie i udziale w nim miasta Cieszyna .

**H. Smolarz** stwierdziła , że działający od 2020 roku Program „Korpus Wsparcia Seniora” ma na celu zapewnienie bezpiecznego funkcjonowania seniorów w ich miejscu zamieszkania oraz ochronę osób po 70 roku życia przed zakażeniem COVID-19. Program przewiduje możliwość wsparcia wolontariatu, jest możliwość zatrudniania na umowę zlecenie osób dla obsługi seniorów pozostających na czas pandemii w domu .W roku ubiegłym z programu korzystało 10 osób, podpisano umowy z czterema wolontariuszami.

W 2022 roku program został zmodyfikowany poprzez powiązanie środków finansowych z liczbą mieszkańców i Cieszynowi na realizację programu przyznano kwotę 83 819 zł. Program przewiduje dwa moduły.

Na pierwszy moduł obejmujący wsparcie seniora pozostającego w domu przeznaczono kwotę 23 320 zł . W ramach tego modułu możliwe jest pokrycie kosztów transportu do lekarza , przy czym realizatorem zadania może być nawet sąsiad.

Na drugi moduł przeznaczona jest kwota 60.499zł. z przeznaczeniem między innymi dofinansowania opaski zdrowotnej dla 50 podopiecznych powyżej 65+. Opaska przez rok jest bezpłatna a po roku przewiduje się naliczanie minimalnej opłata za miesiąc.

MOPS przeprowadzał nabór uczestników programu i jak program będzie sfinalizowany informacja o programie będzie podana do publicznej wiadomości.

**A.Mleczko** zadał pytanie dot. realizacji programu „Asystent osoby niepełnosprawnej”, podkreślając brak możliwości udziału w programie rodziny osoby niepełnosprawnej.

**H.Smolarz** poinformowała, że programu „Asystent osoby niepełnosprawnej” będzie kontynuowany w 2022 roku i aktualnie trwa nabór beneficjentów programu. Asystentem osoby niepełnosprawnej nie może być członek rodziny tej osoby , może nim być wyłącznie osoba posiadająca stosowne przygotowanie do zawodu. Rodzina ma obowiązek opieki i program nie dotyczy tych osób.

**H.Smolarz** poinformowała, że jeżeli chodzi o program opieki wytchnieniowej, to miasto wystąpiło o środki o zapewnienie opieki dla siedmiu osób. Opiekę nad osobą starszą w ramach opieki wytchnieniowej zapewniają wyspecjalizowane podmioty poprzez usługi opiekuńcze w domu beneficjenta programu lub w całodobowym domu opieki . W tym przypadku również opieki nie może sprawować rodzina, bo z założenia w programie chodzi o wsparcie i odciążenie rodziny sprawującej opiekę nad osobą starszą.

## Ad.6.

W ostatnich kilku latach nastąpił gwałtowny wzrost zainteresowania problematyką aktywizacji seniorów , aktywizacja przyjmuje różne formy – stwierdziła **J. Cichomska** . Na ostatnim posiedzeniu Rada zdecydowała, że chce poznawać te formy jako dobre praktyki wypracowane

przez inne gminy aby oceniać potrzebę i możliwość ich realizacji w naszym mieście. Poinformowała, że cykl przedstawiania dobrych praktyk, który będzie kontynuowany na kolejnych posiedzeniach Rady rozpocznie Wiceprzewodnicząca Rady H. Bocheńska.

**H. Bocheńska** przedstawiła działające w Mławie Centrum Aktywnego Seniora cieszące się mianem „miejsca dla wszystkich i dla każdego”. W Centrum, każdego dnia od poniedziałku do piątku, spotykają się wszyscy, którzy potrzebują obecności drugiego człowieka i chcą się dzielić aktywnością. Jego działalność opiera się na wolontariacie i bogatej ofercie różnych aktywności dla osób w wieku 50+. W ramach Centrum funkcjonuje szwalnia seniora, pracownia rękodzieła, kuchnia, które przygotowuje posiłki dla uczestników zajęć. Wszystkie zajęcia oraz posiłki w Centrum są bezpłatne.

**J. Cichomska** przypomniała, że Rada poprzedniej kadencji wielokrotnie opowiadała się za wolontariatem senioralnym tj. wolontariatem osób starszych dla osób starszych jednak realizacja przedsięwzięcia napotyka różne trudności, począwszy od braku zainteresowanych świadczącym wsparcia po kwestie organizacyjne. Być może sposobem na wolontariat jest właśnie takie centrum lub przyjęcie zasady wynagradzania wolontariuszy seniorów, które niekoniecznie musi mieć wymiar finansowy.

#### **Ad.7.**

Po krótkiej dyskusji nad zapisami regulaminowymi, Rada 7 głosami za, przy 1 głosie wstrzymującym się, podjęła **Uchwałę Nr 5/III/22 w sprawie przyjęcia Regulaminu Cieszyńskiej Rady Seniorów.**

#### **Ad.8.**

W ramach spraw różnych :

- **J. Cichomska** poinformowała o zaplanowanym udziale Prezydium Rady w posiedzeniu Komisji Spraw Społecznych Rady Miejskiej Cieszyna, celem przedstawienia wniosków z ostatniego posiedzenia CRS, których realizacja nie jest możliwa bez poparcia Rady Miejskiej. Zaplanowano również omówienie zasad współpracy z Komisją i Radą Miejską w zakresie spraw związanych z polityką senioralną.
- **J. Cichomska** poinformowała o udziale licznego przedstawicielstwa CRS – 6 osób w posiedzeniu Hażlaskiej Rady Seniorów z udziałem członków Klubów Seniora. Spotkanie odbyło się w Centrum Usług Społecznych- imponującym i ważnym obiekcie infrastruktury społecznej, jakiego Cieszyn niestety nie posiada. Istotnym tematem spotkania była problematyka finansowania Klubu Seniora po zakończeniu realizacji projektu.
- **A. Mleczko** przedstawił informację, dotyczącą aktywności podejmowanych w Osiedlowym Centrum Kultury i Rekreacji, zamieszczoną w Wiadomościach Ratuszowych i deklarował ich dostępność dla wszystkich mieszkańców Cieszyna.
- Po rezygnacji **Renaty Szotek** z członkostwa w Zespole ds. opracowania polityki senioralnej postanowiono delegować do pracy w zespole **Halinę Bocheńską – jednogłośnie**. Po dyskusji, postanowiono wystąpić z rekomendacją poszerzenia reprezentacji CRS w Zespole, poprzez powołanie w jego skład również **Teresy Walgi – jednogłośnie**.
- **Ilona Pawlik** przedstawiła propozycje, które mają istotne znaczenie z punktu widzenia zdrowotności i funkcjonowania osób starszych, w tym dotyczące ćwiczeń w basenie oraz organizacji placów z przyrządami dla seniorów. Chodzi o urządzenia poprawiające ruchomość i gibkość, w szczególności urządzenia do rotacji, do przywodzenia i odwodzenia kończyn. I.Pawlik wskazała również na potrzebę poprawy dostępności do informacji o działaniach i przedsięwzięciach z których mogą korzystać osoby starsze.

- Stwierdzono, że rolę podstawowego źródła informacji powinien pełnić miejski informator, czyli Wiadomości Ratuszowe. Postanowiono, że kwestie związane z informacją kierowaną do osób starszych oraz informacją o Radzie Seniorów i jej działalności najlepiej będzie omówić przy udziale przedstawiciela Wydziału Kultury i Promocji, dlatego postanowiono kontynuować temat na kolejnym posiedzeniu Rady.
- J. Cichomska poinformowała o wpływie pism Ogólnopolskiego Parlamentów Seniorów poinformowała, że po ich zeskanowaniu, zostaną przesłane wszystkim członkom Rady, a ewentualne decyzje o udziale w OPS Rada podejmie w późniejszym czasie.
- Na wniosek **Renaty Szotek**, Rada przegłosowała zmianę godziny rozpoczęcia posiedzeń Rady z godziny 11.00 na 12.00.

#### Ad.9.

Wobec wyczerpania porządku posiedzenia i nie wnoszenia dalszych spraw przewodnicząca Rady zakończyła posiedzenie wyznaczając termin następnego posiedzenia na dzień 6.04.2022r. godz.12.00.

Sekretarz  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
  
Janina Kamińska

Przewodnicząca  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
  
Janina Cichomska

