

## PROTOKÓŁ NR 2/22

z drugiego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów III kadencji, które odbyło się 2 marca 2022r. o godz. 11 w sali sesyjnej Ratusza w Cieszynie. Posiedzenie otworzyła Przewodnicząca Cieszyńskiej Rady Seniorów **Janina Cichomska**.

**Obecni:** wg załączonej listy oraz goście:

**Krzysztof Kasztura** – I Zastępca Burmistrza Miasta Cieszyna.

**Maria Sobiecka** – Inspektor ds. organizacji pozarządowych, osób starszych i niepełnosprawnych.

**Dagmara Koźdoń** - przedstawiciel Zakładu Budynków Miejskich Sp. z o.o

**Aleksander Dorda** – Naczelnik Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa.

### Porządek posiedzenia:

1. Otwarcie posiedzenia i stwierdzenie jego prawomocności.
2. Przyjęcie wniosków do porządku obrad.
3. Przyjęcie protokołu z pierwszego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów.
4. Planowane działania w zakresie dostosowania do potrzeb osób starszych i poprawy dostępności mieszkaniowego zasobu gminy Cieszyn.
5. Profilaktyka zdrowotna osób starszych w miejskich programach ochrony zdrowia.
6. Regulamin Pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów w kadencji 2022-2025.
7. Przyjęcie Planu pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów na I półrocze 2022 roku.
8. Korespondencja, sprawy różne.
9. Zakończenie posiedzenia.

### Przebieg posiedzenia:

#### Ad.1.

Obrady otworzyła Przewodnicząca Rady Seniorów **Janina Cichomska**, stwierdzając, iż w posiedzeniu uczestniczy sześciu członków Rady, tym samym posiedzenie jest prawomocne. Przewodnicząca powitała gości oraz członków Rady.

#### Ad.2.

Wniosków do porządku obrad brak.

#### Ad.3.

Protokół z pierwszego posiedzenia przegłosowano i przyjęto jednogłośnie.

#### Ad.4.

**J.Cichomska** odnosząc się do Programu polityki senioralnej przypomniała, że w zakresie mieszkaniowym zaplanowano takie działania jak: przystosowanie komunalnych lokali mieszkalnych do potrzeb seniorów oraz likwidację barier architektonicznych w budynkach wielolokalowych poprzez dostosowanie części wspólnych nieruchomości budynkowych oraz najbliższego otoczenia do potrzeb osób starszych.

O ile drugie zadanie jest realizowane , co potwierdzają sprawozdania , to realizacji pierwszego , czyli modernizacji lokali zajmowanych przez osoby starsze niestety nie rozpoczęto, chociaż realizacja programu kończy się w tym roku. Niestety nie ma również żadnych przesłanek żeby coś się zmieniło i zaplanowano modernizacje w zakresie przystosowania zajmowanych przez osoby starsze lokali do ich potrzeb.

**J.Cichomska** poprosiła Panią **D.Koźdoń**- ZBM o przedstawienie informacji czy ZBM wykonywał jakieś prace z zakresu dostosowania komunalnych lokali mieszkalnych do potrzeb osób starszych, chodzi o prace wewnątrz lokalu mieszkalnego? Czy ZBM otrzymał jakieś środki finansowe na ten cel od miasta? Czy obecnie są dostępne mieszkania dostosowane do potrzeb seniora?

**D.Koźdoń** poinformowała, że spółka remonty przeprowadza tylko ze swoich własnych środków. Nie otrzymywała żadnych środków finansowych od miasta na remonty mieszkań osób starszych. Samych remontów w zakresie przystosowania mieszkań do szczególnych potrzeb seniorów też nie przeprowadzano, bo nie było wystąpień w tej sprawie. Ponadto jest taka praktyka, że ZBM wydaje jedynie zgody dla osób, które na prace przystosowawcze starają się o dofinansowanie z PEFRON. Zazwyczaj są to przeróbki łazienek ale to były pojedyncze sytuacje. ZBM wykonywał jedynie remont w zakresie dostosowania lokalu mieszkalnego do potrzeb dziecka niepełnosprawnego.

W odpowiedzi **J.Cichomska** przedstawiła jak zadanie z zakresu przystosowania lokali mieszkalnych do potrzeb seniorów wygląda w Poznaniu, gdzie opracowano specjalny program .W programie przewidziano pulę środków na to prace przystosowawcze , ustalono zasady i warunki korzystania z programu , kryteria wiekowe oraz określono katalog robót, a środki na remonty przyznawane są w trybie małego grantu .Poinformowała, że wartość grantu dla jednego wnioskodawcy nie przekracza kwoty 10 000 zł i nie jest to dotacja pieniężna, która trafia do ręki seniorów. GRANT ma formę prac remontowo-adaptacyjnych o określonej wartości. Kwestia udziału w programie nie jest skomplikowana wystarczy zwykły wniosek ze wskazaniem jakie prace remontowe planuje się przeprowadzić w mieszkaniu . Program ten jest dobrym rozwiązaniem i warto taką praktykę wprowadzić w Cieszynie aby w końcu zainicjować działania z zakresu przystosowania mieszkań osób starszych do ich potrzeb. Politykę senioralną powinna być realizowana, a nie kończyć się programowym zapisem.

Kontynuując odpowiedź , Pani **Dagmara Koźdoń** poinformowała Radę , że w nowo budowanym przez ZBM budynku komunalnym będą 4 mieszkania w pełni dostosowane do osób niepełnosprawnych, a w miarę potrzeb pozostałe mieszkania mogą być dostosowane do osób starszych. Spółka ZBM zaczęła już realizację tej inwestycji. Jest dokumentacja projektowa i pozwolenie na budowę. Poinformowała również o zmianie sposobu użytkowania lokali mieszkalnych przy ul. Towarowej . Mieszkania te są w dość dobrym standardzie – stwierdziła - dotychczas były lokalami socjalnymi jednak po ustawowych zmianach i zastąpieniu lokali socjalnych najmem socjalnym , mieszkania te staną się mieszkaniami komunalnymi z najmem na czas nieoznaczony. Mogą być wynajmowanie osobom starszym.

**J.Cichomska** przedstawiła praktykę stosowaną w Poznaniu w zakresie tworzenia mieszkań dla osób starszych wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. W ramach programu specjalne mieszkania dla seniorów , przeprowadza się tam podział mieszkań o powierzchni większej niż 80 m2 na lokale z samodzielnymi węzłami sanitarnymi, aneksami kuchennymi ale połączone wspólną przestrzenią do wykorzystania przez seniorów. Spośród organizacji pozarządowych wybrany zostaje operator takiego mieszkania, który zapewni sprzątnięcie powierzchni wspólnych i samych lokali w dyspozycji lokatorów, cotygodniowe zakupy, teleopiekę a nawet zajęcia usprawniające.

Dagmara Koźdoń wyjaśniła, że w Cieszynie mieszkania o powierzchni przekraczającej 80 m<sup>2</sup> wynajmuje się w trybie przetargu, ponadto znajdują się one w starych kamienicach, gdzie dostępność dla osób starszych, chociażby z powodu braku windy jest utrudniona.

**J. Cichomska** zapytała o budynek Sikorskiego 3 i plany o których Rada Seniorów nie ma wiedzy, chociaż powinna jeżeli dotyczą osób starszych. **D.Koźdoń poinformowała, że przewidziana jest adaptacja budynku na cele lokalizacji innych usług dla osób starszych.** W budynku możliwa będzie lokalizacja usług typu: pranie, usługi serwisowe, inne usługi o charakterze codziennych potrzeb.

Wobec braku dalszych pytań do reprezentującej spółkę ZBM D. Koźdoń zakończono realizację punktu porządku obrad i **Rada jednogłośnie przyjęła WNIOSEK w sprawie :**

**Opracowania programu przystosowania komunalnych lokali mieszkalnych do potrzeb osób starszych (na wzór programu poznańskiego), zapewnienie mu finansowania i ujęcie programu w polityce senioralnej na kolejne lata.**

#### **Ad.5.**

**J. Cichomska** poinformowała, że dotychczas w Cieszynie realizowany był jedynie jeden program profilaktyki zdrowotnej adresowany do osób starszych tj. program szczepień przeciw grypie sezonowej. W roku ubiegłym zaprzestano realizacji programu, ponieważ szczepienia przeciw grypie stały się nieodpłatne dla wszystkich powyżej 18 roku życia. Tym samym w 2022 roku nie będzie żadnego programu z zakresu profilaktyki zdrowotnej skierowanego do osób starszych, chyba, że powstał już program, który został wpisany do planu działania na rok 2022 w ramach polityki senioralnej. **J.Cichomska** wyjaśniła, że chodzi o program rehabilitacji medycznej, o którego opracowanie i wdrożenie Rada wielokrotnie występowała. Za jego realizacją przemawiają najpilniejsze potrzeby oraz możliwość uzyskania dofinansowania w wysokości 40 % kosztów.

Stąd zainteresowanie Rady na jakim etapie zaawansowania jest opracowanie programu zdrowotnego oraz jakie interwencje profilaktyczne przewidziano w ramach realizacji programu i jaką przewidziano grupę docelową?

**Naczelnik A. Dorda** odpowiadając na pytania poinformował, że program szczepień na grypę został utrzymany. Jeżeli jednak szczepienia będą bezpłatne, to miasto odstąpi od realizacji programu. Z kolei, prac nad program profilaktyki z zakresu rehabilitacji nie rozpoczęto, z powodu trudności wynikających z faktu, że Wydział Ochrony Środowiska nie jest właściwy do przygotowywania tego typu opracowań i nie znaleziono żadnego podmiotu, który podjąłby się realizacji tego zadania. W ocenie Naczelnika powinien zostać uruchomiony wydział zajmujący się sprawami zdrowotnymi albo etat, w ramach którego opracowywane byłyby programy zdrowotne.

Problemem jest udowodnienie naukowe i udokumentowanie, że problem zdrowotny, którego ma dotyczyć program jest ważny. Stąd najlepszym wyjściem jest znalezienie podmiotu, który napisze rekomendowany program - były podejmowane takie próby- zainteresowanych jednak nie było. Dodatkową trudność stanowi fakt, że każdy program zdrowotny wymaga również rozpoznania potrzeb. Co innego tzw. programy szczepieniowe które są proste, bo łatwo można wskazać problem zdrowotny, wykazać potrzebę i skuteczność szczepień.

**J.Cichomska** stwierdziła, że jednak wielu miastom udało się opracować programy z zakresu rehabilitacji medycznej, o czym świadczą pozytywne oceny AOTMiT i są wśród nich zupełnie nowe programy, bo realizowane od 2022 roku. Jako przykład wskazała Legionowo i Mielno oraz odwołała się do materiałów roboczych na temat programów zdrowotnych, które opracowała dla



Rady na podstawie opinii AOTMiT.. A co do rozpoznania potrzeb - stwierdziła , że o potrzebie realizacji programu najdobitniej świadczy fakt, że na rehabilitację osoby starsze zmuszone są czekać od 2 do nawet 4 lat , co w przypadku osób starszych zdecydowanie wpływa na pogorszenie ich sytuacji zdrowotnej i życiowej. Wracając do materiałów roboczych zwróciła uwagę, że niektóre programy zdrowotne mają charakter programów powiatowych i może warto podjąć próbę aby Powiat cieszyński zaangażować w realizację programu z zakresu profilaktyki pneumokokowej.

**J.Cichomska** zwróciła się do Naczelnika A.Dordy z pytaniem czy miastu znana jest możliwość bezpośredniego finansowania świadczeń z zakresu rehabilitacji medycznej bez programu zdrowotnego . Taką ścieżkę wskazuje Prezes AOTiMT w większości opinii do programów zdrowotnych z zakresu rehabilitacji i taką ścieżkę Rada Seniorów będzie chciała zaproponować miastu , przynajmniej do czasu opracowania programu zdrowotnego.

Na zakończenie realizacji tematu przewodnicząca poddała głosowaniu :

**WNIOSEK** w sprawie: rozważenia bezpośredniego finansowania świadczeń z zakresu rehabilitacji medycznej na podstawie umowy ze świadczeniodawcą , bez programu Zdrowotnego - **PRZYJĘTO JEDNOGŁOŚNIE.**

**WNIOSEK** w sprawie: wystąpienia do Powiatu Cieszyńskiego, by wzorem innych Powiatów w ramach polityki senioralnej podjął się realizacji programu profilaktyki chorób zakaźnych np. w zakresie szczepień przeciw pneumokokom – **PRZYJĘTO JEDNOGŁOŚNIE.**

#### **Ad.6.**

**J.Cichomska** stwierdziła, że Regulamin Pracy Rady poprzedniej kadencji , opracowany zresztą przez większość część członków obecnej Rady reguluje wszystkie najistotniejsze kwestie ale wymaga wprowadzenia niezbędnych zmian aktualizacyjnych. Zmiany te wynikają z tego, że zmieniła się kadencja Rady , zmianie uległa struktura organizacyjna w Urzędzie Miejskim i tym samym zmieniły się nazw jednostek z którymi Rada współpracuje. Ponadto potrzeba wprowadzenia zmian do Regulaminu wynika z konieczności zachowania zgodności zapisów regulaminowych ze statutowymi .W Regulaminie można również uwzględnić fakt, że Rada ma własne logo i adres e-mail.

Po dyskusji na temat zmian Rada przegłosowała ich uwzględnienie w Regulaminie , **postanowiono zapisy Regulaminu skonsultować drogą elektroniczną i poddać do głosowaniu na kolejnym posiedzeniu.**

#### **Ad.7.**

**J.Cichomska** przedstawiła informację o opracowanym planie pracy i poinformowała, że w ramach uzupełnienia planu pracy wpłynął wniosek Lucyny Bałandziuk, dotyczący wspólnej z Uniwersytetem III Wieku organizacji konferencji i zgodnie z jej sugestią został ujęty w planie pracy w miesiącu czerwcu.

**T. Wałga** omówiła propozycję partnerstwa Rady Seniorów z Uniwersytetem III Wieku przy realizacji konferencji, którą UTW zamierza zorganizować jesienią. Przypomniała , iż odbyły się dwie konferencje obie z cyklu „Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym” . Jedna na temat powszechnych problemów zdrowotnych Seniorów i działań zapobiegawczych, a druga „ Szukając zdrowia w stopach” poświęcona m.in. refleksologii. Trzecia konferencja miała być poświęcona szczepieniom i problemom pulmonologicznym, jednakże z powodu pandemii jej realizacja okazała

się niemożliwa . Na jesień tego roku UTW zaplanowało konferencję z zakresu kardiologii i psychologii po pandemii i w jej organizacji proponuje Radzie Seniorów partnerstwo.

**H. Bocheńska** zaproponowała , aby na posiedzeniach Rady omawiać i prezentować dobre praktyki sprawdzone w innych gminach. Realizację tematu w formie prezentacji zaplanowano na drugie marcowe posiedzenie CRS . Ostatecznie postanowiono przyjąć praktykę omawiania przykładów dobrych praktyk na każdym posiedzeniu Rady bez wpisywania jej jako stałego tematu posiedzeń Rady.

**Uchwała Nr 4/III/2022** w sprawie przyjęcia Planu Pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów na I półrocze 2022 roku - **została przyjęta jednogłośnie.**

#### **Ad.8.**

W ramach spraw różnych **J.Cichomska** poruszyła kwestie dotyczące:

- › współpracy z Pucką Radą Seniorów i terminu organizacji ewentualnego spotkania lub wspólnego posiedzenia – Burmistrz **K.Kasztura** poinformował, że przedstawiciele Pucka najprawdopodobniej będą w Cieszynie pod koniec maja
- › publikacji informacji o laureacie Konkursu „ Miejsce Przyjazne Seniorom” - pani Maria Sobiecka zapewniła, że był wywiad z laureatem na łamach Wiadomości Ratuszowych
- › LOGO CRS , wizytówek , przedstawiając ich wizerunek nowym członkom Rady
- › zaproszenia Cieszyńskiej Rady Seniorów na posiedzenie Rady Seniorów do Gminy Hażlach na dzień 09.03 2022r godz.13.00 – ustalono , że w posiedzeniu weźmie udział sześciu członków Rady
- › dodatkowego posiedzenia w miesiącu marcu , którego tematyka związana będzie między innymi z Dziennym Domem Pobytu

**Wiceburmistrz K.Kasztura** poinformował o koncepcji utworzenia Dziennego Domu Pobytu w części Żłobka przy ul. Moniuszki ale najpierw konieczne jest przeprowadzenie prac remontowych.

Poinformował, że na ostatniej sesji Rada Miasta zarezerwowała środki finansowe na opracowanie projektu.

Omówił również kwestie związane z pomocą uchodźcom z Ukrainy.

#### **Ad.9.**

Wobec wyczerpania porządku posiedzenia i nie wnoszenia dalszych spraw Przewodnicząca Rady zakończyła posiedzenie wyznaczając termin następnego posiedzenia na dzień 16.03.2022r. godz.11.

Sekretarz  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
  
Janina Kamińska

Przewodnicząca  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
  
Janina Cichomska