

**Uchwała Nr 28/II/21
Cieszyńskiej Rady Seniorów
z dnia 06 grudnia 2021 roku**

w sprawie przyjęcia Sprawozdania z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów za rok 2021

Na podstawie §12 ust.1i 2 Statutu Cieszyńskiej Rady Seniorów, przyjętego Uchwałą XXXVI/353/17 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 31 sierpnia 2017 r., w sprawie zmiany uchwały Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 29 października 2015 r., w sprawie powołania Cieszyńskiej Rady Seniorów oraz nadania jej Statutu

**Cieszyńska Rada Seniorów
postanawia, co następuje:**

§ 1.

Przyjąć Sprawozdanie z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów za rok 2021, w brzmieniu zgodnym z załącznikiem do niniejszej uchwały.

§ 2.

Sprawozdanie podlega przekazaniu Burmistrzowi Miasta Cieszyna.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
Cieszyńskiej Rady Seniorów

Andrzej Mleczko

SPRAWOZDANIE
z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów kadencji 2018-2021
za rok 2021

Cieszyńska Rada Seniorów kadencji 2018 – 2021 powołana została, na podstawie art.5c ust.2 i 5 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym, Uchwałą Rady Miejskiej Cieszyna Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 20 października 2015 r .

Skład Cieszyńskiej Rady Seniorów kadencji 2018-2021 :

Ewa Adamska	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
Lucyna Balandziuk	Przedstawiciel Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku	Członek Rady
Halina Budzińska	Przedstawiciel Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Odz.Rejonowy Cieszyn	Członek Rady
Janina Cichomska	Przedstawiciel mieszkańców	Wiceprzewodnicząca Rady
Janina Kamińska	Przedstawiciel mieszkańców	Sekretarz Rady
Andrzej Mleczo	Przedstawiciel mieszkańców	Przewodniczący Rady
Małgorzata Ryszkowska	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
Danuta Waligóra	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
Teresa Wałga	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady

W okresie sprawozdawczym, Rada wykonywała swoje obowiązki w oparciu o Statut Cieszyńskiej Rady Seniorów nadany Uchwałą Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 20 października 2015 r . Aktem wykonawczym był, przyjęty Uchwałą nr 4/II/ 2019 REGULAMIN CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW, w którym Rada określiła szczegółowo cele, zadania oraz zasady działania Rady .

Rada pracowała zgodnie z przyjętymi półrocznymi PLANAMI PRACY, w trybie comiesięcznych posiedzeń. Jednakże z powodu pandemii COVID-19 i związanych z nią obostrzeń odbyło się jedynie 10 posiedzeń Rady. W okresie sprawozdawczym Prezydium Rady kilkakrotnie uczestniczyło w posiedzeniach Komisji Spraw Społecznych Rady Miejskiej Cieszyna i Komisji Skarg, wniosków i Petycji, a także w spotkaniach z innymi gremiami (Stowarzyszenie „Batut” z Mikołowa) Członkowie zespołu ds. wsparcia społecznego i współpracy z organizacjami seniorskimi w ramach współpracy ze Stowarzyszeniem” Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” uczestniczyli w rozprowadzaniu paczek świątecznych wśród najbardziej potrzebujących seniorów.

W 2021 roku Rada wspólnie z Panią Burmistrz przeprowadziła Konkurs „ Miejsce Przyjazne Seniorom i przyznała certyfikat miejsca przyjaznego salonowi optycznemu „GOLDOPTYK Krzysztof Wandzel”.

W okresie sprawozdawczym, pomimo sytuacji pandemicznej Rada wykazała duże zaangażowanie w swoją działalność, co znajduje potwierdzenie w frekwencji na posiedzeniach (80 %), liczbie wystąpień (12) w formie : wniosków(7) , rekomendacji (2) , apelu (1) , uwag(1) , stanowisk (1) oraz dziewięciu podjętych uchwałach .

Najważniejsze wystąpienia CRS w 2021 roku, w ujęciu tabelarycznym :

Wystąpienie	Treść wystąpienia
<p><u>APEL</u> do Rady Miejskiej Cieszyna i Burmistrza Miasta Cieszyna o uwzględnienie, w opracowywanych dokumentach</p>	<p>Rada zaproponowała ujęcie w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych następujących przedsięwzięć :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Organizacja i prowadzenie dziennych domów opieki senioralnej (dziennych ośrodków wsparcia dla osób starszych) 2. Realizacja Centrum Usług społecznościowych 3. Rodzinne domy opieki senioralnej – wieloaspektowe wsparcie ich Tworzenia.
<p><u>UWAGI</u> do projektu Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Cieszyna na lata 2021-2024 , w obszarze dotyczącym funkcjonowania osób starszych</p>	<p>Rada Seniorów mając świadomość, że wskazane w Strategii cele i działania, staną się w przyszłości wyznacznikiem decyzji merytorycznych, mając na uwadze dynamikę starzenia się społeczności miasta zaproponowała poszerzenie katalogu celów i działań do realizacji. Zaproponowano wpisanie do Strategii 5 dodatkowych celów i 24 działania. Zaproponowano dodanie celów szczegółowych :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Podnoszenie świadomości społecznej na temat problemat związanej z demograficznym starzeniem i wynikającymi z tego problemami i potrzebami . 2. Wsparcie osób starszych i rodzin w środowisku domowym. 3. Poprawa warunków do utrzymania i rozwoju aktywności własne Seniorów. 4. Monitorowanie sytuacji osób starszych i tworzenie rozwiązań organizacyjnych i prawnych ułatwiających realizację praw osób starszych. 5.Wzmacnianie roli i miejsca osób starszych w środowisku lokalnym
<p><u>WNIOSEK</u> w sprawie: zaplanowania poprawy dostępności i dostosowania do potrzeb seniorów miejskiego zasobu mieszkaniowego,</p>	<p>We wniosku Rada wskazała, że w Polityce Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022, w Rozdziale 3.3 Przestrzeń i miejsce zamieszkania, wskazano Zakład Budynków Miejskich jako realizatora działań związanych z dostosowaniem komunalnych lokali mieszkalnych i części wspólnych nieruchomości budynkowych do potrzeb seniorów oraz likwidacją barier architektonicznych, dlatego</p>

<p>z uwzględnieniem organizacji mieszkań wspomaganych i chronionych</p>	<p>uzasadnione jest przeprowadzenie analizy potrzeb remontowych we wskazanym zakresie, zdefiniowanie zadań oraz zaplanowanie ich realizacji w ujęciu wieloletnim.</p> <p>Wnioskowano również o rozszerzenie zadania : <i>możliwość budowy nowego budynku z mieszkaniami na wynajem, z wykorzystaniem terenu przy ul. Mickiewicza</i> wpisanego w Dział B , Rozdział 2. Inwestycje i uwzględnienie w nowym budynku również mieszkań wspomaganych i chronionych. Usytuowanie mieszkań wspomaganych i chronionych w pełni przystosowanych do potrzeb osób starszych ,w jednej lub bliskiej lokalizacji , ułatwi ich wspieranie w codziennym funkcjonowaniu oraz znacząco wpłynie na koszty ponoszone z tym wsparciem.</p> <p>Rada Seniorów proponuje, aby w związku z niekorzystną prognozą demograficzną w zakresie dynamiki starzenia się społeczności miasta , rozważyć podjęcie nowych działań i ujęcie ich w opracowywanym programie .Chodzi między innymi o działania uwzględniające w wieloletniej perspektywie tworzenie systemu mieszkań wspomaganych i chronionych. System ten może powstać w oparciu o nowo wybudowane obiekty łączące kilka funkcji lub w oparciu o istniejący już zasób mieszkaniowy ale w obydwu przypadkach wymaga planowania.</p>
<p><u>REKOMENDACJE</u> do Planu Działania w ramach Polityki Senioralnej na 2022 rok</p>	<p>Rada rekomendowała :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przystąpienie do realizacji działania "Tworzenie domów dziennej opieki senioralnej . 2. Opracowanie i wdrożenie programu zdrowotnego adresowanego do osób starszych, ukierunkowanego na rehabilitację medyczną, zwiększenie dostępności do świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji , poprawę sprawności ruchowej osób starszych 3.Przystąpienie do realizacji rządowego Programu Opieka 75+edycja 2022 , co pozwoli na uzyskanie finansowego wsparcia do 50% przewidywanych kosztów realizacji zadania w zakresie realizacji usług opiekuńczych 4. Realizacja teleopieki w miejscu zamieszkania , usługi dającej seniorom możliwość całodobowego wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa. 5. Stworzenie systemu dowozu osób starszych(przynajmniej)do poradni lekarskich lub programu przewozu osób starszych 6. Wspieranie działalności klubów seniora . 7.Budowanie oparcia środowiskowego poprzez opracowanie i wdrożenie programu pomocy sąsiedzkiej, praktykowanie „opieki wytchnieniowej”, organizację wolontariatu osób starszych mająca na celu włączenie potencjału osób starszych w obszar działalności społecznej 8. Poprawa dostępności przestrzeni publicznej dla osób starszych poprzez sukcesywną likwidację barier architektonicznych, poprawę

	<p>dostępności do infrastruktury sanitarnej , budowę systemu ławek.</p> <p>9. Organizacja Centrum Inicjatyw Senioralnych jako miejsca koordynowania nowych form pomocy dedykowanych osobom starszym(bank czasu, wolontariat senioralny, telefon życzliwości), miejsca kontaktowego CRS z osobami starszymi)</p>
<p><u>WNIOSEK</u> w sprawie: udziału w Programie wieloletnim na rzecz osób starszych „AKTYWNI +” na lata 2021-2025</p>	<p>Rada wnioskowała o dołożenie wszelkich możliwych starań aby skutecznie zawalczyć o środki na działania prosenioralne. Rada zaproponowała kompleksowe merytoryczne wsparcie stowarzyszenia lub innego podmiotu działającego na rzecz osób starszych w pozyskaniu konkretnych środków na działalność aktywizującą osoby starsze lub inne działania wpisujące się w określone w rządowym programie cztery priorytety.</p>
<p><u>WNIOSEK</u> w sprawie : utworzenia mieszkania chronionego dla osób starszych</p>	<p>Uruchomienie przynajmniej jednego mieszkania chronionego w danym roku budżetowym, co w perspektywie wieloletniej pozwoli na zbudowanie zaplanowanego systemu mieszkań chronionych, tak jak założono w Polityce Senioralnej Gminy Cieszyn .</p> <p>Warto rozważyć uzupełnienie tego systemu o mieszkania wspomagane przeznaczone dla osób starszych , które nie wymagają całodobowej opieki i wsparcia, a jedynie pomocy, którą można świadczyć zależnie od indywidualnych potrzeb w niewielkim wymiarze godzin. Dlatego koszty mieszkań wspomaganych są najmniej obciążającymi dla budżetu miasta.</p>