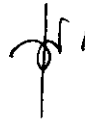


BRM.0003.1144.2013

Alicja Wlach
Radna Rady Miejskiej Cieszyna

Cieszyn, 16.10.2013 r.

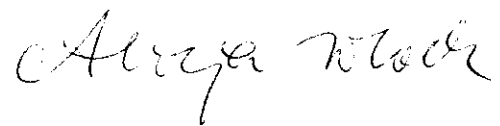


INTERPELACJA

Fundacja LOTTO Milion Marzeń prowadzi program „Kumulacja aktywności”, z którego mogą skorzystać gimnazjaliści.

Są jeszcze szanse, aby z niego skorzystać, jeżeli dotąd cieszyńskie gimnazja nie zgłosiły się do udziału w nim, do czego nieśmiało zachęcam.

Z poważaniem





Kumulacja
Aktywności

RUSZA WIELKA „KUMULACJA AKTYWNOŚCI”



Mistrzowie sportu biorący udział w programie wraz z organizatorami przed Centrum Olimpijskim w Warszawie

WSPÓŁCZESNEJ MŁODZIEŻY W POLSCE ZE SPORTEM NIE JEST PO DRODZE. CORAZ WIĘCEJ EKSPERTÓW ZWRACA UWAGĘ NA POGARSZAJĄCĄ SIĘ KONDYCJĘ FIZYCZNĄ MŁODEGO POKOLENIA. NIESTETY, DEKLARACJE WIELU OSÓB, ŻE TRZEBA COŚ Z TYM ZROBIĆ, NA NIEWIELE SIĘ ZDAJĄ. FUNDACJA LOTTO MILION MARZEŃ PROPONUJE KONKRETNE DZIAŁANIA W CELU ZMIANY POSTAW MŁODYCH LUDZI. 16 WRZEŚNIA ZAINAUGUROWAŁA PROGRAM AKTYWIZACJI SPORTOWEJ GIMNAZJALISTÓW „KUMULACJA AKTYWNOŚCI”.

Ponad 1000 gimnazjalistów zyska szansę na profesjonalne treningi. Odbędą się one w 50 miejscach w całym kraju. Każdy trening obejmie przeszło 30 zajęć dla ponad 20-osobowych zespołów. W akcji weźmie udział łącznie 50 mistrzów sportu, w tym 27 znanych olimpijczyków.

Założenia programu są bardzo proste: przez 6 miesięcy na terenie całego kraju będą się odbywać treningi szyte na miarę potrzeb i możliwości młodzieży w wieku gimnazjalnym. Co ciekawe, krawcami, którzy owego szycia się podjęli, będą mistrzowie sportu, w tym finaliści mistrzostw świata, Europy i olimpijczyki. Wśród nich nie zabraknie znanych nazwisk, takich jak: Renata Mauer-Różańska, Paweł Nastula, Leszek

Blanik, Lidia Chojecka czy Sylwia Lewandowska. Skąd taka formuła? Zdecydowaliśmy się zaprosić do naszego programu najlepszych sportowców, bo wiemy, że tylko ludzie z tak wielkimi sukcesami mogą pobudzić innych do pracy nad sobą – wyjaśnia Bartosz Mielecki, prezes Fundacji LOTTO Milion Marzeń. Przed mistrzami staje niezwykle ambitne zadanie – zainspirować młodzież do zmiany stylu życia. Wydaje się jednak, że doświadczeni sportowcy mają duże szanse na sukces. I nie chodzi wyłącznie o siłę autorytetu, ale o autorskie programy zajęć sportowych, które przygotowali dla młodych ludzi. Każdy program będzie obejmował ponad 30 spotkań – to dość dużo, by zaszczepić sympatię do ruchu i pokazać jego zalety. A wzbudzenia sportowej pasji nie da się przecenić. Aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na zdrowie – to prosta prawda, która zbyt często jednak jest zapomniana (dotyczy to nie-

„Newsweek” kibicuje akcji „Kumulacja Aktywności” – już wkrótce relacje z przebiegu treningów.

stety nie tylko młodzieży, ale także dorosłych). Warto też pamiętać, że ruch wpływa pozytywnie również na sprawność umysłową i efektywność intelektualną. Aktywny młody człowiek ma lepszą percepcję i koncentrację, a przez to zwiększa swoją szansę na dobre wyniki w nauce. Nie bez znaczenia jest także aspekt społeczny prowadzo-

liczu tak wielu jego zalet, nie ma zatem większego sensu.

Dlatego kibicujemy akcji prowadzonej przez Fundację LOTTO Milion Marzeń. W pierwszym roku działania z programu skorzysta co najmniej 1000 uczniów w 37 miejscowościach. Nadal jest szansa, aby znaleźć się w gronie mło-

TRWA REKRUTACJA na ćwiczenia z mistrzami sportu. Jesteś gimnazjalistą lub rodzicem gimnazjalisty? Wejdź na stronę www.kumulacjaaktywnosci.pl i w zakładce „gimnazjalisci/zajecia” wyszukaj informacje, czy w Twojej miejscowości są planowane spotkania rekrutacyjne z mistrzami.

nej kampanii. Aktywność ruchowa powoduje, że młodzi ludzie rozwijają swoje zdolności społeczne. Spędzając więcej czasu z rówieśnikami, nawiązując nowe znajomości, uczą się zasad fair play oraz współdziałania w grupie. Sport wreszcie sprawia, że młodzież uczy się radzić sobie z porażkami, a także cieszyć się ze zwycięstwa. Stąd też pytanie, czy angażować się w popularyzację sportu w ob-

dych ludzi, którzy będą trenować pod okiem mistrzów. – Nie ma się czego obawiać – tłumaczy Bartosz Mielecki. – Chodzi o to, by zachęcić do ruchu tych, którzy ze sportem są trochę na bakier. Nie muszą od razu zostawać mistrzami sportu, ale wystarczy, że aktywnie spędzając czas, będą dobrze się bawić – dodaje prezes Fundacji LOTTO Milion Marzeń. A zatem życzymy udanej zabawy!