

## PROTOKÓŁ NR 21/2020

z dwudziestego pierwszego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów II kadencji, które odbyło się 30 września 2020 roku w sali nr 205 Ratusza Miejskiego w Cieszynie. Posiedzenie otworzył i prowadził Przewodniczący Cieszyńskiej Rady Seniorów Andrzej Mleczo. Posiedzenie rozpoczęło się o godz. 10.00, a zakończyło o godz. 12.00.

**Obecni:** wg załączonej listy.

### **Porządek obrad:**

1. Otwarcie posiedzenia i stwierdzenie prawomocności.
2. Pomysły, propozycje, projekty ukierunkowane na poprawę jakości życia osób starszych i ograniczenie negatywnych zjawisk związanych z utratą funkcji miejskich oraz obniżenia poziomu rozwoju społeczno- gospodarczego – wypracowanie zbiorczego wniosku do Programu Rozwoju Lokalnego.
3. Sprawy różne i wniesione.
4. Zakończenie posiedzenia.

### **Przebieg posiedzenia:**

#### **Ad.1.**

Obrady otworzył Przewodniczący Rady Andrzej Mleczo, stwierdzając, iż w posiedzeniu uczestnicy sześciu członków Rady, tym samym posiedzenie jest prawomocne. Wiceprzewodnicząca Cichomska proponuje wprowadzenie do porządku obrad punktu 3 - spraw różnych i wniesionych, co zostało przyjęte jednogłośnie.

#### **Ad.2.**

Cichomska przedstawiła koncepcję 18 przedsięwzięć ukierunkowanych na poprawę jakości życia osób starszych i zaproponowała aby w formie wniosku zbiorczego skierować je do Burmistrza Miasta celem ujęcia w dokumentach aplikacyjnych do Programu „Rozwój Lokalny”.

Rada szczegółowo analizowała wszystkie propozycje, zważając aby proponowane przedsięwzięcia jak najlepiej odpowiadały potrzebom starzejącego się społeczeństwa.

	<b>PRZEDSIĘWZIĘCIE</b>	<b>OPIS</b>
1.	<b>„Miasto mądrzejsze niż do tej pory”</b>	1. Kampania informacyjna , dyskusja społeczna z przesłaniem uświadomienia społeczności miasta, w tym władzom miasta ,administracji publicznej ,że - <b>Seniorzy są szansą, a nie obciążeniem</b>

		<p><b>- Rada Seniorów to wsparcie dla władz miasta , a nie organ niechciany .</b></p> <p>2.Walka ze stereotypami, aby Cieszyn stał się miastem współpracy i szacunku wszystkich pokoleń.</p> <p>3. Podnoszenie kompetencji - system szkoleń wszelakich tj. dla seniorów , Rady Seniorów , organizacji pozarządowych, opiekunów nieformalnych .</p>
2.	<b>Utworzenie i prowadzenie Centrum Inicjatyw Senioralnych</b>	<p>Centrum Inicjatyw Senioralnych – miejsce przyjazne seniorom i jednocześnie:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Punkt informacji 60+ , zajmujący się zbieraniem i przekazywaniem aktualnej oferty Miasta dedykowanej osobom 60+ , źródło innych, przydatnych seniorom informacji</li> <li>2. Punkt kontaktowy Cieszyńskiej Rady Seniorów z osobami starszymi.</li> <li>3. Miejsce koordynowania nowych form pomocy dedykowanych osobom starszym : <ul style="list-style-type: none"> <li>- bank czasu</li> <li>- wolontariat senioralny</li> <li>- telefon życzliwości</li> <li>- taksówka dla seniora</li> </ul> </li> </ol> <p>Oprócz wsparcia seniorów i organizacji działających na rzecz osób starszych, CIS walczyć będzie z negatywnymi stereotypami i <b>przekształcać Cieszyn w miasto współpracy i szacunku wszystkich pokoleń.</b></p>
3.	<b>Dzienny Dom Opieki Senioralnej</b>	<p>Dom dziennej opieki senioralnej to wsparcie dla rodzin i osób , którym często przychodzi godzić opiekę nad seniorem z pracą zawodową. Seniorom pozwala dłużej funkcjonować w dotychczasowym środowisku, nawet jeśli nie są już w pełni samodzielni. Opóźnia to potrzebę korzystania z pomocy instytucjonalnej, czyli pobytu w placówce całodobowej opieki, jaką jest dom pomocy społecznej. Taka pomoc jest więc korzystniejsza również dla miasta, bo o wiele tańsza od opieki całodobowej.</p>
4.	<b>Centrum Usług Społecznościowych</b>	<p>Kompleks z mieszkaniami komunalnymi dla seniorów i chronionymi oraz Klubem Seniora i Dziennym Domem Opieki Senioralnej w jednym budynku. Centra tego typu funkcjonują w wielu miastach woj. Śląskiego (np.Tychy).</p>
5.	<b>Mieszkania z serwisem</b>	<p>Rozwiązanie nowatorskie na polskim rynku usług dla seniorów. Serwis polega na możliwości przywołania pielęgniarki lub lekarza , mieszkańcy mają dostęp do części wspólnej .To rozwiązanie pośrednie pomiędzy domem opieki a samodzielnym mieszkaniem.</p>

6.	<b>Rodzinne domy opieki senioralnej</b>	<p>Alternatywa dla domów pomocy społecznej forma wsparcia osób starszych , bardziej przyjazna i zdecydowanie tańsza. Na razie jednak stosunkowo mało popularna. W ustawie o pomocy społecznej(art.52) określone jako „forma usług opiekuńczych I bytowych świadczonych całodobowo”. W placówce może przebywać od trzech do ośmiu osób.</p> <p><b>Zadanie miasta w tym przedsięwzięciu sprowadza się do promowania idei rodzinnych domów opieki i wspierania ich tworzenia.</b></p>
7.	<b>Kompleksowe wsparcie istniejących lub tworzonych Klubów Seniora</b>	<p>Klub seniora to sposób na samotność, apatię, odrętwienie i wycofanie społeczne .Oferuje przestrzeń do spotkań z osobami w podobnym wieku, o podobnych zainteresowaniach, ciekawe zajęcia oraz wyjścia I wycieczki. W Cieszynie działa kilka klubów, które wymagają wieloaspektowego wsparcia ze strony miasta. Chodzi o pomoc w uporządkowaniu sytuacji formalno – prawnej, przeprowadzenie szkoleń dla liderów, wsparcie działalności. Wsparcie istniejących klubów jest rozwiązaniem lepszym I tańszym rozwiązaniem niż tworzenie od podstaw klubu , do którego nabór odbywałby się na zasadzie decyzji administracyjnej MOPS, a członkostwo byłoby odpłatne i powiązane z dochodem. W istniejących klubach aby dołączyć do klubu wystarczy deklaracja woli, a członkostwo jest nieodpłatne.</p>
8.	<b>Poszerzenie oferty usług społecznych</b>	<p>Stałe i kreatywne poszerzenie katalogu usług społecznych o inne, wynikające z rzeczywistych potrzeb usługi , w tym teleopieka, catering , pomoc domowa, pralnia, drobne naprawy, fryzjer i inne zgłaszane przez biorców.</p>
9.	<b>Pomoc sąsiedzka – sąsiedzka usługa opiekuńcza</b>	<p>Najlepszym rozwiązaniem będzie opracowanie i realizacja programu pomocy sąsiedzkiej, na bazie z doświadczeń innych gmin. Przygotowanie, szkolenie i stała współpraca z grupami pomocy sąsiedzkiej .</p>
10.	<b>Bank czasu</b>	<p>Bank czasu , to nieformalna sieć wymiany usług przez seniorów, w której walutą jest czas. Oferta banku będzie wynikała z rzeczywistych potrzeb korzystających z banku . Wymiana usług w ramach banku czasu zbuduje sieć oparcia społecznego , zintegruje i wzmocni więzi w środowisku senioralnym.</p>
11.	<b>Telefon życzliwości</b>	<p>Antidotum na samotność osób w wielu 60+ , to prosty sposób na zainteresowanie się drugim człowiekiem. Telefon życzliwości daje wsparcie osób w codziennych sprawach oraz umożliwia kontakt z osobami otwartymi na rozmowy z seniorami. Obsługą</p>

		telefonu zajmie się wielopokoleniowa grupa wolontariuszy.
12.	<b>System teleopieki</b>	Jest to innowacyjne narzędzie wsparcia osób starszych. Usługa dająca seniorom możliwość całodobowego wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa.
13.	<b>Zwiększenie dostępności osób starszych do świadczeń z zakresu rehabilitacji i profilaktyki zdrowotnej</b>	Opracowanie i wdrożenie nowych programów zdrowotnych , w tym z zakresu rehabilitacji (dofinansowanie z NFZ , 40 % zaplanowanych kosztów)
14.	<b>Rozwój usług w zakresie wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego.</b>	Organizacja lub wsparcie wypożyczalni sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego z usługą montażu urządzeń w domu pacjenta oraz szkoleniem w zakresie eksploatacji oraz poprawnego użytkowania zaopatrzenia medyczno-rehabilitacyjnego. Konieczne jest również stałe publikowanie numeru kontaktowego do wypożyczalni w każdych Wiadomościach Ratuszowych .
15.	<b>Rozwój usług wolontariackich, w tym świadczonych przez seniorów (Wolontariat 60+) Wolontariat kompetencji</b>	Wolontariat 60+ - celem inicjatywy jest zachęcenie do działania na rzecz innych osób, dzielenia się swoją wiedzą umiejętnościami i czasem wolnym. Wolontariat stanowić ma ważną oś życia po zakończeniu aktywności zawodowej, być źródłem rozwoju, satysfakcji i kontaktu z innymi . Szczególną rolę może odegrać wolontariat kompetencji , czyli nieodpłatne dzielenie się wiedzą, doświadczeniem i umiejętnościami.
16.	<b>Wprowadzenie rocznego biletu seniora( E-bilet senior)</b>	Bilet seniora dedykowany osobom uprawnionym do zniżek, czyli osobom w wieku od 60lat do ukończenia 70 roku życia. Ten opłacany jednorazowo bilet daje możliwość korzystania z przejazdów środkami komunikacji miejskiej przez cały rok. Takie rozwiązanie pobudzi aktywność seniorów , dla których finanse przestaną być barierą w przemieszczaniu się po mieście .E-bilet senior funkcjonuje w wielu miastach, jego koszt jest zróżnicowany , z reguły jest to 50 zł/rok lub 100 zł/rok.
17.	<b>Poprawa dostępności do infrastruktury sanitarnej ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych</b>	Chodzi o poprawę dostępności do infrastruktury sanitarnej <b>poprzez budowę i modernizację publicznych toalet</b> . Jedną z przyczyn izolowania się osób starszych lub niepełnosprawnych, niechęć do wychodzenia z domu, jest brak w miejscach publicznych odpowiedniej infrastruktury sanitarnej. Dla osób starszych borykających się z różnymi problemami zdrowotnymi wyjście z domu w celu załatwienia codziennych spraw ze świadomością , że w pobliżu nie ma dostępnej toalety jest często problemem ograniczającym aktywności pozadomowe.

		Jest problemem skutkującym wykluczeniem ze społeczności lokalnej. Zatem konieczne jest zwiększenie liczby miejskich toalet. Pożądane jest aby były to obiekty o wysokiej estetyce i wykonane w nowoczesnej technologii I funkcjonalne.
18.	<b>Budowa tężni solankowej</b>	Budowa tężni solankowej w Cieszynie jest rozwiązaniem pożądanym i oczekiwanym przez mieszkańców miasta , a w szczególności przez osoby starsze. Obecnie aby skorzystać z dobrodziejstwa jakie niosą inhalacje solankowe trzeba się wybrać do Dębowca, Jaworza lub Jastrzębia (2 tężnie). Budowa tężni wpisuje się profilaktykę zdrowotną i politykę senioralną miasta. Ponadto w naturalny sposób buduje strefę rekreacji I relaksu a także stanowi ogólnodostępną atrakcję turystyczną .

Szczególnie żywa dyskusja wywiązała się nad przedsięwzięciem opatrzonym tytułem „Miasto mądrzejsze niż do tej pory” . Za zmianami, w tym za zmianą tytułu zdecydowanie opowiadała się Lucyna Bałandziuk nie precyzując jakby miał on brzmieć . Ostatecznie przedsięwzięcie i proponowane w ramach jego realizacji działania poddano głosowaniu , uzyskując wynik : 5 głosów „za” , 1 „wstrzymujący się „,

Po analizie i przedyskutowaniu wszystkich osiemnastu punktów – wniosek zbiorczy został przegłosowany i jednogłośnie przyjęty.

### Ad.3.

W ramach realizacji punktu porządku obrad przedstawiono odpowiedzi Burmistrza na trzy wystąpienia Rady :

1.W odpowiedzi na wniosek Cieszyńskiej Rady Seniorów dot. zmiany terminu opracowania Planu działania do Polityki Senioralnej Burmistrz poinformował, że nie wszystkie cele zawarte w Planie działania Polityki Senioralnej można ściśle dookreślić jak i powiązać z planowanym budżetem z uwagi na ich obszar – termin sporządzania Planu pozostanie bez zmian. Rada, ze zdziwieniem przyjęła tę retorykę stwierdzając, że cele zostały określone w Polityce Senioralnej, a Plan działania jest po to aby zaplanować konkretne działania na dany rok. Konkretnie to znaczy takie , które doprowadzą do osiągnięcia celów wyznaczonych w przyjętej polityce Senioralnej.

2. W odpowiedzi na wniosek CRS w sprawie formularzy uwag i opinii do konsultowanych dokumentów, Burmistrz zapewnia, że formularze konsultacyjne będą dostępne w wersji PDF oraz w wersji edytowalnej. Odrębnym pismem o obowiązku udostępniania wersji edytowalnej formularza konsultacji zostali poinformowani Naczelnicy wydziałów UM, kierownicy miejskich jednostek organizacyjnych oraz prezesi spółek.

3.Odpowiadając na rekomendacje Cieszyńskiej Rady Seniorów w sprawie tworzenia dziennych domów opieki senioralnej , Burmistrz poinformował o pracach Zespół ds. Rozwoju Ekonomii Społecznej, który ma w swoich celach stworzenie możliwości rozwoju

oraz zwiększenie potencjału dla organizacji pozarządowych , które działają w obszarze zdrowia i pomocy społecznej ze wskazaniem w zakresie pomocy osobom starszymi z szczególnymi potrzebami. Rada uznała , że odpowiedź Burmistrza jest wymijająca i nie na temat. W ocenie Rady odwołanie do Zespołu ds. Rozwoju Ekonomii Społecznej jest zabiegiem mającym na celu uniknięcie deklaracji o przystąpieniu do tworzenia domów dziennej opieki senioralnej. Tym bardziej temat należy kontynuować .

**Ad.7.**

Wobec wyczerpania porządku posiedzenia i nie wnoszenia dalszych spraw Przewodniczący Rady zakończył posiedzenie wyznaczając termin następnego posiedzenia dzień 12.10.2020r godz.10.00.

Przewodniczący Cieszyńskiej Rady Seniorów

Andrzej Mleczo