

Cieszyn 2021-07-27

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA

Pani

Gabriela Staszkievicz

#### REKOMENDACJE

##### Cieszyńskiej Rady Seniorów

do Planu działania na rok 2022, w ramach realizacji przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022.

**Cieszyńska Rada Seniorów**, zgodnie ze stanowiskiem wyrażonym na ostatnim posiedzeniu CRS, w obecności I Zastępcy Burmistrza - Pana Krzysztofa Kasztury oraz Pani Marii Sobieckiej - inspektor ds. organizacji pozarządowych, osób starszych i niepełnosprawnych, **rekomenduje Burmistrzowi Miasta Cieszyna ujęcie w Planie działania na rok 2022 następujących działań :**

**1. Przystąpienie do realizacji działania "Tworzenie domów dziennej opieki senioralnej "** (Polityka Senioralna Gminy Cieszyn na lata 2018-2022 Rozdział 3.1 , Działanie 1).

Opieka nad osobami starszymi w Dziennym Domu Opieki to dobre wyjście dla rodzin, które opiekują się krewnymi w podeszłym wieku oraz dla samotnych seniorów, jeśli nie wymagają oni pobytu w całodobowej placówce, ale nie radzą sobie z codziennymi obowiązkami. Rada Seniorów za zasadne uznaje podjęcie działania w kierunku utworzenia przynajmniej jednego domu dziennej opieki senioralnej, chociaż z zapisów przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej wynika, że do 2022 mogłoby powstać ich kilka. **Jednocześnie Rada opowiada się za wieloaspektowym wspieraniem podmiotów niepublicznych, które podejmą się organizacji i prowadzenia Dziennych Ośrodków Opieki nad osobami niesamodzielnymi w wieku 60+.**

Za tworzeniem domów dziennej opieki senioralnej w sposób nieubłagany przemawia demografia, tj. przewidywany, w najbliższym dziesięcioleciu, aż półtorakrotny wzrost liczby osób starszych oraz spotęgowanie efektu podwójnego starzenia się, czyli wzrostu liczby osób powyżej 80 roku życia. Z danych ujętych w Ocenie zasobów pomocy społecznej za rok ubiegły wynika, że 2020 osób powyżej osiemdziesiątki było **1616**, a w 2030 liczba ta wrośnie **do 4657 osób - wzrost o 288 %**. W obliczu takich prognoz już teraz trzeba myśleć o tych, co będą potrzebowali pomocy w przyszłości aby rozmiar działań oferowanych w systemie pomocy społecznej nadążał za wzrostem liczby osób starszych i sędziwych oraz nie obciążał nadmiernie budżetu miasta.

**2. Opracowanie i wdrożenie programu zdrowotnego** adresowanego do osób starszych, ukierunkowanego na rehabilitację medyczną, zwiększenie dostępności do świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji, poprawę sprawności ruchowej osób starszych. Potrzeba realizacji takiego programu wyraża się w pozytywnych opiniach Agencji Ochrony Technologii Medycznych, a programy tego typu realizowane są już w wielu gminach woj. śląskiego. Generalnie Rada dostrzega potrzebę znacznego zwiększenia środków budżetowych na programy zdrowotne, w tym na te, w których grupą docelową stanowią będą osoby starsze. Dodatkowym argumentem przemawiającym za realizacją tego typu

programu zdrowotnego jest możliwość otrzymania na jego realizację , jako świadczenia gwarantowanego , 40 % dotacji z Narodowego Funduszu Zdrowia .

Dodać należy, iż zadanie związane z **tworzeniem programów zdrowotnych wynika wprost z przyjętej Polityki Senioralnej (Rozdział 3.1 , Działanie 7 )**

**3. Przystąpienie do realizacji rządowego Programu Opieka 75+edycja 2022 ,** co pozwoli na uzyskanie finansowego wsparcia do 50% przewidywanych kosztów realizacji zadania w zakresie realizacji usług opiekuńczych w tym specjalistycznych usług opiekuńczych zarówno dla osób samotnych jak również pozostających w rodzinach, będących w wieku 75 lat więcej. Realizacja programu zdecydowanie poprawi dostępność osób w wieku podeszłym do usług opiekuńczych.

**4. Realizacja teleopieki w miejscu zamieszkania ,** usługi dającej seniorom możliwość całodobowego wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa.

**5. Stworzenie systemu dowozu osób starszych( przynajmniej )do poradni lekarskich lub programu przewozu osób starszych -** jest rozwiązaniem bardzo pożądanym, zwłaszcza przez grupę seniorów zależnych . Jest również działaniem wpisanym w program Polityki senioralnej na lata 2018- 2022 (Rozdział 3.1, Działanie 8). W wielu miastach problem ten rozwiązano tworząc specjalne programy np. *Bezpłatne taksówki dla seniorów* lub uruchamiając bus do przewozu seniorów .

**6. Wspieranie działalności klubów seniora –** wsparcie merytoryczne , organizacyjne i finansowe ( mini-granty). Wspieranie działalności klubów seniora jest dla miasta rozwiązaniem bardziej korzystnym niż ich organizacja i prowadzenie.

**7. Budowanie oparcia środowiskowego** poprzez :

- opracowanie i wdrożenie **programu pomocy sąsiedzkiej**(przykładem : Lokalny Program Ośłonowy Pomocy Osobom Starszym i Niepełnosprawnym – „Pomoc Sąsiedzka w Gminie Przemysł” , Sopocki model wolontariatu sąsiedzkiego)
- **praktykowanie „opieki wytchnieniowej”**, jako działania wspierającego rodziny sprawujące opiekę nad osobami w wieku senioralnym
- organizacja wolontariatu osób starszych mająca na celu włączenie potencjału osób starszych w obszar działalności społecznej

**8. Poprawa dostępności przestrzeni publicznej dla osób starszych** poprzez sukcesywną likwidację barier architektonicznych, poprawę dostępności do infrastruktury sanitarnej , budowę systemu ławek.

**9. Organizacja Centrum Inicjatyw Senioralnych** jako miejsca koordynowania nowych form pomocy dedykowanych osobom starszym( bank czasu, wolontariat senioralny, telefon życzliwości ), miejsca kontaktowego CRS z osobami starszymi ,punktu informacyjnego – na temat instytucji wsparcia, zbieranie i przekazywanie aktualnych informacji w zakresie usług skierowanych do senior oferowanych przez instytucje, firmy i organizacje pozarządowe, klubu seniora ,telefonu życzliwości).

Wiceprzewodnicząca  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
*Janina Cichomska*  
Janina Cichomska