Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Tematyka poradnictwa	Nazwa jednostki	Adres	Zakres poradnictwa	Dane kontaktowe (strona internetowa, nr telefonu)	Sposób umawiania na wizytę (w przypadku gdy nie jest konieczna wcześniejsza rejestracja, proszę wpisać "bez rejestracji")	Dni i godziny działalności	Kryterium dostępu do usługi
Jednostki publiczne							
rodzinne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Brennej**	43-438 Brenna, ul. Leśnica 8	współuzależnienia, DDA przemoc, problemy wychowawcze, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, konsultacje z zakresu przeciwdziałania narkomanii, różnych form przemocy rówieśniczej oraz zachowań destruktywnych	tel. 33 853 64 59	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-16:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-15:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Chybiu**	43-520 Chybie, ul. Bielska 61	konsultacje prawne i psychologiczne	tel. 33 856 11 05, 33 858 92 22	telefonicznie lub osobiście	Psycholog: drugi i czwarty czwartek miesiąca 15:30-18:00; Prawnik: drugi i czwarty wtorek miesiąca 14:00-16:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie
	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w **Górkach Małych**	43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3	współuzależnienia, DDA przemoc, problemy wychowawcze, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, konsultacje z zakresu przeciwdziałania narkomanii, różnych form przemocy rówieśniczej oraz zachowań destruktywnych	tel. 33 853 96 33, 33 853 62 22 wewn. 234; www.brenna.org.pl	bez rejestracji	poniedziałek 15:00-18:00 wtorek 14:00-17:00 środa 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Cieszynie**- Zespół ds. Wspierania rodziny i pieczy zastępczej	43-400 Cieszyn, ul. Towarowa 6	1. wspieranie rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, informowanie o dostępnych formach pomocy, kierowanie do innych instytucji i podmiotów działających na rzecz dziecka i rodziny; 2. koordynacja poradnictwa dla rodzin z dziećmi, u których zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, a także dla kobiet w okresie ciąży, porodu i połogu	tel. 33 852 01 55; www.mops.cieszyn.pl	bez rejestracji	poniedziałek 8:00-16:00, wtorek - piątek 7:00-15:00	rodziny przeżywające trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych

	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Ustroniu**	43-450 Ustroń, ul. Marii Konopnickiej 40	udzielanie informacji o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego	tel. 33 854 26 34	bez rejestracji	od poniedziałku do piątku: od 7:30 do 15:30	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej - osoby i rodziny, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Zebrzydowicach**	43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6 budynek Urzędu Gminy	wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka	tel. 32 475 51 00; www.gops.zebrzydowice.pl	bez rejestracji	poniedziałek: 7:30-15:30 wtorek: 7:30-15:30 środa: 7:30- 15:30 czwartek: 7:30- 17:00 piątek: 7:30- 14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Chybiu**	43-520 Chybie, ul. Bielska 61	konsultacje psychologiczne	tel. 33 856 11 05, 33 858 92 22	telefonicznie lub osobiście	drugi i czwarty czwartek miesiąca 15:30-18:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie
	Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Bielska 4	1) Porada psychologiczna- wsparcie pacjenta i rodziny w rozwiązywaniu pojawiających się trudności, psychoedukacja, wykorzystanie zasobów, którymi dysponuje rodzina oraz środowisko dziecka do poprawy jego funkcjonowania. 2) Sesje psychoterapii- przeznaczone dla dzieci i młodzieży zmagających się z nasilonymi trudnościami emocjonalnymi lub zakresie relacji interpersonalnych oraz ich rodzin będących również w sytuacji kryzysowej. 3) Wizyty i porady środowiskowe – wspieranie środowiska, w którym funkcjonuje dziecko, by maksymalizować efektywność udzielanej pomocy.	tel. 33 8549 210, 33 8549 211 www.szpitalslaski.pl/index.php/9-aktualnosci/790-poradnia-psychologiczna-dla-dzieci	telefonicznie	poniedziałek 11:00-20:00 wtorek 8:00-12:00 środa 11:00-20:00 czwartek 8:00-16:00 piątek 8:00-16:00	dzieci i młodzież, które doświadczają trudności emocjonalnych (np. objawów lękowych, ataków paniki, obniżenia nastroju, doświadczenia kryzysowej sytuacji), a także trudności w relacjach interpersonalnych; osoby, które opuściły szpital psychiatryczny i potrzebują kontynuacji psychoterapii, ale nie wymagają pomocy psychiatry.
	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Bobrecka 29	indywidualne poradnictwo psychologiczne	tel. 33 4777 117, 33 4777 200; www.pcprcieszyn.ox.pl	telefonicznie lub osobiście w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek-piątek 7:30-15:30, czwartek 7:30-17:00	poniedziałek-piątek, godziny do ustalenia przy rejestrowaniu	rodziny zastępcze z terenu Powiatu Cieszyńskiego

psychologiczne	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Kraszewskiego 13a	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna oraz doradztwo zawodowe	tel. 33 852 24 33; 785 190 096 zppp.cieszyn.pl/	telefonicznie lub osobiście w sekretariacie placówki	poniedziałek-piątek, godziny do ustalenia przy rejestrowaniu	dzieci i młodzież w każdym okresie życia, ich rodzice i prawni opiekunowie, specjaliści, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Goleszowie**	43-440 Goleszów, ul. Cieszyńska 29	poradnictwo dla osób uzależnionych, współuzależnionych, dla osób dotkniętych przemocą	tel. 33 479 05 54 wewn. 12; www.gops-goleszow.pl	telefonicznie	każda środa miesiąca 14:00-18:00, każdy czwartek miesiąca 11:00-18:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Goleszów
	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w **Górkach Małych**	43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3	konsultacje psychoterapeutyczne, psychologiczne, wdrażanie "Programu Duluth", "Oduczanie zachowań agresywnych", teleporady	tel. 33 853 96 33, 33 853 62 22 wew. 234, www.brenna.org.pl	bez rejestracji	wtorek 14:00-16:00 środa 8:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Hażlachu**	43-419 Hażlach, ul. Główna 37	porady psychologiczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz dotkniętych problemem alkoholowym	tel. 33 856 96 00; www.gops.hazlach.samorzady.pl gops@hazlach.pl	telefonicznie	do uzgodnienia	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Hażlach
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Istebnej**	43-470 Istebna 1000	poradnictwo psychologiczne dla podopiecznych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Istebnej	tel. 33 855 62 22; www.gops-istebna.pl	telefonicznie lub osobiście	trzy razy w miesiącu po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Istebnej	klienci Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Istebnej
	Klub Integracji Społecznej w **Kaczycach**	43-417 Kaczyce, ul. G. Morcinka 15	poradnictwo psychologiczne (indywidualne oraz grupowe- grupy wsparcia- dla osób z rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie, nadużywaniem alkoholu oraz bezradnością w sprawach opiekuńczo-wychowawczych oraz prowadzeniu gospodarstwa domowego)	tel. 32 475 51 32; www.gops.zebrzydowice.pl/index.php/projekty/klub-integracji-spolecznej	telefonicznie lub osobiście	piątek 9:00-13:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice
	Ośrodek Pomocy Społecznej w **Skoczowie**	43-430 Skoczów, ul. G. Morcinka 18	poradnictwo psychologiczne dla osób i rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie	tel. 33 853 34 52; ops.skoczow.pl	telefonicznie lub osobiście	każda środa miesiąca 15:30-17:30,	osoby i rodziny z problemem alkoholowym i przemocy w rodzinie
	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w **Skoczowie**	43-430 Skoczów, ul. Górecka 65a	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna oraz doradztwo zawodowe	tel. 33 853 25 54; 783 966 592 zppp.cieszyn.pl/skoczow/	telefonicznie lub osobiście w sekretariacie placówki	poniedziałek-piątek, godziny do ustalenia przy rejestrowaniu	dzieci i młodzież w każdym okresie życia, ich rodzice i prawni opiekunowie, specjaliści, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Strumieniu**	43-246 Strumień, ul. 1 Maja 18	porady psychologiczne dla osób dotkniętych problemem uzależnień i przemocą w rodzinie	tel. 33 857 14 60; www.mops.strumien.pl	telefonicznie lub osobiście	każdy pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 15:00-17:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień

	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Wiśle**	43-460 Wisła, ul. 1 Maja 69	indywidualne poradnictwo	tel. 730 795 510 www.mops.wisla.pl	bez rejestracji	poniedziałek 8:00-10:30 środa 8:00-10:30	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny, systemie pieczy zastępczej, ustawy o przemocy w rodzinie
pedagogiczne	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Kraszewskiego 13a	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna oraz doradztwo zawodowe	tel. 33 852 24 33; 785 190 096 zppp.cieszyn.pl/	telefonicznie lub osobiście w sekretariacie placówki	poniedziałek-piątek, godziny do ustalenia przy rejestrowaniu	dzieci i młodzież w każdym okresie życia, ich rodzice i prawni opiekunowie, specjaliści, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek
	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w **Górkach Małych**	43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3	konsultacje z zakresu uzależnień, zagrożeń w tym przemoc rówieśnicza, profilaktyka, teleporady	tel. 33 853 96 33, 33 853 62 22 wewn. 234; www.brenna.org.pl	bez rejestracji	poniedziałek 15:00-18:00 środa 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w **Skoczowie**	43-430 Skoczów, ul. Górecka 65a	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna oraz doradztwo zawodowe	tel. 33 853 25 54; 783 966 592 zppp.cieszyn.pl/skoczow/	telefonicznie lub osobiście w sekretariacie placówki	poniedziałek-piątek, godziny do ustalenia przy rejestrowaniu	dzieci i młodzież w każdym okresie życia, ich rodzice i prawni opiekunowie, specjaliści, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek
z zakresu pomocy społecznej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Brennej**	43-438 Brenna, ul. Leśnica 8	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	tel. 33 853 64 59	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-16:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-15:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Chybiu**	43-520 Chybie, ul. Bielska 61	konsultacje prawne i psychologiczne	tel. 33 856 11 05, 33 858 92 22	telefonicznie lub osobiście	Psycholog: drugi i czwarty czwartek miesiąca 15:30-18:00; Prawnik: drugi i czwarty wtorek miesiąca 14:00-16:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Cieszynie**- Dział Pomocy Środowiskowej	43-400 Cieszyn, ul. Skrajna 5	udzielanie informacji o dostępnych formach pomocy wynikających z ustawy o pomocy społecznej	tel. 33 479 49 20, 33 479 49 26; www.mops.cieszyn.pl	osobiście bez rejestracji lub telefonicznie	poniedziałek-piątek w godz. pracy Ośrodka	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Cieszyn
	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Bobrecka 29	poradnictwo związane z realizacją zadań powiatu z zakresu pomocy społecznej	tel. 33 47 77 117; www.pcprcieszyn.ox.pl	bez rejestracji	poniedziałek-piątek 7:30-15:30, czwartek 7:30-17:00	brak
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Dębowcu**	43-426 Dębowiec, ul. Katowicka 3	pomoc społeczna	tel. 33 856 22 42; www.debowiec.cieszyn.pl/gminny-osrodek-pomocy-spolecznej	bez rejestracji	poniedziałek 7:30-15:30 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Dębowiec
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Goleszowie**	43-440 Goleszów, ul. Cieszyńska 29	pomoc społeczna	tel. 33 479 05 54 wewn. 12, 13; www.gops-goleszow.pl	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-15:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-17:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-13:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Goleszów
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Hażlachu**	43-419 Hażlach, ul. Główna 37	pomoc społeczna	tel. 33 856 96 00; www.gops.hazlach.samorzady.pl gops@hazlach.pl	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-15:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-16:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Hażlach

	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Istebnej**	43-470 Istebna 1000	pomoc społeczna	tel. 33 855 62 22; www.gops-istebna.pl	bez rejestracji	poniedziałek 7:15-15:15 wtorek 7:15-16:15 środa 7:15-15:15 czwartek 7:15-15:15 piątek 7:15-14:15	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Istebna
	Ośrodek Pomocy Społecznej w **Skoczowie**	43-430 Skoczów, ul.G. Morcinka 18	pomoc społeczna	tel. 33 853 34 52; ops.skoczow.pl	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-15:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-16:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Skoczów
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Strumieniu**	43-246 Strumień, ul. 1 Maja 18	pomoc społeczna	tel. 33 857 01 03; mops.strumien.pl	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-15:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-16:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Ustroniu**	43-450 Ustroń, ul. Marii Konopnickiej 40	pomoc społeczna	tel. 33 854 26 34; www.mops.ustron.pl	bez rejestracji	poniedziałek-piątek 7:30-15:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Ustroń
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Wiśle**	43-460 Wisła, Pl. B. Hoffa 3	indywidualne i grupowe poradnictwo	tel. 33 855 35 53, www.mops.wisla.pl	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-15:00 wtorek 7:00-16:00 środa 7:00-15:00 czwartek 7:00-16:00 piątek 7:00-13:00	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny, systemie pieczy zastępczej, ustawy o przemocy w rodzinie
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Zebrzydowicach**	43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6 budynek Urzędu Gminy	działania w zakresie pomocy społecznej	tel. 32 475 51 00; www.gops.zebrzydowice.pl	bez rejestracji	poniedziałek: 7:30-15:30 wtorek: 7:30-15:30 środa: 7:30- 15:30 czwartek: 7:30- 17:00 piątek: 7:30- 14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Cieszynie**- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	43-400 Cieszyn, ul. Skrajna 5	problematyka uzależnień	tel. 33 479 49 31, www.mops.cieszyn.pl	telefonicznie	poniedziałek 8.00- 16.00, wtorek - piątek 7.00 - 15.00	osoby uzależnione, współuzależnione, pijące szkodliwie, ryzykownie
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Cieszynie**- Punkt Informacyjno Konsultacyjny dla osób nadużywających alkohol i ich rodzin	43-400 Cieszyn, ul. Skrajna 5	problematyka uzależnień	tel. 33 479 49 31, www.mops.cieszyn.pl	bez rejestracji	poniedziałek 8.00- 16.00, wtorek - piątek 7.00 - 15.00	osoby uzależnione, współuzależnione, pijące szkodliwie, ryzykownie
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Chybiu**	43-520 Chybie, ul. Bielska 61	konsultacje w zakresie profilaktyki narkotykowej i innych uzależnień ze szczególnym uwzględnieniem dopalaczy	tel. 33 856 11 05, 33 858 92 22	telefonicznie lub osobiście	pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w siedzibie GOPS w Chybiu 15:00-17:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie

w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w **Dębowcu** Punkt Konsultacyjny	43-426 Dębowiec, ul. Katowicka 3	Instruktor terapii uzależnień- porady i konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz motywowanie do podjęcia leczenia. Prawnik- porady i konsultacje z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, pomoc w kierowaniu spraw o znęcanie, alimentacje do prokuratury i sądu (pozwy o alimenty, pisma rozwodowe i inne)	tel. 33 856 22 42	bez rejestracji	Instruktor terapii uzależnień- każdą środę miesiąca 15:00-17:00; Prawnik- ostatni czwartek miesiąca 13:00-16:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Dębowiec
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Goleszowie**	43-440 Goleszów, ul. Cieszyńska 29	problematyka uzależnień	tel. 33 479 05 54 wewn. 12; www.gops-goleszow.pl	telefonicznie	drugi i czwarty wtorek miesiąca 13:00-18:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Goleszów
	Punkt Informacyjno Konsultacyjny- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w **Górkach Małych**	43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3	konsultacje w sprawie uzależnień, współuzależnień, DDA, przyjmowanie wniosków i prowadzenie procedury o nałożenie obowiązku podjęcie leczenia uzależnienia zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźźwosci i przeciwdziałaniu uzależnieniu	tel. 33 853 96 33, 33 853 62 22 wewn. 234; www.brenna.org.pl	bez rejestracji	poniedziałek 15:00-18 :00 środa 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Urząd Gminy **Hażlach**	43-419 Hażlach, ul. Główna 57	porady dla osób i ich rodzin dokniętych problemem alkoholowym w sprawie przeciwdziałania alkoholizmowi, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy psychospołecznej	tel. 33 856 95 55; www.hazlach.pl	bez rejestracji	każde cztery pierwsze poniedziałki miesiąca w godzinach 15:00-16:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Hażlach
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w **Istebnej**	43-470 Istebna 1000	profilaktyka w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	tel. 33 855 65 00 wewn. 50;	telefonicznie	poniedziałek 7:00-15:15 wtorek 7:15-16:15 środa 7:00-15:15 czwartek 7:00-15:15 piątek 7:15-14:15	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Istebna
	Klub Integracji Społecznej w **Kaczycach**	43-417 Kaczyce, ul. G. Morcinka 15	Indywidualna terapia uzależnień od narkoryków i innych substacji psychoaktywnych	tel. 32 475 51 19	telefonicznie	poniedziałek 10.30 - 12.30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w **Skoczowie**	43-430 Skoczów, ul. G. Morcinka 18	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	tel. 33 853 34 52; ops.skoczow.pl	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek 7:00-15:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-16:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Skoczów

	Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień w **Skoczowie**	43-430 Skoczów, ul. Rynek 18- -w drugi czwartek miesiąca (w miesiącach lipiec-sierpień), w placówkach oświatowych z terenu Gminy Skoczów (wrzesień-grudzień); 43-430 Skoczów, ul. Rynek 19- -w trzeci czwartek miesiąca (siedziba Skoczowskiego Stowarzyszenia Abstynentów Klub "JONASZ")	porady i pomoc w zakresie profilaktyki uzależnień	tel. 33 853 34 52; ops.skoczow.pl	telefonicznie lub osobiście	drugi czwartek miesiąca 12:00-14:00, trzeci czwartek miesiąca 17:30-19:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Skoczów
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Strumieniu** Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. narkomanii i innych uzależnień	43-246 Strumień, ul. 1 Maja 18	problemy uzależnień i przemocy w rodzinie	tel. 33 857 14 60; www.mops.strumien.pl	bez rejestracji	każdy drugi i czwarty czwartek miesiąca 15:00-17:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień
	Urząd Miejski w **Strumieniu** Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strumieniu ds. uzależnień	43-246 Strumień, Rynek 4	problemy uzależnień i przemocy w rodzinie	tel. 33 852 06 27; www.mops.strumien.pl	bez rejestracji	każdy czwartek miesiąca 7:30-9:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień
	Miejski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w **Ustroniu**	43-450 Ustroń, ul. A. Brody 16,	problemy uzależnień i przemocy	tel. 33 854 33 99; 500 231 259	telefonicznie lub osobiście	każdy czwartek miesiąca 13:00-19:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Ustroń
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Zebrzydowicach**	43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6 budynek Urzędu Gminy	profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka	tel. 32 475 51 00; 32 475 51 29; 32 475 51 28; www.gops.zebrzydowice.pl	bez rejestracji	poniedziałek: 7:30-15:30 wtorek: 7:30-15:30 środa: 7:30- 15:30 czwartek: 7:30- 17:00 piątek: 7:30- 14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice
	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w **Zebrzydowicach**	43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6 budynek Urzędu Gminy, pokój nr 1 (biuro sołtysów)	pomoc terapeutyczna i rehabilitacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu; udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej; ochrona przed przemocą w rodzinie; prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii; motywowanie osób z problemem alkoholowym do podejmowania terapii odwykowej; pomoc w rozwiązywaniu problemów osobistych w sferze emocjonalnej i społecznej w codziennym życiu; szerzenie oświaty z zakresu uzależnień	tel. 792 378 333	osobiście lub telefonicznie	każdy piątek 11:30-15:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice

w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej- Zespół Interdyscyplinarny w **Brennej**	43-438 Brenna, ul. Leśnica 8	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej oraz ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	tel. 33 853 64 59	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-16:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-15:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Chybiu**	43-520 Chybie, ul. Bielska 61	konsultacje prawne i psychologiczne	tel. 33 856 11 05, 33 858 92 22	telefonicznie lub osobiście	Psycholog: drugi i czwarty czwartek miesiąca 15:30-18:00; Prawnik: drugi i czwarty wtorek miesiąca 14:00-16:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Chybie
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Cieszynie**- Punkt Konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	43-400 Cieszyn, ul. Skrajna 5	problematyka przemocy	tel. 33 479 49 19, 33 479 49 18; www.mops.cieszyn.pl	telefonicznie	poniedziałek 8:00-16:00 wtorek-piątek 7:00-15:30	osoby doznające przemocy, będące świadkami przemocy
	Gminny Zespół Interdyscyplinarny Do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w **Dębowcu**	43-426 Dębowiec, ul. Katowicka 3	diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym	tel. 33 856 22 42	telefonicznie	do uzgodnienia	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Dębowiec
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Goleszowie**	43-440 Goleszów, ul. Cieszyńska 29	problematyka przemocy	tel. 33 479 05 54 wewn. 12, 13; www.gops-goleszow.pl	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-15:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-17:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-13:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Goleszów
	Punkt Informacyjno Konsultacyjny w **Górkach Małych**	43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej oraz ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	tel. 33 853 96 33, 33 853 62 22 wewn. 234; www.brenna.org.pl	bez rejestracji	poniedziałek 9:00-18:00 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-14:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Hażlachu**	43-419 Hażlach, ul. Główna 37	porady psychologiczne i prawne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz dotkniętych problemem alkoholowym	tel. 33 856 96 00; www.gops.hazlach.samorzady.pl gops@hazlach.pl	porady psychologiczne-telefonicznie, prawne-telefonicznie	porady psychologiczne-do uzgodnienia, porady prawne-do uzgodnienia	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Hażlach
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Istebnej**	43-470 Istebna 1000	porady psychologiczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie w przypadku założenia "Niebieskiej Karty"	tel. 33 855 62 22; www.gops-istebna.pl	telefonicznie	trzy razy w miesiącu po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Istebnej	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Istebna
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Strumieniu** Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. przemocy w rodzinie	43-246 Strumień, ul. 1 Maja 18	problemy uzależnień i przemocy w rodzinie	tel. 33 857 14 60; www.mops.strumien.pl	zapisy do konsultantów odbywają się od poniedziałku do czwartku w godz. 7:00-14:00, w piątek 7:00-14:00 telefonicznie (33 857 14 60), drogą elektroniczną (mops@um.strumien.pl) lub osobiście	punkt czynny wg harmonogramu, który jest co miesiąc zamieszczany na stronie www.mops.strumien.pl w zakładce "Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie" i na tablicy ogłoszeń MOPS	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień

	Urząd Miejski w **Strumieniu** Punkt Konsultacyjny Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strumieniu ds. przeciwdziałania przemocy	43-246 Strumień, Rynek 4	problemy uzależnień i przemocy w rodzinie	tel. 33 857 01 42; www.mops.strumien.pl	bez rejestracji	pierwszy i drugi poniedziałek oraz czwartek miesiąca 15:45-17:45	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień
	Gminny Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie **w Zebrzydowicach**	43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6	wsparcie osób i rodzin dotkniętych problemem przemocy w rodzinie	tel. 32 475 51 19	bez rejestracji	poniedziałek: 7:30-15:30 wtorek: 7:30-15:30 środa: 7:30- 15:30 czwartek: 7:30- 17:00 piątek: 7:30- 14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice
	Niebieska Linia Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	02- 326 Warszawa, Al. Jerozolimskie 155	wsparcie i pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie	1.tel. 800 12 00 02 (bezpłatna infolinia) 2a. telefoniczne dyżury prawników: (22) 666 28 50 2b. telefoniczne dyżury prawników: 800 12 00 02 3. SKYPE - dyżur w języku migowym – pogotowie.niebieska.linia 4. Konsultacje dla przedstawicieli służb (22) 250 63 12 5. e-mail – niebieskalinia@niebieskalinia.info 6. www.niebieskalinia.info	telefonicznie, mailowo, skype	1. całodobowo (w tym konsultacje w j.angielskim poniedziałek 18:00-22:00), konsultacje w j.rosyjskim wtorek 18:00-22:00) 2a. poniedziałek i wtorek 17:00-21:00 2b. środa 18:00-22:00 3. poniedziałek 13:00-15:00 4. środa 10:00-13:00	osoby doznające przemocy w rodzinie, świadkowie przemocy oraz osoby poszukujące informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie
w ramach interwencji kryzysowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Brennej**	43-438 Brenna, ul. Leśnica 8	poradnictwo psychologiczne, uzależnienia, konsultacje z zakresu narkomanii i przeciwdziałania patologicznym zachowaniom dzieci i młodzieży przeprowadzane w 4 placówkach oświatowych-cyklicznie, w tym teleporady	tel. 33 853 64 59	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-16:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-15:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w **Górkach Małych**	43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3	poradnictwo psychologiczne, uzależnienia, konsultacje z zakresu narkomanii i przeciwdziałania patologicznym zachowaniom dzieci i młodzieży przeprowadzane w 4 placówkach oświatowych-cyklicznie, w tym teleporady	tel. 33 853 96 33, 33 853 62 22 wewn. 234; www.brenna.org.pl	bez rejestracji	poniedziałek 15:00-18:00 środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-14:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna

	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	monitorowanie bezpieczeństwa	tel. (22) 361 69 00 tel. (22) 785 700 177 fax. (22) 361 69 75 dyzurny@rcb.gov.pl rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	telefonicznie	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	osoby będące świadkami zagrożenia kryzysowego, osoby poszukujące informacji na temat zarządzania kryzysowego
dla bezrobotnych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Brennej**	43-438 Brenna, ul. Leśnica 8	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	tel. 33 853 64 59	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-16:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-15:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Powiatowy Urząd Pracy w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, Plac Wolności 6	pomoc dla bezrobotnych i poszukujących pracy oraz dla pracodawców i przedsiębiorców	tel. 33 851 49 91 fax. 33 851 49 90 www.cieszyn.praca.gov.pl	osobiście lub elektronicznie www.praca.gov.pl	obsługa stron: od poniedziałku do piątku 8:00-14:00 (wyjątek trzeci piątek miesiąca 8:00-12:00) rejestracja bezrobotnych: od poniedziałku do piątku 8:00-14:00 (wyjątek trzeci piątek miesiąca 8:00-12:00)	osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego
	Klub Integracji Społecznej w **Kaczycach**	43-417 Kaczyce, ul. G. Morcinka 15	doradztwo zawodowe, pośrednictwo pracy, szkolenia zawodowe	tel. 32 475 51 32; https://gops.zebrzydowice.pl/index.php/projekty/klub-integracji-spolecznej	telefonicznie	do uzgodnienia	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Zebrzydowice
	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	udzielanie informacji o usługach urzędów pracy	tel. 19 524 (z Polski) tel. +48 22 19524 (z zagranicy) www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	telefonicznie	poniedziałek-piątek 8:00-18:00	osoby: - zarejestrowane - poszukujące pracy - pracodawcy
dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Brennej**	43-438 Brenna, ul. Leśnica 8	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej oraz ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, poradnictwo prawne	tel. 33 853 64 59	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-16:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-15:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w **Górkach Małych**	43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej oraz ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie i ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, poradnictwo prawne	tel. 33 853 96 33, 33 853 62 22 wewn. 234; www.brenna.org.pl	bez rejestracji	poniedziałek 15:00-18:00 środa 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna

z zakresu praw konsumentów	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w **Górkach Małych**	43-436 Górki Małe ul. Zalesie 3	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej i innych	tel. 33 853 96 33, 33 853 62 22 wewn. 234; www.brenna.org.pl	telefonicznie	poniedziałek 16:00-18:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Bobrecka 29, Starostwo Powiatowe w Cieszynie	zapewnienie konsumentom bezpłatnego poradnictwa i informacji prawnej w zakresie ochrony ich interesów; występowanie do przedsiębiorców w sprawach o ochronę praw i interesów konsumentów; współdziałanie z właściwymi terytorialnie delegaturami Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, organami Inspekcji Handlowej oraz organizacjami konsumenckimi; wykonywanie innych zadań określonych w ustawie o ochronie konkurencji i konsumentów lub w przepisach odrębnych	tel. 33 4777 311 sr@powiat.cieszyn.pl	osobiście, telefonicznie oraz mailowo	poniedziałek 7:30–15:30 wtorek: 7:30–15:30 środa 7:30–15:30 czwartek 8:00–17:00	osoby (konsumenci) zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego
	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	00-950 Warszawa, Plac Powstańców Warszawy 1	porady dot. skutecznego składania reklamacji , zwrotu towaru, rozwiązania umowy z usługodawcą lub skutecznego dochodzenia swoich praw	Infolinia Konsumencka: tel. 801 440 220; tel. 22 290 89 16 www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	telefonicznie	poniedziałek-piątek 8.00-18.00	konsumenci potrzebujący porady z zakresu prawa konsumentów
z zakresu praw dziecka	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w **Górkach Małych**	43-436 Górki Małe ul. Zalesie 3	zgodnie z ustawą o pomocy społecznej i innych	tel. 33 853 96 33, 33 853 62 22 wewn. 234; www.brenna.org.pl	bez rejestracji	poniedziałek 16:00-18:00 środa 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Rzecznik Praw Dziecka	00-791 Warszawa, ul. Chocimska 6	stanie na straży praw dziecka, a w szczególności: • prawa do życia i ochrony zdrowia, • prawa do wychowania w rodzinie, • prawa do godziwych warunków socjalnych, • prawa do nauki	1. telefon: (22) 583 66 00 2. fax: (22) 583 66 96 rpd@brpd.gov.pl 3. Infolinia: 800 12 12 12 http://brpd.gov.pl/	• elektronicznie • pisemnie, • telefonicznie • osobiście	1. poniedziałek-piątek 8:15-16:15 2. całodobowo 3. 8:15-20:00	osoby doświadczające lub będące świadkami w sprawach przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych

z zakresu praw pacjenta	Narodowy Fundusz Zdrowia. Śląski Oddział Wojewódzki. Sekcja Obsługi Ubezpieczonych **w Cieszynie**	Narodowy Fundusz Zdrowia. Śląski Oddział Wojewódzki. Sekcja Obsługi Ubezpieczonych ul. Bobrecka 27, 43-400 Cieszyn	obsługa świadczeniobiorców w zakresie: Kart Ubezpieczenia Zdrowotnego (KUZ), Europejskich Kart Ubezpieczenia Zdrowotnego, zaopatrzenia w środki pomocnicze oraz przedmioty ortopedyczne, przyjmowania wniosków i wydawania danych dostępowych do Zintegrowanego Informatora Pacjenta (ZIP), weryfikacji ubezpieczenia	Infolinia: 800 190 590	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek-piątek 8:00-16:00	pacjenci, świadczeniodawcy
	Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w **Katowicach**	Śląski Oddział Wojewódzki NFZ ul. Kossutha 13, 40-844 Katowice	zabezpieczenie potrzeb zdrowotnych pacjentów oraz ochrona ich praw	Infolinia: 800 190 590 fax 32 735 15 71	telefonicznie, pisemnie, osobiście	poniedziałek 8:00- 16:00 wtorek 8:00-16:00 (Sekcja Obsługi Ubezpieczonych w Katowicach 8:00-18:00) środa-piątek 8:00-16:00	pacjenci, świadczeniodawcy
	Narodowy Fundusz Zdrowia w **Warszawie**	NFZ ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa	zabezpieczenie potrzeb zdrowotnych pacjentów oraz ochrona ich praw	tel. 22 574 19 35 infolinia@nfz.gov.pl Infolinia: 800 190 590 www.nfz.gov.pl	telefonicznie, elektronicznie, pisemnie	poniedziałek-piątek 8:00-16:00	pacjenci, świadczeniodawcy
	Rzecznik Praw Pacjenta	1. Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	ochrona praw pacjentów określonych w ustawie o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta	1. Sekretariat: tel. 22 532 - 82 50 fax. 22 506 50 64 www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl 2. Infolinia: 800 190 590	rejestracja mailowa (rezerwacja@rpp.gov.pl) lub telefoniczna (22 532-82-43)	1. poniedziałek 9:00-18:00 wtorek-piątek 9:00-15:00 2. poniedziałek- piątek 8:00-18:00	osoby potrzebujące porady z zakresu prawa pacjenta
	Biuro Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	ochrona praw osób niepełnosprawnych	tel. 801 801 015 (22) 461 60 00 www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	telefonicznie	poniedziałek-piątek 8:00-17:00	osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
z zakresu ubezpieczeń społecznych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w **Brennej**	43-438 Brenna, ul. Leśnica 8	wynikające z ustawy o pomocy spoecznej, ustawy o zasiłkach rodzinnych, ustawa o ustaleniu i wypłacie zasiłków dla opiekunów	tel. 33 853 64 59	bez rejestracji	poniedziałek 7:00-16:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-15:00 czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Brenna
	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Bielska 29	ubezpieczenia społeczne	tel. 22 560 16 00 (z telefonów stacjonarnych i komórkowych)	osobiście lub telefonicznie	poniedziałek-piątek 8:00-15:00	osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego

	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	pomoc techniczna, składki, renty, emerytury	tel. (22) 560 16 00 www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot cot@zus.pl	telefonicznie	poniedziałek–piątek 7:00–18:00	osoby, które są: ubezpieczonymi, płatnikami, lekarzami
z zakresu prawa pracy	Państwowa Inspekcja Pracy Oddział w **Bielsku-Białej**	43-300 Bielsko-Biała, ul. Piastowska 40	nadzór i kontrola przestrzegania prawa pracy	tel.: 33 829 13 40; 32 60 41 208 www.katowice.oip.pl	osobiście	poniedziałek, środa, piątek 10:00-14:00	osoby potrzebujące porady z zakresu prawa pracy
	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	nieodpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy	tel. 801 002 006 (z telefonów stacjonarnych) tel. 459 599 000 (z telefonów komórkowych)	telefonicznie	poniedziałek-piątek 9:00-15.00	osoby potrzebujące porady z zakresu prawa pracy
z zakresu prawa podatkowego	Urząd Skarbowy w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Kraszewskiego 4	prawo podatkowe	tel. 33 852 63 00 fax 33 852 63 30 sekretariat.us.cieszyn@mf.gov.pl	rejestracja https://www.slaskie.kas.gov.pl/web/bip-2401/izba-administracji-skarbowej-w-katowicach/zalatwianie-spraw/umow-wizyte-w-urzedzie-skarbowym	poniedziałek 8:00-18:00 wtorek-piątek 8:00-14:30	osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego
	Krajowa Informacja Podatkowa prowadzona przez Ministerstwo Finansów	www.kip.gov.pl	porady z zakresu prawa podatkowego	tel. 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) tel. 22 330 0330 (z telefonów komórkowych) tel. +48 22 330 0330 (z zagranicy) www.kip.gov.pl	telefonicznie	poniedziałek- piątek 7:00-18:00	osoby potrzebujące porady z zakresu prawa podatkowego
	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc	tel. 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) tel. (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) tel. + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych) www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek-piątek 8:00-18:00	z porad może skorzystać każdy podatnik
dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego	Rzecznik Finansowy	02-001 Warszawa, al. Jerozolimskie 87	wspieranie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego	1.tel. 22 333 73 25; 2. tel. 508 810 370; 3. tel. 22 333 73 28 4. porady@rf.gov.pl	telefonicznie	1. poniedziałek-piątek 9:00-16:00; 2. poniedziałek-piątek 12:00-16:00; 3. poniedziałek-piątek 9:00-16:00	1. dla banków i innych podmiotów rynku kapitałowego 2. OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego 3. Ubezpieczenia

inne (wpisać jakie)	Rzecznik Praw Obywatelskich	1. Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich al. Solidarności 77 00-090 Warszawa 2. Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO ul. Jagiellońska 25, 40-032 Katowice	dbanie o wolność i prawa człowieka i obywatela, w tym realizacja zasady równego traktowania. Badanie, czy na skutek działania lub zaniechania organów władzy publicznej nie nastąpiło naruszenie prawa, zasad współżycia i sprawiedliwości społecznej oraz czy nie doszło do aktów dyskryminacji. Monitorowanie wdrażanie Konwencji ONZ o prawach osób niepełnosprawnych	1. tel. centrali: 22 55 17 700 fax: 22 827 64 53 www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl 2. tel. 32 72 86 800 3. INFOLINIA - 800 676 676	• elektronicznie • pisemnie, • telefonicznie • osobiście w biurach RPO Warszawie, w Gdańsku, Katowicach, Wrocławiu	1. poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 9:00-15:00 2. poniedziałek, środa, piątek 9:00-15:00 wtorek 10:00-17:00 3. poniedziałek 10:00–18:00 wtorek-piątek 8:00-16:00	każdy polski obywatel lub cudzoziemiec (jeśli znajduje się pod władzą RP), a także grupa obywateli lub organizacja może zwrócić się do Rzecznika o pomoc w ochronie swoich praw naruszonych przez władzę publiczną (sądy, publiczną służbę zdrowia, szkoły i uczelnie, policję, urząd gminy itd.)
	Ośrodek Pomocy Społecznej w **Skoczowie**	43-430 Skoczów, ul. G. Morcinka 18	porady prawne (problemy uzależnień i przemocy w rodzinie)	tel. 33 853 34 52; ops.skoczow.pl	telefonicznie lub osobiście	każdy czwartek miesiąca 15:30-17:30,	osoby i rodziny z problemem alkoholowym i przemocy w rodzinie
	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w **Strumieniu**	43-246 Strumień, ul. 1 Maja 18	porady prawne (problemy uzależnień i przemocy w rodzinie)	tel. 33 857 14 60; www.mops.strumien.pl	telefonicznie lub osobiście	każdy pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 15:00-17:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Strumień
Jednostki niepubliczne działające na zlecenie							
psychologiczne	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	tel. 800 70 2222 (bezpłatna infolinia) www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	telefonicznie	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	osoby będące w kryzysie psychicznym
w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Niepubliczny Zakład Opieki Psychiatryczno-Psychologicznej Variusmed s.c. w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Mennicza 20	udzielanie mieszkańcom Cieszyna gwarantowanych świadczeń zdrowotnych z zakresu terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu przeprowadzonego: 1) z zakresu psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu (tzw. after care) dla pacjentów, którzy ukończyli podstawowy program terapii w systemie ambulatoryjnym lub stacjonarnym: - w wymiarze 24 godzin. 2) z zakresu pogłębionej terapii dla osób uzależnionych: - w wymiarze 24 godzin. 3) z zakresu psychoterapii dla osób współuzależnionych: - w wymiarze 48 godzin.	tel. 33 858 13 86	telefonicznie	termin ustalany indywidualnie	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Cieszyn, osoby uzależnione, współuzależnione z syndromem DDA
	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych **w Istebnej**	43-470 Istebna 550	porady psychologa dla osób nieletnich oraz dorosłych porady prawne	psycholog - 505502162 prawnik - 608194499	telefonicznie	porady psychologa dla: -dorosłych: poniedziałek 16:00-20:00 -nieletnich: piątek 15:00-19:00 porady prawnika w pierwszą i trzecią środę miesiąca 11:00-13:00	osoby zamieszkujące na terenie Gminy Istebna

w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Mała Łąka 27a	praca socjalna, interwencja kryzysowa, poradnictwo psychologiczne i prawne, grupa wsparcia dla dorosłych, grupa socjoterapeutyczna dla dzieci, terapia pedagogiczna dla dzieci i młodzieży.	tel. 33 851 29 29	bez rejestracji	placówka całodobowa	osoby doświadczające przemocy w rodzinie, zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego
w ramach interwencji kryzysowej	Punkt Interwencji Kryzysowej w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3	poradnictwo psychologiczne, w tym interwencja kryzysowa, poradnictwo prawne	tel. 33 479 53 54	interwencja kryzysowa- bez rejestarcji, poradnictwo psychologiczne i prawne- konieczna wcześniejsza rejetracja telefoniczna lub osobista	poniedziałek 8:00-16:00, wtorek 8:00-17:00, środa 8:00-16:00, czwartek 8:00-16:00, piątek 8:00-15:00	osoby w sytuacji kryzysowej, zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego
Jednostki prowadzące działalność pożytku publicznego działające na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów							
rodzinne	Fundacja Świętego Antoniego w **Ustroniu**	43-450 Ustroń, ul. Kościelna 21	poradnictwo rodzinne	tel. 33 854 17 72, fundsa@interia.pl	osobiście	druga i czwarta środa miesiąca 16:30-18:00	osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej lub materialnej
	Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3	poradnictwo prawne z zakresu: świadczenia alimentacyjne, prawa do opieki nad dzieckiem, ograniczenie lub pozbawienie praw rodzicielskich, rozwód, separacja, rozdzielność majątkowa, dziedziczenie długów, ustalanie ojcostwa, ubezwłasnowolnienie, eksmisja, rodziny zastępcze oraz adopcja,przerwanie sytuacji przemocy i ochrona osób jej doświadczających	tel. 33 479 54 55; www.bycrazem.com	telefonicznie	poniedziałek 16:00-17:30 (sprawy interwencyjne); wtorek 16:00-18:00 (sprawy rodzinne); 16:00-19:30 (przemoc domowa); środa 16.00 - 17.00 (sprawy różne)	osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego
	Stowarzyszenie Można Inaczej w **Ustroniu**	43-450 Ustroń, ul. Partyzantów 2A	poradnictwo rodzinne, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanianie szans tych rodzin i osób	tel. 33 854 33 99, www.moznainaczej.org.pl	telefonicznie	termin ustalany indywidualnie	osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej
	Centrum Informacji i Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami w **Cieszynie** prowadzone przez Stowarzyszenie Na Rzecz Integracji TRIANON PL	43-400 Cieszyn, ul. Bielska 4	konsultacje psychologiczne i poradnictwo psychospołeczne	tel. 33 445 70 11 www.kson.pl/centrum-informacji/punkt-informacji-w-cieszynie	telefonicznie, mailowo, osobiście	wg harmonogramu zamieszczonego na stronie internetowej	osoby niepełnosprawne

psychologiczne	Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w **Cieszynie** Centrum Profilaktyki i Edukacji "Kontakt"	43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3	depresja, myśli samobójcze, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości, zaburzenia psychiczne, anoreksja, bulimia, problemy adolescencji, zaburzenia więzi, zaburzenia adaptacyjne, trudności wychowawcze, przemoc, rozwody, współuzależnienie, zalecenia z Sądu Rodzinnego do terapii rodzinnej, praca systemowa z całą rodziną, możliwość konsultacji rodzinnych oraz psychoterapia	tel. 33 479 54 55; www.bycrazem.com	telefonicznie	środa 8:00-13:00 czwartek 8:00-13:00 piątek 8:00-15:00	osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego
pedagogiczne	Stowarzyszenie Można Inaczej w **Ustroniu**	43-450 Ustroń, ul. Partyzantów 2A	poradnictwo pedagogiczne (nauka, oświata, edukacja, wychowanie)	tel. 33 854 33 99, www.moznainaczej.org.pl	telefonicznie	termin ustalany indywidualnie	osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej
w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Cieszyńskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Familia" w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Błogocka 30 A	grupa wsparcia z psychologiem, grupa dla współuzależnionych, dyżur terapeuty uzależnień, Mityng AA, Mityng dla współuzależnionych	tel. 33 852 40 00	telefonicznie	terapeuta- dwa razy w miesiącu 10:00-11:30, co drugi wtorek 10:00-12:00 lub 11:30-12:00, co drugi czwartek 16:00-20:00 lub wtorek 17:00-20:00 AA- piątek 18:00-20:00 współuzależnieni- poniedziałek 17:17-19:15	osoby uzależnione, współuzależnione, pijące szkodliwie, ryzykownie
	Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w **Cieszynie** Punkt konsultacyjny ds. Narkomanii	43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3	wstępna diagnoza uzależnienia, psychoedukacja, konsultacje indywidualne i rodzinne, terapia uzależnienia, udzielanie informacji na temat możliwości leczenia uzależnienia od narkotyków w Polsce, wspieranie decyzji o leczeniu i motywowanie do podjęcia terapii w poradni ambulatoryjnej lub ośrodku stacjonarnym, terapia rodzinna	tel. 33 479 54 55; www.bycrazem.com	telefonicznie	poniedziałek 14:00-16:00 wtorek 14:00-18:00	osoby eksperymentujące z narkotykami

w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Stowarzyszenie Można Inaczej w **Ustroniu**	43-450 Ustroń, ul. Partyzantów 2A	poradnictwo dot. przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie	tel. 33 854 33 99, www.moznainaczej.org.pl	telefonicznie	termin ustalany indywidualnie	osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej
w ramach interwencji kryzysowej	Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w **Cieszynie**	43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3	porady dla rodzin i osób, które znalazły się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej spowodowanej utratą, próbami samobójczymi, poważną chorobą, wypadkami komunikacyjnymi, doświadczeniem przemocy w formie napadu i gwałtu lub innej sytuacji związanej z nagłą utratą poczucia bezpieczeństwa, pogorszeniem funkcjonowania i poczuciem bezradności	tel. 33 479 54 55; www.bycrazem.com	telefonicznie	poniedziałek 8:00-16:00 wtorek 8:00-17:00 środa 8:00-16:00 czwartek 8:00-16:00 piątek 8:00-15:00	osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Cieszyńskiego- interwencje
inne (wpisać jakie)	Centrum Informacji i Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami w **Cieszynie** prowadzone przez Stowarzyszenie Na Rzecz Integracji TRIANON PL	43-400 Cieszyn, ul. Bielska 4	porady prawne	tel. 33 445 70 11 www.kson.pl/centrum-informacji/punkt-informacji-w-cieszynie	telefonicznie, mailowo, osobiście	wg harmonogramu zamieszczonego na stronie internetowej	osoby niepełnosprawne
Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji							
Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Wiśle** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez adwokatów*	43-460 Wisła, Pl. B. Hoffa 3 budynek Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	wtorek 11:00-16:00 środa 8:00-13:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Istebnej** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez adwokatów*	43-470 Istebna 550 budynek Zespołu Szkół w Istebnej	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	poniedziałek 8:00-13:00 piątek 13:00-18:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie

Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Górkach Małych** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez adwokatów*	43-436 Górki Małe, ul. Zalesie 3 budynek Ośrodka Zdrowia	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	środa 10:00-15:00 piątek 9:00-14:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Goleszowie** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez radców prawnych*	43-440 Goleszów, ul. Cieszyńska 29 lokal 22 budynek Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	poniedziałek 9:00-14:00 piątek 9:00-14:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie
Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Skoczowie** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez radców prawnych*	43-430 Skoczów, ul. Mickiewicza 9 lokal 3 budynek Miejskiego Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	poniedziałek 8:00-12:00 wtorek 8:00-12:00 środa 12:00-16:00 czwartek 8:00-12:00 piątek 8:00-12:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie
Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Zebrzydowicach** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie Sursum Corda (adwokat)*	43-410 Zebrzydowice, ul. Ks. A. Janusza 6 budynek Urzędu Gminy	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	poniedziałek 8:00-12:00 wtorek 8:00-12:00 środa 14:00-18:00 czwartek 8:00-12:00 piątek 13:00-17:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie

Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Chybiu** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez organizację pozarządową Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Trianon PL (radca prawny, adwokat)*	43-520 Chybie, ul. Bielska 78 budynek Urzędu Gminy	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	poniedziałek 8:00-12:00 wtorek 12:30-16:30 środa 11:00-15:00 czwartek 8:00-12:00 piątek 8:00-12:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie
Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Hażlachu** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez organizację pozarządową Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Trianon PL (radca prawny, adwokat)*	43-419 Hażlach, ul. Główna 37 budynek Gminnej Biblioteki Publicznej	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	poniedziałek 15:00-19:00 wtorek 15:00-19:00 środa 15:00-19:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie
	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Pogwizdowie** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez organizację pozarządową Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Trianon PL (radca prawny, adwokat)*	43-418 Pogwizdów, ul. Katowicka 5 budynek Gminnej Biblioteki Publicznej	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	środa 14:00-18:00 piątek 14:00-18:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie
Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w **Cieszynie** (lokal dogodny dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) *Prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie na Rzecz Integracji Trianon PL (radca prawny, adwokat, mediator)*	43-400 Cieszyn, ul. Bobrecka 29 budynek Starostwa Powiatowego w Cieszynie	prawa: pracy, cywilne, karne, administracyjne, ubezpieczeń społecznych, rodzinne, podatkowe, celne, dewizowe, handlowe; sprawy z zakresu prowadzenia działalności gospodarczej	tel. 33 4777 239 bip.powiat.cieszyn.pl/artykul/265/7599/pomoc-prawna	rejestracja telefoniczna 33 4777 239 od poniedziałku do piątku 7:30-15:30 lub elektronicznie https://np.ms.gov.pl/%C5%9Bl%C4%85skie/cieszy%C5%84ski	poniedziałek 15:00-19:00 wtorek 15:00-19:00 środa 15:00-19:00 czwartek 15:00-19:00 (specjalizacja nieodpłatna mediacja) piątek 8:00-12:00	wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów za odpłatne usługi prawnicze (w tym osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku) oraz złożą stosowne oświadczenie

Zaktualizowano w dniu 23.06.2021 r.