

**Uchwała Nr 24/II/21
Cieszyńskiej Rady Seniorów
z dnia 07 czerwca 2021 roku**

w sprawie przyjęcia Sprawozdania z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów za rok 2020

Na podstawie §12 ust.1 i 2 Statutu Cieszyńskiej Rady Seniorów, przyjętego Uchwałą XXXVI/353/17 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 31 sierpnia 2017 r., w sprawie zmiany Uchwały Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 29 października 2015 r., w sprawie powołania Cieszyńskiej Rady Seniorów oraz nadania jej Statutu **Cieszyńska Rada Seniorów**

postanawia, co następuje:

§ 1

Przyjąć Sprawozdanie z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów za rok 2019, w brzmieniu zgodnym z załącznikiem do niniejszej uchwały.

§ 2

Sprawozdanie podlega przekazaniu Burmistrzowi Miasta Cieszyna.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
Cieszyńskiej Rady Seniorów

Andrzej Mleczko

SPRAWOZDANIE
z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów kadencji 2018-2021
za rok 2020

Cieszyńska Rada Seniorów kadencji 2018 – 2021 powołana została , na podstawie art.5c ust.2 i 5 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym, Uchwałą Rady Miejskiej Cieszyna Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 20 października 2015 r .

Skład Cieszyńskiej Rady Seniorów kadencji 2018-2021 :

Ewa Adamska	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
Lucyna Balandziuk	Przedstawiciel Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku	Członek Rady
Halina Budzińska	Przedstawiciel Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy Cieszyn	Członek Rady
Janina Cichomska	Przedstawiciel mieszkańców	Wiceprzewodnicząca Rady
Janina Kamińska	Przedstawiciel mieszkańców	Sekretarz Rady
Andrzej Mleczko	Przedstawiciel mieszkańców	Przewodniczący Rady
Małgorzata Ryszkowska	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
Danuta Waligóra	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady
Teresa Wałga	Przedstawiciel mieszkańców	Członek Rady

W okresie sprawozdawczym, Rada wykonywała swoje obowiązki w oparciu o Statut Cieszyńskiej Rady Seniorów nadany Uchwałą Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 20 października 2015 r . Aktem wykonawczym był, przyjęty Uchwałą Nr 4/II/ 2019 REGULAMIN CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW, w którym Rada określiła szczegółowo cele, zadania oraz zasady działania Rady .

Rada starała się pracować zgodnie z przyjętymi półrocznymi PLANAMI PRACY, w trybie comiesięcznych posiedzeń. Jednakże z powodu pandemii COVID-19 i związanych z nią obostrzeń, w miesiącach kwiecień- czerwiec i listopad- grudzień posiedzenia Rady nie odbywały się.

W tym czasie Rada, poprzez powołane Zespoły Rady , podejmowała aktywności wspierające osoby starsze . Członkowie zespołu ds. wsparcia społecznego i współpracy z organizacjami seniorskimi uczestniczyli w akcjach rozprowadzania, wśród mieszkańców Cieszyna, maseczek wielokrotnego użytku, szytych przez Harcerzy i Zamek Cieszyn . Natomiast w okresie okołoswiątecznym w ramach współpracy ze Stowarzyszeniem” Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” rozprowadzali paczki świąteczne .

Pomimo pandemii i związanych z nią obostrzeń w okresie sprawozdawczym odbyło się **9 posiedzeń Rady Seniorów** i 5 posiedzeń , powołanych przez Radę **zespołów roboczych** . Rada odwiedziła również Dom Spokojnej Starości i Dzienny Ośrodek Wsparcia „ Więż” a także nowopowstały Klub Seniora w Wiśle. Odwiedziny tych miejsc zaowocowały wypracowaniem stanowiska Rady w przedmiocie tworzenia dziennych domów opieki senioralnej. Pozwoliły również na doprecyzowanie innych działań istotnych dla starzejącej się społeczności miasta , co znalazło swoje odzwierciedlenie we wniosku , w którym Rada zgłosiła 19 przedsięwzięć do Programu „Rozwój Lokalny”.

Ważną inicjatywą Rady, podjętą w 2020 rok, było przystąpienie, wspólnie z Panią Burmistrz, do organizacji Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”. W ramach współpracy Rada opracowała zasady przeprowadzania konkursu, opracowała Regulamin konkursowy, formularze zgłoszeń. Na kolejnym etapie Rada dokonała weryfikacji formalnej i merytorycznej zgłoszeń, a także wyboru laureatów konkursu w dwóch kategoriach.

Zgodnie z Uchwałą Nr 19/II/20 z dnia 14 września 2020 roku, Certyfikat Miejsca Przyjaznego Seniorom otrzymali:

- **Osiedlowe Centrum Kultury i Rekreacji przy Spółdzielni Mieszkaniowej Cieszyńianka** (kategoria: Podmioty tworzące i kreujące miejsca odpowiadające potrzebom i przyjazne osobom starszym)
- **MINI KEMP z basenem zdrowotnym** (kategoria: Miejsca, w których osoby starsze czują się miło i swobodnie, są godnie traktowane i obsługiwane).

Pod koniec 2020 roku Cieszyńska Rada Seniorów wzbogaciła się o własny znak identyfikacji wizualnej – logo. Logo Rady wybrane zostało w trybie ogłoszonego przez Panią Burmistrz konkursu, w którym wzięli udział uczniowie cieszyńskich szkół podstawowych. Rada wybrała logo spośród 29 zgłoszonych prac i postanowiła o przyznaniu II i III miejsca oraz dwóch wyróżnień.

Rada wykazała duże zaangażowanie w pracę, co znajduje potwierdzenie w frekwencji na posiedzeniach (80,5%), liczbie wystąpień (12) w formie: stanowisk(2), wniosków(9), rekomendacji (1) oraz dziewięciu podjętych uchwałach.

Najważniejsze wystąpienia CRS w 2020 roku, ujęciu w tabelarycznym:

Wystąpienie	Treść wystąpienia
<p><u>WNIOSEK</u></p> <p>w sprawie: programów strategicznych z deklaracją woli współpracy przy ich tworzeniu</p>	<p>We wniosku, Rada wskazuje, że starzenie się mieszkańców postrzegać należy jako wyzwanie strategiczne dla rozwoju miasta, a obszar związany ze starzeniem się społeczeństwa i funkcjonowaniem osób starszych powinien być traktowany priorytetowo. Dodatkowo, zaprojektowane działania powinny uwzględniać kierunki rozwoju polityki społecznej wobec osób starszych zdefiniowane w programie „Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo- Uczestnictwo –Solidarność”, przyjętym przez Radę Ministrów w dniu 26 października 2018 roku.</p> <p><u>Rada Seniorów wyraziła wolę aktywnego włączenia się, poprzez swoich przedstawicieli w prace zarówno nad Strategią Rozwoju Miasta oraz Gminną Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Cieszyna. Wskazując jednocześnie, że proces formułowania strategii odbywać się będzie w modelu partycypacyjnym przy zaangażowaniu różnych podmiotów i środowisk.</u></p>
<p><u>Rekomendacje do Planu Działania w ramach polityki senioralnej na 2020 rok,</u></p>	<p><u>Rekomendacje Rady:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Opracowanie i wdrożenie programu zdrowotnego adresowanego do osób starszych, ukierunkowanego na rehabilitację medyczną, zwiększenie dostępności do świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji, poprawę sprawności ruchowej osób starszych. 2. Stworzenie systemu dowozu osób starszych(przynajmniej) do poradni lekarskich lub programu przewozu osób starszych. 3. Przygotowanie i realizacja niedostępnych w Cieszynie form pomocy – domu dziennej opieki senioralnej 4. Wspieranie działalności klubów seniora – wsparcie merytoryczne, organizacyjne i finansowe (mini-granty).

	<ol style="list-style-type: none"> 5. Opracowanie i wydanie kompendium informacji przydatnych cieszyńskim seniorom 6. Budowanie oparcia środowiskowego poprzez opracowanie i wdrożenie programu pomocy sąsiedzkiej „praktykowanie „opieki wytchnieniowej”, organizacja wolontariatu osób starszych 7. Przystąpienie do realizacji rządowego Programu Opieka 75+edycja 2021 , co pozwoli na uzyskanie finansowego wsparcia do 50% przewidywanych kosztów realizacji zadania w zakresie realizacji usług opiekuńczych 8. Poprawa dostępności przestrzeni publicznej dla osób starszych poprzez sukcesywną likwidację barier architektonicznych <u>poprawę dostępności do infrastruktury sanitarnej</u> , budowę systemu ławek. 9. Organizacja Centrum Inicjatyw Senioralnych jako miejsca koordynowania nowych form pomocy dedykowanych osobom starszym, miejsca kontaktowego CRS z osobami starszymi, punktu informacyjnego – na temat instytucji wsparcia, klubu seniora dla centrum miasta, funkcjonowania telefonu życzliwości 10. Opracowanie i wydanie kompendium informacji przydatnych cieszyńskim seniorom 11. Stworzenie i wdrożenie mechanizmu realizacji mini-grantów , z których finansowane będą wydarzenia/mikro-projekty społeczne adresowane do osób starszych
<p><u>STANOWISKO</u></p> <p>w sprawie: tworzenia dziennych domów opieki senioralnej</p>	<p>Cieszyńska Rada Seniorów, konsekwentnie, rekomenduje przystąpienie do realizacji działania: Tworzenie domów dziennej opieki senioralnej , które <u>jest działaniem zaprojektowanym w ramach realizacji celu szczegółowego Polityki senioralnej w zakresie rozwiązań medyczno- opiekuńczych : <i>Aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych w miejscu zamieszkania . Przez trzy lata realizacji programu : Polityka Senioralna Gminy Cieszyn na lata 2018-2022 nie podjęto działań w tym kierunku i nie zaplanowano ich również na 2021 rok, chociaż Rada Seniorów rekomendowała przystąpienie do realizacji zadania - tworzenie domów dziennej opieki senioralnej (pkt. 6 Rekomendacje z dnia 06.07.2020, BRM.0033/W/27/2020).</i></u></p> <p><u>Rada apeluje o przystąpienie do tworzenia domów dziennej opieki senioralnej oraz wspierania tych prowadzonych przez inne podmioty, jako najbardziej pożądanej formy wsparcia osób starszych i ich rodzin.</u></p> <p>Rada uznała, za optymalne rozwiązanie <u>wsparcie działalności istniejących klubów seniora i przeznaczenie środków, które miałyby zostać wydatkowane na utworzenie od podstaw Klubu „Senior +” na pierwszy w Cieszynie Dzienny Dom Opieki Senioralnej.</u></p>
<p><u>WNIOSEK</u></p> <p>w sprawie: zgłoszenia propozycji przedsięwzięć do Programu „Rozwój</p>	<p><u>Propozycje Rady do ujęcia w Programie „Rozwój Lokalny” :</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Organizacja i prowadzenie Dziennego Domu Opieki Senioralnej 2. Utworzenia i prowadzenie Centrum Inicjatyw Senioralnych 3. Centrum Usług społecznościowych 4. Mieszkania z serwisem 5. Rodzinne domy opieki senioralnej

Lokalny”	<ol style="list-style-type: none">6. Kompleksowe wsparcie istniejących lub tworzonych Klubów Seniora7. Kompleksowe wsparcie istniejących lub tworzonych Klubów Seniora8. Pomoc sąsiedzka – sąsiedzka usługa opiekuńcza9. Bank czasu10. Telefon życzliwości11. System teleopieki12. Zwiększenie dostępności osób starszych do świadczeń z zakresu rehabilitacji i profilaktyki zdrowotnej13. Rozwój usług wolontariackich, w tym świadczonych przez seniorów (Wolontariat 60+)14. Wolontariat kompetencji15. Wprowadzenie rocznego biletu seniora(E-bilet senior)16. Poprawa dostępności do infrastruktury sanitarnej ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb17. Budowa tężni solankowej
----------	---

Sprawozdanie sporządziła

Janina Cichomska