

**Uchwała Nr 16/II/20
Cieszyńskiej Rady Seniorów
z dnia 6 lipca 2020 roku**

w sprawie Rekomendacji Cieszyńskiej Rady Seniorów do planu działania w ramach realizacji przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022

Na podstawie § 4 ust. 7 Regulaminu Cieszyńskiej Rady Seniorów, przyjętego Uchwałą Nr 4/II/19 z dnia 4 marca 2019 roku

**Cieszyńska Rada Seniorów
postanawia, co następuje:**

§ 1

Skierować do Burmistrza Miasta Cieszyna Rekomendacje do planu działania w ramach realizacji przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

- Wykonanie uchwały powierzyć Przewodniczącemu Cieszyńskiej Rady Seniorów.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCY
Cieszyńskiej Rady Seniorów**

Andrzej Mieczko
Andrzej Mieczko

Cieszyn 2020-07-06

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA

Pani

Gabriela Staszekiewicz

REKOMENDACJE

Cieszyńskiej Rady Seniorów

do Planu działania w ramach realizacji przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022.

Zgodnie z Rozdziałem 7 Polityki Senioralnej, określającym sposób realizacji programu, Burmistrz do 31 sierpnia sporządza plan działania na kolejny rok kalendarzowy. Cieszyńska Rada Seniorów po dokonaniu analizy potrzeb **rekomenduje Burmistrzowi Miasta ujęcie w planie działania na rok 2020 następujących zadań :**

1. Opracowanie i wdrożenie programu zdrowotnego adresowanego do osób starszych, ukierunkowanego na rehabilitację medyczną, zwiększenie dostępności do świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji , poprawę sprawności ruchowej osób starszych. Potrzeba realizacji takiego programu wyraża się w pozytywnych opiniach Agencji Ochrony Technologii Medycznych, a programy tego typu realizowane są już w wielu gminach woj. śląskiego. Generalnie Rada dostrzega potrzebę znacznego zwiększenia środków budżetowych na programy zdrowotne, w tym na te, w których grupa docelową stanowią będą osoby starsze . Dodatkowym argumentem przemawiającym za realizacją tego typu programu zdrowotnego jest możliwość otrzymania na jego realizację , jako świadczenia gwarantowanego , 40 % dotacji z Narodowego Funduszu Zdrowia .

Dodać należy, iż zadanie związane z **tworzeniem programów zdrowotnych wynika wprost z przyjętej Polityki Senioralnej (Rozdział 3.1 , Działanie 7)**

2. Przystąpienie do realizacji rządowego Programu Opieka 75+edycja 2021 , co pozwoli na uzyskanie finansowego wsparcia do 50% przewidywanych kosztów realizacji zadania w zakresie realizacji usług opiekuńczych w tym specjalistycznych usług opiekuńczych zarówno dla osób samotnych jak również pozostających w rodzinach, będących w wieku 75 lat więcej. Realizacja programu zdecydowanie poprawi dostępność osób w wieku podeszłym do usług opiekuńczych.

3. Stworzenie systemu dowozu osób starszych(przynajmniej)do poradni lekarskich lub programu przewozu osób starszych - jest rozwiązaniem bardzo pożądanym, zwłaszcza przez grupę seniorów zależnych . Jest również działaniem wpisanym w program Polityki senioralnej na lata 2018- 2022 (Rozdział 3.1, Działanie 8). W wielu miastach problem ten rozwiązano tworząc specjalne programy np. *Bezpłatne taksówki dla seniorów* lub uruchamiając bus do przewozu seniorów .

4. Opracowanie i wydanie kompendium informacji przydatnych cieszyńskim seniorom (Informator Seniora, Przewodnik Seniora).Wydanie winno zawierać kompleksową i

wieloaspektową informację, która ułatwi osobom starszym codzienne funkcjonowanie a także wskaże gdzie szukać wsparcia i pomocy gdy pojawią się problemy. Cieszyńska Rada Seniorów w porozumieniu z Uniwersytetem III Wieku zamierza wystąpić o dofinansowanie wydawnictwa, w trybie małego grantu, ze środków Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego.

5. Przystąpienie do realizacji działania "Tworzenie domów dziennej opieki senioralnej" (Polityka Senioralna Gminy Cieszyn na lata 2018-2022 Rozdział 3.1, Działanie 1).

Opieka nad osobami starszymi w Dziennym Domu Opieki to dobre wyjście dla rodzin, które opiekują się krewnymi w podeszłym wieku oraz dla samotnych seniorów, jeśli nie wymagają oni pobytu w całodobowej placówce, ale nie radzą sobie z codziennymi obowiązkami. Rada Seniorów za zasadne uznaje podjęcie działania w kierunku utworzenia przynajmniej jednego domu dziennej opieki senioralnej, chociaż z zapisów przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej wynika, że do 2022 mogłoby powstać ich kilka. **Jednocześnie Rada opowiada się za wsparciem istniejących Dziennych Ośrodków Opieki realizujących opiekę nad osobami niesamodzielnymi w wieku 60+**

6. Wspieranie działalności klubów seniora – wsparcie merytoryczne, organizacyjne i finansowe (mini-granty). Wspieranie działalności klubów seniora jest dla miasta rozwiązaniem bardziej korzystnym niż ich organizacja i prowadzenie.

7. Budowanie oparcia środowiskowego poprzez:

- opracowanie i wdrożenie **programu pomocy sąsiedzkiej**(przykładem: Lokalny Program Ośłonowy Pomocy Osobom Starszym i Niepełnosprawnym – „Pomoc Sąsiedzka w Gminie Przemysław”, Sopotki model wolontariatu sąsiedzkiego)
- praktykowanie „opieki wytchnieniowej”, jako działania wspierającego rodziny sprawujące opiekę nad osobami w wieku senioralnym
- organizacja wolontariatu osób starszych mająca na celu włączenie potencjału osób starszych w obszar działalności społecznej

8. Poprawa dostępności przestrzeni publicznej dla osób starszych poprzez sukcesywną likwidację barier architektonicznych, poprawę dostępności do infrastruktury sanitarnej, budowę systemu ławek.

9. Organizacja Centrum Inicjatyw Senioralnych jako miejsca koordynowania nowych form pomocy dedykowanych osobom starszym(bank czasu, wolontariat senioralny, telefon życzliwości), miejsca kontaktowego CRS z osobami starszymi, punktu informacyjnego – na temat instytucji wsparcia, zbieranie i przekazywanie aktualnych informacji w zakresie usług skierowanych do senior oferowanych przez instytucje, firmy i organizacje pozarządowe, klubu seniora, telefonu życzliwości).

10. Stworzenie i wdrożenie mechanizmu realizacji mini-grantów, z których finansowane będą wydarzenia/mikro-projekty społeczne adresowane do osób starszych.

PRZEWODNICZĄCY
Cieszyńskiej Rady Seniorów

Andrzej Mieczko