

Cieszyn 2020-07-06

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA

Pani

Gabriela Staszekiewicz

## REKOMENDACJE

### Cieszyńskiej Rady Seniorów

do Planu działania w ramach realizacji przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022.

Zgodnie z Rozdziałem 7 Polityki Senioralnej, określającym sposób realizacji programu, Burmistrz do 31 sierpnia sporządza plan działania na kolejny rok kalendarzowy. Cieszyńska Rada Seniorów po dokonaniu analizy potrzeb **rekomenduje Burmistrzowi Miasta ujęcie w planie działania na rok 2020 następujących zadań :**

#### 1. Opracowanie i wdrożenie programu zdrowotnego adresowanego do osób

- starszych, ukierunkowanego na rehabilitację medyczną, zwiększenie dostępności do świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji, poprawę sprawności ruchowej osób starszych. Potrzeba realizacji takiego programu wyraża się w pozytywnych opiniach Agencji Ochrony Technologii Medycznych, a programy tego typu realizowane są już w wielu gminach woj. śląskiego. Generalnie Rada dostrzega potrzebę znacznego zwiększenia środków budżetowych na programy zdrowotne, w tym na te, w których grupą docelową stanowią będą osoby starsze. Dodatkowym argumentem przemawiającym za realizacją tego typu programu zdrowotnego jest możliwość otrzymania na jego realizację, jako świadczenia gwarantowanego, 40 % dotacji z Narodowego Funduszu Zdrowia.

Dodać należy, iż zadanie związane z **tworzeniem programów zdrowotnych wynika wprost z przyjętej Polityki Senioralnej (Rozdział 3.1, Działanie 7)**

2. **Przystąpienie do realizacji rządowego Programu Opieka 75+edycja 2021**, co pozwoli na uzyskanie finansowego wsparcia do 50% przewidywanych kosztów realizacji zadania w zakresie realizacji usług opiekuńczych w tym specjalistycznych usług opiekuńczych zarówno dla osób samotnych jak również pozostających w rodzinach, będących w wieku 75 lat więcej. Realizacja programu zdecydowanie poprawi dostępność osób w wieku podeszłym do usług opiekuńczych.

3. **Stworzenie systemu dowozu osób starszych( przynajmniej) do poradni lekarskich lub programu przewozu osób starszych** - jest rozwiązaniem bardzo pożądanym, zwłaszcza przez grupę seniorów zależnych. Jest również działaniem wpisanym w program Polityki senioralnej na lata 2018- 2022 (Rozdział 3.1, Działanie 8). W wielu miastach problem ten rozwiązano tworząc specjalne programy np. *Bezpłatne taksówki dla seniorów* lub uruchamiając bus do przewozu seniorów.

4. **Opracowanie i wydanie kompendium informacji przydatnych cieszyńskim seniorom** (Informator Seniora, Przewodnik Seniora). Wydanie winno zawierać kompleksową i

wieloaspektową informację , która ułatwi osobom starszym codzienne funkcjonowanie a także wskaże gdzie szukać wsparcia i pomocy gdy pojawią się problemy. Cieszyńska Rada Seniorów w porozumieniu z Uniwersytetem III Wieku zamierza wystąpić o dofinansowanie wydawnictwa, w trybie małego grantu , ze środków Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego .

**5. Przystąpienie do realizacji działania "Tworzenie domów dziennej opieki senioralnej "**  
(Polityka Senioralna Gminy Cieszyn na lata 2018-2022 Rozdział 3.1 , Działanie 1).

Opieka nad osobami starszymi w Dziennym Domu Opieki to dobre wyjście dla rodzin, które opiekują się krewnymi w podeszłym wieku oraz dla samotnych seniorów, jeśli nie wymagają oni pobytu w całodobowej placówce, ale nie radzą sobie z codziennymi obowiązkami. Rada Seniorów za zasadne uznaje podjęcie działania w kierunku utworzenia przynajmniej jednego domu dziennej opieki senioralnej , chociaż z zapisów przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej wynika, że do 2022 mogłoby powstać ich kilka. **Jednocześnie Rada opowiada się za wsparciem istniejących Dziennych Ośrodków Opieki realizujących opiekę nad osobami niesamodzielnymi w wieku 60+**

**6. Wspieranie działalności klubów seniora** – wsparcie merytoryczne , organizacyjne i finansowe ( mini-granty). Wspieranie działalności klubów seniora jest dla miasta rozwiązaniem bardziej korzystnym niż ich organizacja i prowadzenie.

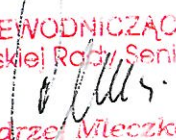
**7. Budowanie oparcia środowiskowego** poprzez :

- opracowanie i wdrożenie **programu pomocy sąsiedzkiej**(przykładem : Lokalny Program Ośłonowy Pomocy Osobom Starszym i Niepełnosprawnym – „Pomoc Sąsiedzka w Gminie Przemysł” , Sopocki model wolontariatu sąsiedzkiego)
- praktykowanie „opieki wytchnieniowej”, jako działania wspierającego rodziny sprawujące opiekę nad osobami w wieku senioralnym
- organizacja wolontariatu osób starszych mająca na celu włączenie potencjału osób starszych w obszar działalności społecznej

**8. Poprawa dostępności przestrzeni publicznej dla osób starszych** poprzez sukcesywną likwidację barier architektonicznych, poprawę dostępności do infrastruktury sanitarnej , budowę systemu ławek.

**9 . Organizacja Centrum Inicjatyw Senioralnych** jako miejsca koordynowania nowych form pomocy dedykowanych osobom starszym( bank czasu, wolontariat senioralny, telefon życzliwości ), miejsca kontaktowego CRS z osobami starszymi ,punktu informacyjnego – na temat instytucji wsparcia, zbieranie i przekazywanie aktualnych informacji w zakresie usług skierowanych do senior oferowanych przez instytucje, firmy i organizacje pozarządowe, klubu seniora ,telefonu życzliwości).

**10. Stworzenie i wdrożenie mechanizmu realizacji mini-grantów , z których finansowane będą wydarzenia/mikro-projekty społeczne adresowane do osób starszych.**

PRZEWODNICZĄCY  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
  
Andrzej Mileczko