

Cieszyn 2020-07-06

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA

Pani

Gabriela Staszekiewicz

### REKOMENDACJE

#### Cieszyńskiej Rady Seniorów

do Planu działania w ramach realizacji przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022.

Zgodnie z Rozdziałem 7 Polityki Senioralnej, określającym sposób realizacji programu, Burmistrz do 31 sierpnia sporządza plan działania na kolejny rok kalendarzowy. Cieszyńska Rada Seniorów po dokonaniu analizy potrzeb **rekomenduje Burmistrzowi Miasta ujęcie w planie działania na rok 2020 następujących zadań :**

**1. Opracowanie i wdrożenie programu zdrowotnego** adresowanego do osób starszych, ukierunkowanego na rehabilitację medyczną, zwiększenie dostępności do świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji, poprawę sprawności ruchowej osób starszych. Potrzeba realizacji takiego programu wyraża się w pozytywnych opiniach Agencji Ochrony Technologii Medycznych, a programy tego typu realizowane są już w wielu gminach woj. śląskiego. Generalnie Rada dostrzega potrzebę znacznego zwiększenia środków budżetowych na programy zdrowotne, w tym na te, w których grupą docelową stanowią będą osoby starsze. Dodatkowym argumentem przemawiającym za realizacją tego typu programu zdrowotnego jest możliwość otrzymania na jego realizację, jako świadczenia gwarantowanego, 40 % dotacji z Narodowego Funduszu Zdrowia.

Dodać należy, iż zadanie związane z **tworzeniem programów zdrowotnych wynika wprost z przyjętej Polityki Senioralnej (Rozdział 3.1, Działanie 7)**

**2. Przystąpienie do realizacji rządowego Programu Opieka 75+edycja 2021**, co pozwoli na uzyskanie finansowego wsparcia do 50% przewidywanych kosztów realizacji zadania w zakresie realizacji usług opiekuńczych w tym specjalistycznych usług opiekuńczych zarówno dla osób samotnych jak również pozostających w rodzinach, będących w wieku 75 lat więcej. Realizacja programu zdecydowanie poprawi dostępność osób w wieku podeszłym do usług opiekuńczych.

**3. Stworzenie systemu dowozu osób starszych (przynajmniej) do poradni lekarskich lub programu przewozu osób starszych** - jest rozwiązaniem bardzo pożądanym, zwłaszcza przez grupę seniorów zależnych. Jest również działaniem wpisanym w program Polityki senioralnej na lata 2018-2022 (Rozdział 3.1, Działanie 8). W wielu miastach problem ten rozwiązano tworząc specjalne programy np. *Bezpłatne taksówki dla seniorów* lub uruchamiając bus do przewozu seniorów.

**4. Opracowanie i wydanie kompendium informacji przydatnych cieszyńskim seniorom** (Informator Seniora, Przewodnik Seniora). Wydanie winno zawierać kompleksową i

wieloaspektową informację, która ułatwi osobom starszym codzienne funkcjonowanie a także wskaże gdzie szukać wsparcia i pomocy gdy pojawią się problemy. Cieszyńska Rada Seniorów w porozumieniu z Uniwersytetem III Wieku zamierza wystąpić o dofinansowanie wydawnictwa, w trybie małego grantu, ze środków Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego.

**6. Przystąpienie do realizacji działania "Tworzenie domów dziennej opieki senioralnej"** (Polityka Senioralna Gminy Cieszyn na lata 2018-2022 Rozdział 3.1, Działanie 1).

Opieka nad osobami starszymi w Dziennym Domu Opieki to dobre wyjście dla rodzin, które opiekują się krewnymi w podeszłym wieku oraz dla samotnych seniorów, jeśli nie wymagają oni pobytu w całodobowej placówce, ale nie radzą sobie z codziennymi obowiązkami. Rada Seniorów za zasadne uznaje podjęcie działania w kierunku utworzenia przynajmniej jednego domu dziennej opieki senioralnej, chociaż z zapisów przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej wynika, że do 2022 mogłoby powstać ich kilka. **Jednocześnie Rada opowiada się za wsparciem istniejących Dziennych Ośrodków Opieki realizujących opiekę nad osobami niesamodzielnymi w wieku 60+**

**7. Wspieranie działalności klubów seniora** – wsparcie merytoryczne, organizacyjne i finansowe (mini-granty). Wspieranie działalności klubów seniora jest dla miasta rozwiązaniem bardziej korzystnym niż ich organizacja i prowadzenie.

**8. Budowanie oparcia środowiskowego** poprzez:

- opracowanie i wdrożenie **programu pomocy sąsiedzkiej** (przykładem: Lokalny Program Ośłonowy Pomocy Osobom Starszym i Niepełnosprawnym – „Pomoc Sąsiedzka w Gminie Przemysł”, Sopotki model wolontariatu sąsiedzkiego)
- praktykowanie „opieki wytchnieniowej”, jako działania wspierającego rodziny sprawujące opiekę nad osobami w wieku senioralnym
- organizacja wolontariatu osób starszych mająca na celu włączenie potencjału osób starszych w obszar działalności społecznej

**9. Poprawa dostępności przestrzeni publicznej dla osób starszych** poprzez sukcesywną likwidację barier architektonicznych, poprawę dostępności do infrastruktury sanitarnej, budowę systemu ławek.

**10. Organizacja Centrum Inicjatyw Senioralnych** jako miejsca koordynowania nowych form pomocy dedykowanych osobom starszym (bank czasu, wolontariat senioralny, telefon życzliwości), miejsca kontaktowego CRS z osobami starszymi, punktu informacyjnego – na temat instytucji wsparcia, zbieranie i przekazywanie aktualnych informacji w zakresie usług skierowanych do senior oferowanych przez instytucje, firmy i organizacje pozarządowe, klubu seniora, telefonu życzliwości).

**11. Stworzenie i wdrożenie mechanizmu realizacji mini-grantów**, z których finansowane będą wydarzenia/mikro-projekty społeczne adresowane do osób starszych.

PRZEWODNICZĄCY  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
*Andrzej Wileczko*