

BURMISTRZ MIASTA CIESZYNA
Pani
Gabriela Staszkiwicz

REKOMENDACJE
Cieszyńskiej Rady Seniorów

do Planu działania w ramach realizacji przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022.

Zgodnie z Rozdziałem 7 Polityki Senioralnej, określającym sposób realizacji programu, Burmistrz do 31 sierpnia sporządza plan działania na kolejny rok kalendarzowy. Cieszyńska Rada Seniorów po dokonaniu analizy potrzeb rekomenduje Burmistrzowi Miasta ujęcie w planie działania na rok 2020 następujących zadań :

1. Organizacja Centrum Inicjatyw Senioralnych jako :

- miejsca koordynowania nowych form pomocy dedykowanych osobom starszym (bank czasu, wolontariat senioralny, telefon życzliwości)
- miejsca kontaktowego CRS z osobami starszymi
- punktu informacyjnego – na temat instytucji wsparcia, zbieranie i przekazywanie aktualnych informacji w zakresie usług skierowanych do senior oferowanych przez instytucje, firmy i organizacje pozarządowe
- klubu seniora dla centrum, jeżeli tylko będzie zainteresowanie środowiska osób starszych
- telefonu życzliwości – umożliwiającego kontakt z empatycznymi , otwartymi na rozmowy osobami starszymi osobami , antidotum na samotność osób starszych, pomoc w rozwiązywaniu problemów .

2. Opracowanie i wdrożenie programu zdrowotnego adresowanego do osób starszych, ukierunkowanego na rehabilitację medyczną, zwiększenie dostępności do świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji , poprawę sprawności ruchowej osób starszych. Potrzeba realizacji takiego programu wyraża się w pozytywnych opiniach Agencji Ochrony Technologii Medycznych, a programy tego typu realizowane są już w wielu miastach woj. śląskiego. Generalnie Rada dostrzega potrzebę znacznego zwiększenia środków budżetowych na programy zdrowotne, w tym na te, w których grupa docelową stanowią osoby starsze .

3. Organizacja wolontariatu osób starszych mająca na celu włączenie potencjału osób starszych w obszar działalności społecznej . Osoby starsze mają wiele do zaoferowania , można i należy wykorzystać ich potencjał . Należy zmienić postrzeganie osób starszych jako wyłącznie biorców działań .

4. Budowanie oparcia środowiskowego poprzez :

- opracowanie i wdrożenie , wzorem innych miast **programu pomocy sąsiedzkiej** (przykładem : Lokalny Program Osłony Pomocy Osobom Starszym i Niepełnosprawnym – „Pomoc Sąsiedzka w Gminie Przemyśl” , Sopocki model wolontariatu sąsiedzkiego)

- praktykowanie „opieki wytchnieniowej”, jako działania wspierającego rodziny sprawujące opiekę nad osobami w wieku senioralnym.
- przygotowanie realizacji niedostępnych w Cieszynie form pomocy osobom starszym (mieszkania chronione, rodzinny domy seniora, Dzienny Dom Seniora)

5. Poszerzenie oferty usług społecznych dostosowanych do potrzeb osób w wieku senioralnym m.in. opiekuńczych, pielęgniarских pomocy domowej, cateringu, pralni, teleopieki itp. .

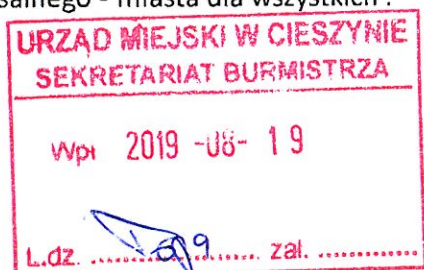
6. Poprawa dostępności przestrzeni publicznej dla osób starszych poprzez sukcesywną likwidację barier architektonicznych ,poprawę dostępności do infrastruktury sanitarnej , budowę systemu ławek.

Dane statystyczne wskazują na postępujące starzenie się cieszyńskiej społeczności , dlatego należy przygotować miasto na wiele społecznych i ekonomicznych konsekwencji jakie niesie ze sobą zwiększenie udziału osób starszych w populacji . W ocenie Rady Seniorów należy postawić na budowanie szerokiego oparcia środowiskowego, aby osoby starsze jak najdłużej funkcjonowały w miejscu swojego zamieszkania . Bezwzględnie należy dokonać zinwentaryzowania obowiązujących do 2020 programów strategicznych tj. **Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych , Strategii Rozwoju Miasta** , zaprojektować działania **adekwatne do potrzeb starzejącego się społeczeństwa i faktycznie je realizować** . Nie może być tak, aby że szereg działań wpisanych w Gminną Strategię Rozwiązywania Problemów Społecznych istniało jedynie na papierze , bo w siedmioletniej perspektywie programowej nie podjęto się ich realizacji. W Cieszynie nadal nie ma rodzinnych Domów Pomocy , mieszkań chronionych dla osób starszych , które są zdecydowanie tańszymi formami pomocy od typowych DSS . Wciąż brakuje dziennych ośrodków pobytu , brak również rozwiązań pozwalających osobom w wieku 50+ na godzenie życia zawodowego z rodzinnym. W naszym mieście nie funkcjonuje wolontariat seniorów i sąsiedzka usługa opiekuńcza , brakuje interdyscyplinarnego systemu wsparcia opiekunów nieformalnych osób niesamodzielných dotychczas nie praktykowano „opieki wytchnieniowej” .

Czy miasto stać na pomijanie tych form pomocy ? Chyba nie , zwłaszcza , że na dofinansowanie cieszyńskich seniorów w Domach Spokojnej Starości z budżetu miasta wydaje się znacznie powyżej ponad 3 mln złotych .

Rada Seniorów nie ma wątpliwości , że biorąc pod uwagę dynamikę przyrostu osób w wieku powyżej 60 roku życia - **starzenie społeczeństwa winno stać się głównym wyzwaniem miejskich programów strategicznych** (Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych i Strategii Rozwoju Miasta), **tworzonych na nową perspektywę czasową** . Rada już teraz deklaruje wolę współpracy przy ich tworzeniu i sukcesywnym budowaniu miasta przyjaznego starzeniu się.

Rada Seniorów postuluje również ogólne zwiększenie nakładów na politykę senioralną , upatrując w dobrze „skrojonej” polityce senioralnej szansy na rozwój Cieszyna jako miasta uniwersalnego - miasta dla wszystkich .



Wiceprzewodnicząca
Cieszyńskiej Rady Seniorów
Janina Cichomska