

## PROTOKÓŁ NR 16/2020

z szesnastego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów II kadencji – posiedzenie wyjazdowe. W ramach posiedzenia Rada Seniorów odwiedziła Dzienny Ośrodek Wsparcia „Więź” (43-400 Cieszyn, ul. Bielska 4) i Dom Spokojnej Starości (43-400 Cieszyn, ul. Adama Mickiewicza 13). Posiedzenie rozpoczęto o godz. 10.00 a zakończono o godz.12.30.

**Obecni:** wg załączonej listy.

### **Porządek obrad:**

1. Otwarcie posiedzenia i stwierdzenie prawomocności.
2. Opieka nad osobami starszymi w Dziennych Ośrodkach Wsparcia – posiedzenie wyjazdowe.
3. Zamknięcie posiedzenia .

### **Ad.1.**

Ze względu na charakter posiedzenia odstępiono od przyjętego standardu realizacji punktu 1. W posiedzeniu uczestniczyło 7 członków Cieszyńskiej Rady Seniorów, zgodnie z załączoną listą oraz organizatorzy posiedzenia:

**Krzysztof Kasztura** – I Zastępcą Burmistrza

**Maria Sobiecka** - Inspektor ds. organizacji pozarządowych, osób starszych i niepełnosprawnych.

### **Ad.2.**

W ramach realizacji tematu posiedzenia : **Opieka nad osobami starszymi w Dziennych Ośrodkach Wsparcia** Rada Seniorów odwiedziła :

#### **I. Dzienny Ośrodek Wsparcia „Więź”**

Wizyta rozpoczęła się tradycyjnie, od powitania przez Panią Kierownik – **Aneta Szydłowska** przybyłych do Ośrodka tj. I Burmistrza Miasta, Pani pełnomocnik i Rady Seniorów. Przewodniczący Rady przedstawił cel wizyty Rady Seniorów w Dziennym Ośrodku Wsparcia .

Członkowie Rady potwierdzili , że opowiadają się za budowaniem szerokiego oparcia środowiskowego, którego niezwykle ważnym ogniwem są Dienne Ośrodki Wsparcia .

Kierownik - Aneta Szydłowska poinformowała , że „Więź” jest miejscem pobytu dziennego i przyjmuje osoby dorosłe , wymagające częściowej opieki oraz pomocy ze względu na chorobę psychiczną .Podopieczni Ośrodka przyjmowani są na podstawie skierowania wydanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Cieszynie .Ośrodek działa w godz.9.00-15.00 i w tym czasie odbywają się zajęcia grupowe i indywidualne .Dodatkowe godziny pracy Ośrodka przeznaczone są na organizację transportu , porządkowanie pomieszczeń po zajęciach i prowadzenie dokumentacji .W skład kadry ośrodka wchodzi terapeutyci zajęciowi, psycholog, lekarz psychiatra , pracownik socjalny.

Odpowiadając na pytania członków Rady A. Szydłowska podała, że działalność Ośrodka finansowana jest z budżetu Powiatu Cieszyńskiego, który przeznaczona jest kwotę 160 zł/osobę/miesiąc. Ponadto Ośrodek wykazuje dość dużą skuteczność w aplikowaniu o środki w ramach różnych funduszy i to właśnie dzięki środkom pozyskanym z projektów udaje się w Ośrodku sukcesywnie prowadzić prace adaptacyjno-remontowe.

Po części informacyjnej Pani Kierownik oprowadziła Radę po Ośrodku prezentując sale i pracownie zajęciowe oraz omówiła rozwijane w nich aktywności. Były to:

1. Pracownia ekspresji artystycznej, w której rozwijane są umiejętności manualne i artystyczne uczestników zajęć. Wykonywane są prace plastyczne, wyroby ceramiczne i inne formy zdobnicze, a także malarstwo i rysunek.
2. Pracownia komputerowa, w której podopieczni ośrodka mają możliwość nauki obsługi komputera, obsługi programów Photoshop, Adobe oraz poruszania się w Internecie. Pracownia umiejętności techniczno-praktycznych, w której wykonywane są prace stolarskie, plecionkarskie i ogrodnicze.
3. Pracownia dnia codziennego, w której uczestnicy przygotowują smaczne posiłki, serwowane w formie drugiego śniadania oraz ciepłego posiłku regeneracyjnego.
4. Sala terapii ruchowej, w której w ramach zajęć fizjoterapeutycznych uczestnicy korzystają z ćwiczeń indywidualnych na sprzęcie rehabilitacyjnym oraz grupowych – ogólnousprawniających.
5. Sala wyciszenia, gdzie każdy uczestnik może sobie odpocząć na wygodnych fotelach lub kanapie, przy relaksującej muzyce.

W trakcie odwiedzin członkowie Rady zaobserwowali miłą i przyjazną atmosferę panującą w Ośrodku oraz ogromną życzliwość podopiecznych w stosunku do siebie jak i odwiedzających. Dało się zauważyć, że traktują oni to miejsce jak swój drugi dom i chętnie w nim przebywają. To umocniło Radę w przekonaniu, że Dzielne Ośrodki Wsparcia pełnią bardzo ważną rolę w życiu osób, które nie wymagają całodobowej opieki ale ze względu na swoje problemy wymagają asysty w codziennym funkcjonowaniu.

Dlatego tym już działającym należy zapewnić wsparcie oraz tworzyć nowe Ośrodki Wsparcia Dziennego, co pozostaje w zgodzie z założeniami przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej na lata 2018-2022.

## II. Dom Spokojnej Starości (realizator programu opieki dziennej dla 8 osób nie będących mieszkańcami DSS - projekt Aktywni Seniorzy w Cieszynie)

Wizytę w Domu Spokojnej Starości rozpoczęto od części informacyjnej na temat jego działalności. Kierownik DSS, Pani **Kazimiera Kawulok** poinformowała, że Dom przeznaczony jest dla 65 mieszkańców – osób w podeszłym wieku i dysponuje pokojami dwuosobowymi z pełnym węzłem sanitarnym. Mieszkańcy mogą korzystać z rehabilitacji, zajęć kulturalno-oświatowych, terapii zajęciowej i siłowni pod chmurką. Mają również do dyspozycji świetlicę, pokój dzienny, kaplicę ekumeniczną. Zapewnia im się pełne całodzienne wyżywienie z uwzględnieniem różnorodnych diet.

**K. Kawulok** poinformowała, że całodobową opiekę nad mieszkańcami sprawuje wykwalifikowany personel, zapewniając im również różne formy aktywizacji, w tym terapię zajęciową, która rozwija i pogłębia zainteresowania mieszkańców oraz zapobiega bierności i nudzie. W jej ramach organizowane są m.in. zajęcia plastyczno-manualne, komputerowe (Dom dysponuje kawiarenką internetową) oraz kulinarne.

Ponadto DSS dysponuje sprzętem do rehabilitacji zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz obiektu (siłownia zewnętrzna. Dzięki temu podopieczni mają możliwość uczestniczenia w ćwiczeniach czynno-biernych, ćwiczeniach w obciążeniu, mogą też korzystać z masażu klasycznego oraz relaksacyjnego oraz z zabiegów typowo fizykoterapeutycznych (zabiegi prądami, zabiegi laseroterapii, lampa sollux, materac do magnetoterapii).

Mieszkańcy mają również zapewnioną możliwość uczestniczenia w wyjazdach wycieczkowych, a na terenie Domu, cyklicznie odbywają się imprezy okolicznościowe połączone z zabawami, grami towarzyskimi, wspólnym grillowaniem w ogrodzie itp. Podejmowane są również inicjatywy z zakresu integracji międzypokoleniowej z udziałem przedszkoli i szkół podstawowych.

Odpowiadając na pytania członków Rady **K. Kawulok** poinformowała, że odpłatność z pobyt w DSS wynosi 3 727,13 zł, przy czym mieszkańcy Domu obciążeni są, nie więcej niż 70 % swojego dochodu. Resztę kosztów pokrywa rodzina lub gmina, z której osoba została skierowana. Natomiast kwalifikacja do DSS odbywa się za pośrednictwem MOPS i tam należy złożyć wniosek o umieszczenie osoby w DSS.

Po części informacyjnej członkowie Rady obejrzeni zaplecze do rehabilitacji oraz salki do terapii zajęciowej. Dwie z sal uruchomiono na potrzeby realizacji Programu Aktywni Seniorzy w Cieszynie, którego realizatorem był między innymi również Dom Spokojnej Starości. W ramach projektu w DSS realizowano program opieki dziennej ukierunkowany na usprawnienie ruchowe 8 uczestników projektu.

Na zakończenie Rada odniosła się do koncepcji spotkań Klubu Seniora w DSS stwierdzając, że w Cieszynie jest wiele innych miejsc na spotkania klubowe osób starszych. Dlatego  należy odstąpić od koncepcji lokowania w DSS Klubu Seniora oraz świadczenia tam dziennych form wsparcia dla osób starszych, bo te musiałyby się odbywać kosztem dobrostanu pensjonariuszy Domu Spokojnej Starości.

### **Ad.3.**

Dom Spokojnej Starości był ostatnim miejscem zaplanowanym do odwiedzenia przez Radę Seniorów w ramach posiedzenia wyjazdowego, to też po zakończeniu w nim wizyty Przewodniczący Rady zamknął posiedzenie Rady, zostawiając podsumowanie wyjazdu w zakresie jego tematu, na najbliższe posiedzenie Rady.

Przewodniczący Cieszyńskiej Rady Seniorów

Andrzej Mleczo