

## **PROTOKÓŁ NR 12/2019**

z dwunastego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów II kadencji, które odbyło się 7 października 2019 roku, w sali nr 205 Ratusza Miejskiego w Cieszynie. Posiedzenie otworzył i prowadził Przewodniczący Cieszyńskiej Rady Seniorów Andrzej Mleczo. Posiedzenie rozpoczęto o godz. 10.00 i zakończono o godz. 12.30.

**Obecni:** wg załączonej listy.

### **Porządek obrad:**

1. Otwarcie posiedzenia i stwierdzenie prawomocności.
2. Przyjęcie wniosków do porządku obrad.
3. Przyjęcie protokołu z ostatniego posiedzenia.
4. Innowacyjne formy pomocy osobom starszym w kontekście potrzeb i możliwości ich wprowadzenia w Cieszynie (program pomocy sąsiedzkiej, teleopieka).
5. Narkotyki i używki – spotkanie z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie.
6. Korespondencja, sprawy różne wniesione.
8. Zakończenie posiedzenia.

### **Przebieg posiedzenia:**

#### **Ad.1.**

Obrady otworzył **Przewodniczący Rady Andrzej Mleczo**, stwierdzając, iż w posiedzeniu bierze udział siedmiu członków Rady tym samym posiedzenie jest prawomocne. Przewodniczący powitał gości, wśród których znaleźli się :

**Kasztura Krzysztof**- I Zastępca Burmistrza.

**Sobiecka Maria** - Samodzielne Stanowisko d/s organizacji pozarządowych osób starszych i niepełnosprawnych.

**Stanisław Kawecki** – sekretarz Miasta Cieszyna.

**Tomasz Pszczołka** – aspirant Komendy Powiatowej Policji.

**Ad.2.**

Porządek obrad przyjęto jednogłośnie.

**Ad.3.**

Jednogłośnie przyjęto protokół z poprzedniego posiedzenia.

**Ad.4.**

**J. Cichomska – wiceprzewodnicząca Rady Seniorów** , stwierdziła , że w Cieszynie nie praktykuje się innowacyjnych form pomocy osobom starszym, chociaż te wpisane są w miejskie programy strategiczne . Przykre jest to, że w sprawozdaniach z realizacji tych programów pojawia się informacja o realizacji innowacyjnych form pomocy ale przywołane działania nie są z kategorii innowacyjnych. Rada Seniorów ma zatem dużą pracę do wykonania i pewne efekty już się pojawiają , czego dowodem jest wolontariat senioralny , którego organizacją z inicjatywy CRS zajął się miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Są już chętne osoby, gotowe zaangażować się w prace na rzecz swojego środowiska ale MOPS planuje jeszcze pozyskanie wolontariuszy poprzez Uniwersytet Trzeciego Wieku i potem szkolenie. Wolontariat senioralny został wpisany , poinformowała wiceprzewodnicząca, w roczny Plan działania na rok 2020 w ramach Polityki senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2020 . Misją i priorytetowym zadaniem Rady Seniorów jest aby realizacja tej innowacyjnej metody wsparcia seniorów doszła do skutku.

**J.Cichomska** przypomniała , że Rada rekomendowała ujęcie w ramach polityki senioralnej w Planie działania na rok 2020 programu pomocy sąsiedzkiej .Realizacja takiego programu ma sens , bo dzięki w wsparciu w codziennym funkcjonowaniu osoby mogą dłużej pozostawać w swoim miejscu zamieszkania. Taka forma pomocy jest zdecydowanie tańsza i korzystniejsza dla miasta niż umieszczenie osoby starszej w Domu Spokojnej Starości , bo miasto już teraz dopłaca do pobytów w DPS ponad 3.5 mln zł. A co najważniejsze osoby starsze zdecydowanie wolą pozostać u siebie , bo najlepiej czują się w swoim środowisku zamieszkania. **J.Cichomska** stwierdziła ,że Rada Seniorów powinna zintensyfikować działania w tej sprawie i wnioskować do Rady Miasta żeby pójść w kierunku takiego programu , wzorując się na Programie realizowanym w Przemyślu.

**J.Cichomska** stwierdziła, że w Cieszynie konieczne jest przeprowadzenie diagnozy

środowiska osób starszych i zaapelowała o poparcie jej wniosku . Przekonywała, że diagnoza pozwoli na dostosowanie działań do potrzeb seniorów, bo środowisko seniorów nie jest jednorodne i różni się w zakresie potrzeb . Nie wszyscy seniorzy są super aktywni i potrafią biegać z jednej imprezy na drugą. Miasto musi zaopiekować się grupą seniorów zależnych, aby ci jak najdłużej pozostawali w swoim środowisku życia.

**M.Sobiecka** zaproponowała aby zaprosić Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej na posiedzenie Rady celem omówienia tej kwestii. Propozycja zyskała akceptację Rady.

**J. Cichomska** zasygnalizowała , że w ramach innowacyjnych form wsparcia seniorów warto wzorować się na rozwiązaniach stosowanych w innych miastach. Czego przykładem jest chociażby realizowana w niedalekim Jastrzębiu Zdroju Teleopieka , która gwarantuje możliwość całodobowego wezwania pomocy w przypadku zagrożenia oraz Tczewski Bank Czasu , czyli nieformalna sieć wymiany usług, w której walutą jest czas . Oferta usług Banku Czasu jest bardzo zróżnicowana , poczynając od drobnych. A co najważniejsze tworzą ją sami zainteresowani , czyli korzystający z banku. Taka wymiana bardzo integruje, wzmacnia więzi i tworzy sieć oparcia społecznego. Dobrym przykładem budowy oparcia społecznego są również doświadczenia Gdańska z działaniami w ramach **Pomocnej dłoni**. W Gdańsku Zespół składający się z kilku emerytów i młodych wolontariuszy pomaga osobom starszym w drobnych naprawach w domu - wykonując prace elektryczne, hydrauliczne i wszelkie inne naprawy, z którymi sami seniorzy sobie nie poradzą .

**E. Adamska** poparła potrzebę wsparcia osób starszych w zakresie napraw w domu argumentując, że jest duży problem ze znalezieniem fachowców, którzy godzą się na wykonanie drobnych usług, a odrębna sprawą jest kwestia ceny.

**J. Kamińska** stwierdziła, że jest w Cieszynie szansa na uruchomienie inicjatywy wsparcia seniorów w drobnych naprawach , bo są osoby starsze – panowie , chętni do zaangażowania w pomoc techniczną ale podobnie jak w Gdańsku należy te działania sformalizować.

#### **Ad.5**

**Tomasz Pszczółka** poinformował o działaniach podejmowanych przez cieszyńską policję w ramach profilaktyki społecznej , a w szczególności o działaniach w obszarze przeciwdziałania narkomanii wśród nieletnich . W ramach tych działań przeprowadzono w szkołach „*Mundial przeciwnarkotkowy*”, którego przesłaniem było powstrzymanie młodych przed sięganiem po narkotyki i wszelkie inne środki odurzające. Akcje tego typu sprzyjają budowaniu świadomości , a to jest dobry kierunek w każdej profilaktyce społecznej. Aspirant Pszczółka stwierdził , zwracając się do Burmistrza, że warto i należy tę akcję powtórzyć . Jednocześnie zaproponował szkolenia dla seniorów aby tym samym zapewnić naturalne wsparcie dla rodziców , gdyż dziadkowie mają z reguły dobry

kontakt z wnukami i czas, który mogą im poświęcić.

Dlatego wskazane jest aby osoby starsze wiedziały jak wyglądają substancje psychoaktywne i gadżety czyli przybory do ich używania , aby poznały sygnały ostrzegawcze i wiedziały na co zwrócić uwagę , a także znały objawy użycia środków psychoaktywnych .

Musimy sobie zdawać sprawę , przekonywał aspirant, że kontakt z narkotykami , które są dostępne w wielu miejscach : w szkole, na ulicy, w dyskotecce, stanowi realne niebezpieczeństwo i może się przydarzyć każdemu dziecku, a szkolenia mają temu wyłącznie zapobiegać , a nie podpowiadać . Aspirant T. Pszczółka podkreślał, że w dużej mierze , to od dorosłych zależy czy dziecko sięgnie po środki odurzające. Z kolei efektywność działań profilaktycznych zależy jest świadomości i szerokiej wiedzy na temat używek całego społeczeństwa, dlatego prosi Radę Seniorów o wsparcie Komendy Powiatowej Policji w przeprowadzeniu szkoleń grupy osób starszych .

Przewodniczący **A.Mleczko** w imieniu Rady Seniorów zadeklarował wolę współpracy w tym temacie , a tym samym edukacji osób starszych i zapowiedział, że Rada chętnie zainicjuje działania w celu przeprowadzenia szkoleń przez policję.

.Burmistrz **K.Kasztura** poinformował , że na posiedzeniu Komisji Społecznej Rady Miejskiej Cieszyzna również omawiano problem narkotykowy oraz cyber zagrożenia i dopalacze.

## **Ad.6**

W nawiązaniu do ,zgłaszanych przez Radę, uwag o pomijaniu Rady Seniorów przy opiniowaniu projektów uchwał dot. osób starszych **St.Kawecki** - sekretarz Miasta odniósł się do sprawy opiniowania w oparciu o Regulamin Pracy Rady Seniorów i terminarz jej posiedzeń. Sekretarz stwierdził, że w terminie posiedzeń Rady projekty zazwyczaj są jeszcze nie gotowe, a ponadto jeżeli są konsultowane z mieszkańcami lub org. pozarządowymi , to pojawiają się w Biuletynie Informacji Publicznej i Rada może je tam znaleźć.

Odpowiadając sekretarzowi, **J.Cichomska** stwierdziła , że dobrą praktyką było stosowanie w poprzedniej kadencji Rady przekazywanie do opiniowania projektów uchwał wraz z pismem przewodnim Burmistrza , praktykę tę stosuje się nadal w Gminnej Radzie Działalności Publicznego. Z nieznanych przyczyn zaniechano jej w Radzie Seniorów, dlatego wnioskuje o równe traktowanie obydwu Rad i przekazywanie dokumentów do opiniowania niezależnie od momentu ich wytworzenia. Rada Seniorów w razie potrzeby może spotykać się częściej zwołując w trybie szczególnym dodatkowe

posiedzenia.

**J.Cichomska** stwierdziła, że generalnie w mieście jest problem z konsultacjami jaki z tworzeniem i realizacją wszelkich programów społecznych , a przede wszystkim brakuje rzetelnej diagnozy problemów społecznych , a dzieje się dlatego, że w Urzędzie Miejskim brakuje wydziału Spraw Społecznych . W ocenie wiceprzewodniczącej MOPS powinien zajmować się realizacją zadań wynikających z kilkunastu ustaw, co stanowi duże obciążenie .Natomiast całą merytorykę należałoby przenieść do odpowiedniego Wydziału UM , który mógłby dogłębnie zająć się sprawami szeroko pojętej polityki społecznej, w tym zdrowiem przypisanym obecnie do Wydziału Ochrony Środowiska.

Odpowiadając na przedstawioną koncepcję **Zastępca Burmistrza** stwierdził, że jej realizacja nie jest prosta , bowiem wiąże się ze zmianami organizacyjnymi, które wymagają przygotowania również w aspekcie finansowym .

**K.Kasztura** – I Zastępca Burmistrza , poinformował o sposobie i etapie załatwiania spraw zasygnalizowanych na ostatnim posiedzeniu CRS , w tym zakładki Rady Seniorów w BIP , adresu e-mail oraz logo Rady Seniorów. Poinformował, że jest pomysł opracowania logo Rady Seniora przez młodzież szkolną . W tym celu Burmistrz ogłosi konkurs w szkołach i ufunduje nagrodę, a Rada Seniorów oceni projekty i wybierze ten najlepszy , który stanowić będzie oficjalne logo cieszyńskiej Rady Seniorów.

W ramach sprawozdania z korespondencji , Przewodniczący przedstawił pismo Gminnej Rady Pożytku Publicznego, stanowiące odpowiedź na skierowaną do GRPP prośbę o poparcie wniosku Rady Seniorów o wpisanie do *Programu współpracy z organizacjami pozarządowymi i organizacjami pożytku publicznego miasta Cieszyna na rok 2020* dodatkowych działań na rzecz osób starszych. Gminna Rada Działalności Pożytku Publicznego poparła wpisanie wszystkich dodatkowych działań zaproponowanych przez radę Seniorów wpisując je w treść swojej opinii w sprawie programu.

#### **Ad.7.**

Wobec wyczerpania porządku posiedzenia i nie wnoszenia dalszych spraw Przewodniczący Rady zakończył posiedzenie wyznaczając następne posiedzenie na dzień 4 listopada 2019 roku.

Przewodniczący Cieszyńskiej Rady Seniorów

Andrzej Mleczo