

Załącznik do Zarządzenia nr 0050.14.2020
Burmistrza Miasta Cieszyna Szefa Obrony Cywilnej Miasta
z dnia 13 stycznia 2020 r. w sprawie szkolenia ludności
w zakresie powszechnej samoobrony w mieście Cieszynie

**PROGRAM
SZKOLENIA LUDNOŚCI W ZAKRESIE
POWSZECHNEJ SAMOOBRONY
W MIEŚCIE CIESZYNIE
NA LATA 2020 - 2024**

I. PODSTAWY PRAWNE SZKOLENIA

1. art. 4 ust. 2, art. 139 ust. 1 pkt 1 ppkt c, art. 168 ust. 1-4, art. 171 ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej (t.j. Dz. U. Z 2019 r. poz.1541,2020),
2. § 3 pkt 4 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25 czerwca 2002 r. w sprawie szczegółowego działania Szefa Obrony Cywilnej Kraju, szefów obrony cywilnej województw, powiatów i gmin (Dz. U. 2002 Nr.96 poz. 850),
3. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 września 1993 r. w sprawie powszechnej samoobrony ludności (Dz. U. 1993 r. Nr 91, poz. 421),
4. Wytyczne Szefa Obrony Cywilnej Kraju z dnia 11 stycznia 2016 r. w sprawie zasad organizacji i sposobu przeprowadzania szkoleń z zakresu obrony cywilnej.

II. ORGANIZACJA I REALIZACJA PROCESU SZKOLENIA

1. Szkolenia prowadzone są jako zajęcia podstawowe w formie zorganizowanego szkolenia lub samokształcenia oraz w formie ćwiczeń praktycznych.
2. Szkolenia realizowane są do końca 2024 roku i mają przygotować ludność do wykonywania zadań z powszechnej samoobrony.
3. Zajęcia podstawowe odbywają się w czasie wolnym od pracy w wymiarze:
 - do 4 godzin – w dzień roboczy,
 - do 8 godzin – w dzień ustawowo wolny od pracy,
 - nie więcej niż dwa razy w roku.
4. Zajęcia podstawowe dla osób zatrudnionych organizuje się w zakładach pracy, a dla pozostałej ludności w miejscu zamieszkania.
5. Szkolenia teoretyczne prowadzą instruktorzy obrony cywilnej, komendanci formacji obrony cywilnej lub osoby posiadające w tym zakresie odpowiednie kwalifikacje.
6. Ćwiczenia praktyczne polegają na wykonywaniu przedsięwzięć mających na celu nabycie praktycznych umiejętności ochrony własnego zdrowia i życia, gospodarstwa domowego oraz udzielania pomocy poszkodowanym.
7. Szkolenie organizują właściwi terenowo szefowie obrony cywilnej (Burmistrz Miasta Cieszyna - Szef Obrony Cywilnej Miasta) oraz kierownicy jednostek organizacyjnych, instytucji i zakładów pracy wymienieni w punkcie V.
8. Zakres i wybór zagadnień w poszczególnych tematach oraz kolejność tematów określa organizator szkolenia, uwzględniając specyfikę i potrzeby danego środowiska: dzielnice, osiedla, zakłady pracy.
9. Szkolenia należy uwzględnić w planach działania w zakresie obrony cywilnej.
10. Organizując zajęcia należy wykorzystać przede wszystkim możliwość:
 - a) rozpowszechniania informacji poprzez środki masowego przekazu, strony internetowe (m.in. www.cieszyn.pl/mczk), opracowania i publikacje (broszury, biuletyny, itp),
 - b) wykorzystania poczty internetowej,
 - c) przekazania materiałów szkoleniowych na zebraniach i spotkaniach,
 - d) wyodrębnionego szkolenia w zakładach pracy,
 - e) wprowadzenia tematyki powszechnej samoobrony przy realizacji szkoleń np.: bhp, ppoż, itp.

11. Do prowadzenia szkoleń mogą być wykorzystywane obiekty obrony cywilnej oraz sprzęt, pomoce i materiały szkoleniowe, jak również podręczny sprzęt ochronny i ratowniczy dostępny w zakładach pracy i organizacjach społecznych.

III. CELE SZKOLENIA

Cel główny:

Przygotowanie ludności do rozpoznawania i prawidłowego reagowania na występujące zagrożenia w miejscu zamieszkania, danym rejonie, zakładzie pracy.

Cele szczegółowe:

1. Przystwojenie przez uczestników szkolenia podstawowych wiadomości na temat:
 - a) rodzajów zagrożeń występujących w danym rejonie,
 - b) obowiązujących rodzajów alarmów.
2. Opanowanie podstawowych umiejętności z zakresu zachowania się w momencie wystąpienia zagrożenia.
3. Kształtowanie postaw społeczeństwa w zakresie:
 - a) odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i społeczności lokalnych,
 - b) odpowiedzialności za stan środowiska naturalnego,
 - c) udzielania pierwszej pomocy medycznej,
 - d) niesienia pomocy.

IV. TEMATYKA SZKOLEŃ W ZAKRESIE POWSZECHNEJ SAMOBRONY

Temat 1: Ochrona ludności jako zadanie obrony cywilnej.

Metoda: wykład, dyskusja, broszury, strony internetowe, samokształcenie.

Zagadnienia:

- a) cele i zadania obrony cywilnej,
- b) obowiązki i zadania ludności w przygotowaniu przedsięwzięć obrony cywilnej,
- c) zobowiązania ludności w ramach przygotowań do samoobrony.

Temat 2: Alarmowanie o zagrożeniach – przekazywanie sygnałów alarmowych za pomocą nowoczesnych źródeł informacyjnych.

Metoda: wykład, dyskusja, pokaz, broszury, tablice informacyjne, strony internetowe, samokształcenie.

Zagadnienia:

- a) sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze,
- b) nowoczesne źródła przekazywania informacji i możliwość ich wykorzystania w przekazywaniu sygnałów alarmowych,
- c) postępowanie po ogłoszeniu/ otrzymaniu sygnałów alarmowego.

Temat 3: Charakterystyka „nowych” zagrożeń występujących w bezpośrednim otoczeniu.

Metoda: wykład, dyskusja, broszury, strony internetowe, samokształcenie.

Zagadnienia: szkolenie powinno uwzględniać zagrożenia które pojawiły się w ostatnim czasie np.: kradzieże danych osobowych, cyberprzemoc, różnego rodzaju kradzieże pod legędą, szeroko pojęte zanieczyszczenia środowiska naturalnego.

Temat 4: Terroryzm.

Metoda: wykład, dyskusja, pokaz, ćwiczenia praktyczne, broszury, strony internetowe, samokształcenie.

Zagadnienia:

- a) cele i zadania dla obrony cywilnej,
- b) obowiązki i zadania ludności w przeciwdziałaniu zjawisku,
- c) postępowanie ludności podczas ataku terrorystycznego.

Temat 5: Pierwsza pomoc przedmedyczna.

Metoda: wykład, ćwiczenia praktyczne, film, broszury.

Zagadnienia:

- a) wybrane zagadnienia z pierwszej pomocy przedmedycznej,
- b) metody udrażniania dróg oddechowych i sztucznej wentylacji.

(Uwaga: pełne szkolenie w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej może być realizowane jedynie przez uprawnione osoby)

V. PODMIOTY REALIZUJĄCE SZKOLENIE

Instytucje i zakłady realizujące zadania z zakresu obrony cywilnej, w szczególności:

1. Energetyka Cieszyńska Sp. z o.o.,
2. Celma Indukta S.A.,
3. Sąd Rejonowy,
4. Miejski Zarząd Dróg,
5. Zakład Gospodarki Komunalnej w Cieszynie Sp. z o.o.,
6. Zakład Budynków Miejskich w Cieszynie Sp. z o.o.,
7. Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie,
8. Urząd Miejski w Cieszynie - Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego.

VI. PLAN SZKOLENIA

ROK 2020					
Lp	Forma szkolenia	Organizator szkolenia	Uczestnicy	Termin realizacji	Uwagi
1	Samokształcenie poprzez zapoznanie się z informacjami publikowanymi w formie elektronicznej, na stronie www.cieszyn.pl/mczk oraz rozpowszechnianymi w formie drukowanej	Burmistrz Miasta	Mieszkańcy miasta	cały rok	Realizuje MCZK
2	Zorganizowanie szkoleń w zakładach pracy zgodnie z tematyką i metodami szkoleń	Kierownicy jednostek organizacyjnych wymienieni w punkcie V	Pracownicy	Według planu opracowanego w jednostce	Dopuszcza się możliwość organizowania szkoleń na podstawie informacji przekazanych przez MCZK
ROK 2021					
1	Samokształcenie poprzez zapoznanie się z informacjami publikowanymi w formie elektronicznej, na stronie www.cieszyn.pl/mczk oraz rozpowszechnianymi w formie drukowanej	Burmistrz Miasta	Mieszkańcy miasta	cały rok	Realizuje MCZK
2	Zorganizowanie szkoleń w zakładach pracy zgodnie z tematyką i metodami szkoleń	Kierownicy jednostek organizacyjnych wymienieni w punkcie V	Pracownicy	Według planu opracowanego w jednostce	Dopuszcza się możliwość organizowania szkoleń na podstawie informacji przekazanych przez MCZK
ROK 2022					
1	Samokształcenie poprzez zapoznanie się z informacjami publikowanymi w formie elektronicznej, na stronie www.cieszyn.pl/mczk oraz rozpowszechnianymi w formie drukowanej	Burmistrz Miasta	Mieszkańcy miasta	cały rok	Realizuje MCZK
2	Zorganizowanie szkoleń w zakładach pracy zgodnie z tematyką i metodami	Kierownicy jednostek organizacyjnych	Pracownicy	Według planu opracowanego w	Dopuszcza się możliwość organizowania szkoleń na

	szkoleń.	wymienieni w punkcie V		jednostce	podstawie informacji przekazanych przez MCZK
ROK 2023					
1	Samokształcenie poprzez zapoznanie się z informacjami publikowanymi w formie elektronicznej, na stronie www.cieszyn.pl/mczk oraz rozpowszechnianymi w formie drukowanej	Burmistrz Miasta	Mieszkańcy miasta	cały rok	Realizuje MCZK
2	Zorganizowanie szkoleń w zakładach pracy zgodnie z tematyką i metodami szkoleń	Kierownicy jednostek organizacyjnych wymienieni w punkcie V	Pracownicy	Według planu opracowanego w jednostce	Dopuszcza się możliwość organizowania szkoleń na podstawie informacji przekazanych przez MCZK
ROK 2024					
1	Samokształcenie poprzez zapoznanie się z informacjami publikowanymi w formie elektronicznej, na stronie www.cieszyn.pl/mczk oraz rozpowszechnianymi w formie drukowanej	Burmistrz Miasta	Mieszkańcy miasta	cały rok	Realizuje MCZK
2	Zorganizowanie szkoleń w zakładach pracy zgodnie z tematyką i metodami szkoleń.	Kierownicy jednostek organizacyjnych wymienieni w punkcie V	Pracownicy	Według planu opracowanego w jednostce	Dopuszcza się możliwość organizowania szkoleń na podstawie informacji przekazanych przez MCZK

Burmistrz Miasta
G. Staszkiewicz
 Gabriela Staszkiewicz
 (2)