

# CIESZYŃSKA RADA SENIORÓW

## I KADENCJA CIESZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW PODSUMOWANIE DZIAŁALNOŚCI

Cieszyńska Rada Seniorów powołana została, na podstawie art. 5c ust. 2 i 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminy, Uchwałą Nr XIV/117/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 24 września 2015 r. oraz Uchwałą Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 29 października 2015 r.

Cieszyńska Rada Seniorów działa na podstawie przyjętego Statutu oraz Regulaminu Cieszyńskiej Rady Seniorów.

Celem działania Rady jest integracja, wspieranie i reprezentowanie osób starszych poprzez realizację działań wymienionych w Statucie.

W skład Cieszyńskiej Rady Seniorów I kadencji weszli:

Andrzej Mleczeko	Przewodniczący Rady	przedstawiciel mieszkańców
Lucyna Bałandziuk	Wiceprzewodnicząca Rady	Stowarzyszenie Cieszyński Uniwersytet III Wieku
Ewa Adamska	Sekretarz	przedstawiciel mieszkańców
Halina Budzyńska	Członek Rady	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy Cieszyn
Stanisław Chełmiński	Członek Rady	przedstawiciel mieszkańców
Janina Kamińska	Członek Rady	przedstawiciel mieszkańców
Małgorzata Moździara	Członek Rady	Polski Związek Działkowców
Stefan Rainda	Członek Rady	przedstawiciel mieszkańców
Danuta Waligóra	Członek Rady	przedstawiciel mieszkańców

W trakcie trwania trzyletniej kadencji Cieszyńska Rada Seniorów zapoczątkowała liczne działania mające na celu podjęcie wspólnej pracy jednostek miejskich, organizacji pozarządowych oraz podmiotów gospodarczych na rzecz najstarszej grupy społeczności lokalnej.

Łącznie odbyło się 46 posiedzeń Cieszyńskiej Rady Seniorów, w tym 14 w 2016 roku, 16 w 2017 roku oraz 16 w 2018 roku. Na posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów zapraszani byli przedstawiciele; Urzędu Miejskiego, jednostek miejskich, Rady Miejskiej, a także organizacji pozarządowych. Przede wszystkim jednak w comiesięcznych spotkaniach mogli uczestniczyć mieszkańcy miasta, którzy w bezpośredniej rozmowie z członkami Rady dzielili się swoimi uwagami dotyczącymi problemów z jakimi na co dzień borykają się seniorzy, proponując równocześnie pomysły na ich rozwiązanie.

Z inicjatywy Cieszyńskiej Rady Seniorów I Kadencji:

- Miasto Cieszyn przystąpiło do projektu „Koperta Życia”.
- Miasto Cieszyn przystąpiło do programu „Ogólnopolska karta seniora”.
- Miasto Cieszyn przystąpiło do programu „Miasto przyjazne seniorom”.

- Zorganizowane zostały dni seniora w Cieszynie pod nazwą „Nadolziańskie Senioralia”, których odbyły się dwie edycje w 2017 i 2018 rok.
- Cyklicznie przeprowadzane były „spacery badawcza” mające na celu diagnozę przestrzeni miejskiej w aspekcie dostosowania do potrzeb seniorów i osób niepełnosprawnych.
- Opiniowane były projekty realizowane przez Urząd Miejski w Cieszynie pod kątem dostosowania do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.
- W Urzędzie Miejskim stworzone zostało Samodzielne stanowisko do spraw osób starszych i niepełnosprawnych.

Ponadto członkowie Cieszyńskiej Rady Seniorów uczestniczyli w:

- posiedzeniach Rady Miejskiej,
- posiedzeniach Śląskiej Rady do spraw seniorów,
- posiedzeniach Obywatelskiego Parlamentu Seniorów II Kadencji w Warszawie,
- dyżurach, podczas których przyjmowani byli mieszkańcy miasta,
- szkoleniach, konferencjach i debatach,
- pracach realizowanych w ramach projektu Stowarzyszenia „Bona Fides”, mających na celu badanie struktury miasta pod względem dostosowania przestrzeni publicznej do potrzeb osób niepełnosprawnych,
- dniach seniora organizowanych przez inne miasta.

Wartym zauważenia jest nawiązanie bardzo dobrej współpracy z miastem partnerskim Puck. Wymiana doświadczeń i rozwiązań w ramach prowadzonych działań na rzecz seniorów przez Urzędy Miejskie, Rady Seniorów oraz Uniwersytety Trzeciego Wieku są cenną informacją, która może przyczynić się do podnoszenia standardów działania w tym zakresie. Współdziałanie Urzędu Miejskiego w Cieszynie z Cieszyńską Radą Seniorów może być, i jest, przykładem dla innych miast czego dowody mamy w postaci licznych kontaktów i przyjazdów seniorów z Pucka, Mikołowa, Bielska-Białej, Ustronia, Wrocławia i innych.

Kończąc I Kadencję Cieszyńskiej Rady Seniorów, jesteśmy umocnieni w przekonaniu o słuszności podjętej przez Radę Miasta oraz Burmistrza decyzji, która zaproponowana została trzy lata wcześniej z inicjatywy Pani Lucyny Bałandziuk, Pani Grażyny Pawlita i Pana Andrzeja Mleczo o powołaniu do życia rady, której zadania skupione będą wokół potrzeb najstarszych mieszkańców lokalnej społeczności. Nasza praca, choć nie podparta gratyfikacjami finansowymi, przyniosła nam dużo satysfakcji i radości podjętego i rzetelnie wypełnionego obowiązku służby drugiemu człowiekowi.

Mamy nadzieję, że tą naszą spuścizną przejmą, poprowadzą i ulepszą członkowie Cieszyńskiej Rady Seniorów II Kadencji .

PRZEWODNICZĄCY  
Cieszyńskiej Rady Seniorów  
  
Andrzej Mleczo