

CIESZYŃSKA RADA SENIORÓW

Sprawozdanie z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów za rok 2018

Cieszyńska Rada Seniorów zgodnie z Uchwałą Nr XIV/117/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 24 września 2015 r., Uchwałą Nr XV/130/15 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 29 października 2015 r. oraz Uchwałą Nr XXXVI/353/17 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 31 sierpnia 2017 r. w sprawie powołania Cieszyńskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu została powołana na podstawie art. 5c ust. 2 oraz ust. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 r., poz. 446 z późn. zm.).

Cieszyńska Rada Seniorów w swoich działaniach kieruje się dobrem osób starszych. Zasady pracy Cieszyńskiej Rady Seniorów określa Statut oraz Regulamin.

Zgodnie z zapisem § 12 pkt 1 Statutu, Rada sporządza sprawozdanie roczne ze swojej działalności w terminie do dnia 31 marca następnego roku, a także sprawozdanie za okres kadencji i przedkłada je Burmistrzowi Miasta.

W 2018 roku Cieszyńska Rada Seniorów pracowała w niezmiennym składzie osobowym. Łącznie odbyło się 16 posiedzeń Rady, podczas których frekwencja wynosiła 91%, wszystkie nieobecności były usprawiedliwione.

Lp.	Termin posiedzenia	Porządek obrad
1.	8 stycznia 2018 r.	<ol style="list-style-type: none">1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad.2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów.3. Przyjęcie planu pracy na 2018 rok.4. Korespondencja – omówienie.5. Sprawy różne wniesione.6. Zakończenie posiedzenia.
2.	11 stycznia 2018 r.	<ol style="list-style-type: none">1. Powitanie gości.2. Stwierdzenie prawomocności posiedzenia.3. Pismo Burmistrza Miasta w sprawie zasad wyznaczania składu osobowego oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji.4. Utworzenie stanowiska ds. seniorów – dyskusja.5. Ustalenie planu pracy na rok 2018.6. Zakończenie.
3.	5 lutego 2018 r.	<ol style="list-style-type: none">1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad.2. Wystąpienie dr Bogdana Ficka na temat ochrony środowiska.3. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów.4. Przygotowanie konspektu spotkania, które odbędzie się w dniu 8 lutego 2018 r., spotkanie z podmiotami działającymi na rzecz seniorów.5. Omówienie korespondencji, sprawy różne wniesione.6. Zakończenie posiedzenia.

4.	8 lutego 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie gości. 2. Wystąpienie Przewodniczącego Rady Miejskiej Cieszyna. 3. Wystąpienie Burmistrza Miasta Cieszyna. 4. Prezentacja planów i propozycji działań na 2018 rok przez organizacje pozarządowe i instytucje miejskie. 5. Dyskusja i wnioski. 6. Zakończenie spotkania.
5.	5 marca 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. Przyjęcie sprawozdania z działalności Cieszyńskiej Rady Seniorów za 2017 rok. 4. Wystąpienie z wnioskiem o rozważenie możliwości utworzenia w Urzędzie Miejskim komórki ds. seniorów. 5. Korespondencja – omówienie. 6. Sprawy różne wniesione. 7. Zakończenie posiedzenia.
6.	12 marca 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. Korespondencja – omówienie. 4. Sprawy różne wniesione. 5. Zakończeni posiedzenia.
7.	9 kwietnia 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. Omówienie wycieczki do Energetyki Cieszyńskiej. 4. Spotkanie z Kierownikiem Kina PIAST – omówienie propozycji Cieszyńskiej Rady Seniorów wprowadzenia biletów ulgowych dla seniorów. 5. Korespondencja – omówienie. 6. Zakończenie posiedzenia.
8.	9 maja 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. Informacja Sekretarza UM i przedstawicieli MOPS o organizowaniu Klubu Seniora. 4. Spotkanie z mieszkańcami Cieszyna. 5. Korespondencja – omówienie. 6. Sprawy różne wniesione. 7. Zakończenie posiedzenia.
9.	4 czerwca 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej

		<p>Rady Seniorów.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Wysłuchanie informacji Sekretarza Miasta o „Senioralnych nowościach w Cieszynie”. 4. Korespondencja – omówienie. 5. Sprawy różne wniesione. 6. Zakończenie posiedzenia.
10.	2 lipca 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. Sprawy bieżące – informacja Sekretarza Miasta. 4. Korespondencja – omówienie. 5. Sprawy różne wniesione. 6. Zakończenie posiedzenia.
11.	6 sierpnia 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. Informacja n/t przygotowań do organizacji „II Nadolziańskich Senioraliów”, przedstawiona przez Sekretarza Miasta oraz Panią Ewę Kucypera – Samodzielne stanowisko ds. osób starszych i niepełnosprawnych w Urzędzie Miejskim w Cieszynie. 4. Korespondencja i sprawy różne. 5. Zakończenie posiedzenia.
12.	3 września 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. „Senioralia 2018” - podział zadań między członków Cieszyńskiej Rady Seniorów. 4. Korespondencja i sprawy bieżące. 5. Pytania do Burmistrza Miasta 6. Zakończenie posiedzenia.
13.	10 września 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. „Polityka Senioralna Gminy Cieszyn na lata 2018-2022” - omówienie przygotowanego dokumentu – uwagi, wnioski, propozycje zmian. 4. Zakończenie posiedzenia.
14.	1 października 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. Podsumowanie II Nadolziańskich Senioralii. 4. Korespondencja i sprawy różne.

		5. Zakończenie posiedzenia.
15.	5 listopada 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. Informacja o rozpoczęciu procedury naboru kandydatów na członków Cieszyńskiej Rady Seniorów II kadencji. 4. Korespondencja i sprawy różne. 5. Zakończenie posiedzenia.
16.	3 grudnia 2018 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie, otwarcie posiedzenia, stwierdzenie prawomocności obrad. 2. Przyjęcie protokołu z poprzedniego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów. 3. Sprawozdanie z działalności CRS za 2018 rok i za okres I kadencji tj. od 12 stycznia 2016 roku do 3 grudnia 2018 roku. 4. Korespondencja i sprawy różne. 5. Zakończenie posiedzenia.

Ponadto członkowie Cieszyńskiej Rady Seniorów uczestniczyli w organizowanych przez inne podmioty, organizacje czy jednostki spotkaniach, szkoleniach, sesjach realizowanych na terenie Cieszyna, kraju i na Zaolziu.

Cieszyńska Rada Seniorów pracowała w 2018 roku na podstawie „Planu Pracy Rady Seniorów na 2018 rok”, tj.:

1. Realizacja Regulaminu i Statutu Cieszyńskiej Rady Seniorów.
2. Kontynuacja rozpoczętych spraw.
3. Zwiększenie ilości klubów seniora na terenie miasta Cieszyn.
4. Włączenie się Cieszyńskiej Rady Seniorów w organizowanie „Senioraliów 2018”.
5. Aktywny udział Cieszyńskiej Rady Seniorów w 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości oraz w innych uroczystościach państwowych.
6. Inicjowanie możliwości korzystania za symboliczną kwotę z imprez zorganizowanych przez miasto Cieszyn.
7. Promowanie Cieszyńskiej Rady Seniorów.
8. Pogłębianie współpracy ze wszystkimi organizacjami działającymi na rzecz seniorów.
9. Zainicjowanie wydawania informatora dla seniorów.
10. Zaproponowanie utworzenia Banku Czasu.
11. Zainicjowanie powstania w Cieszynie dziennego domu seniora.

Informacje dotyczące realizacji „Planu Pracy Rady Seniorów na 2018 rok”:

1. Bieżąca współpraca z Osiedlowym Centrum Kultury i Rekreacji na Podgórzu, przy którym od marca 2015 roku działa Osiedlowy Klub Seniora. W ramach jego oferty odbywają się zajęcia: jogi, tai chi, salonik gier stolikowych, sąsiedzka książka, warsztaty dla seniorów i międzypokoleniowe. Realizowane również są stałe wydarzenia: Otwarty Dzień Seniora, Wiosenne Spotkania z Nestorami Osiedla, Zajęcia sportowe w strefie wypoczynku seniora. Osiedlowy Klub Seniora prowadzi ścisłą współpracę z Cieszyńskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku.
2. Z inicjatywy Rady powstał Klub Liburnia. Obecnie w ramach współpracy ze Spółdzielnią Mieszkaniową Cieszynianka, prowadzi swoją działalność gościnnie w w pomieszczeniach Świetlicy Spółdzielni. Działalność w głównym zakresie realizowana jest w ramach gier

- stolikowych, robótek ręcznych oraz spotkań „przy filiżance herbaty”.
3. W ramach porozumienia z lokalnym przedsiębiorcą w restauracji Kaskada zlokalizowanym na terenie Osiedla Podgórze, odbywają się „Wtorkowe spotkania przy muzyce”. W ramach tej inicjatywy seniorzy mają okazję potańczyć i porozmawiać przy dźwiękach muzyki.
 4. We wrześniu odbyły się „II Nadolziańskie Senioralia”. Było to wspólne działanie Cieszyńskiej Rady Seniorów, Urzędu Miejskiego oraz Cieszyńskiego Ośrodka Kultury „Dom Narodowy”. W wydarzeniu udział wzięło ponad 200 osób oraz liczni wystawcy oferujący szeroką gamę usług dla seniorów. Gwiazdą obchodów święta seniora w Cieszynie był Andrzej Rybiński, który wystąpił ze swoim repertuarem.
 5. Cieszyńska Rada Seniorów nawiązała współpracę z seniorami miasta partnerskiego Puck. W minionym roku doszło do dwóch spotkań wyjazdowych: Cieszyńscy seniorzy byli goszczeni w Pucku oraz seniorzy z Pucka, w składzie Rada Seniorów, Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz przedstawiciele Urzędu Miasta, goszczeniu byli przez seniorów z Cieszyna.
 6. Cieszyńska Rada Seniorów przy współpracy z Urzędem Miejskim podjęła gości z Mikołowa. Było to spotkanie zorganizowane na prośbę seniorów z Mikołowa, który w ramach swoich działań odwiedza miasta, gdzie polityka senioralna realizowana jest na wysokim poziomie.
 7. Członkowie Rady uczestniczyli w licznych wydarzeniach organizowanych przez Urząd Miejski w ramach obchodów setnej rocznicy odzyskania niepodległości.
 8. Cieszyńska Rada Seniorów promowana jest w sposób ciągły poprzez publikację informacji dotyczących seniorów w prasie i na stronach internetowych oraz uczestniczenie członków Rady w licznych spotkaniach tematycznych.
 9. Zorganizowane zostało spotkanie z jednostkami i organizacjami działającymi na rzecz seniorów w Cieszynie, które odbyło się w Sali Sesyjnej Urzędu.
 10. Cieszyńska Rada Seniorów wystąpiła z wnioskiem o utworzenie w ramach prac Urzędu stanowiska ds. seniorów. Inicjatywa spotkała się z akceptacją. Od lipca br. powstała nowa komórka Samodzielne stanowisko do spraw osób starszych i niepełnosprawnych. Efektem pracy jest uchwalenie przez Radę Miejską „Polityki Senioralnej Gminy Cieszyn na lata 2018-2022”.

Warto podkreślić, że praca członków nie zamyka się wyłącznie na działaniach opartych o Cieszyńską Radę Seniorów. Wszyscy członkowie Cieszyńskiej Rady Seniorów dzielą swój wolny czas pomiędzy pracę w Radzie a inne obowiązki, które skupione są wokół seniorów i różnych organizacji w naszym mieście.

Przewodniczący
Cieszyńskiej Rady Seniorów

PRZEWODNICZĄCY
Cieszyńskiej Rady Seniorów


Andrzej Mleczko