

Załącznik Nr 1
do Zarządzenia Nr 0050.556.2017
Burmistrza Miasta Cieszyna
z dnia 27 września 2017r.

Regulamin imprezy sportowej pn. II Bieg Cieszyńska Godzinówka

I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady uczestnictwa w imprezie sportowej pn. II Bieg Cieszyńska Godzinówka organizowanej w dniu 22.10.2017 r. przez Wydział Sportu Urzędu Miejskiego w Cieszynie z siedzibą przy ul. Kochanowskiego 14, 43-400 Cieszyn, tel. 33 4794392, e-mail: sport@um.cieszyn.pl oraz Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Cieszynie, ul Błogocka 24, 43-400 Cieszyn.
2. Impreza odbywa się przy współpracy ze środowiskiem biegaczy parkrun Cieszyn.
3. Miejscem odbywania się imprezy sportowej jest teren zlokalizowany wokół boiska „Pod Wałką”, ul. Adolfa „Bolko” Kantora 10, 43-400 Cieszyn.
4. Celem imprezy jest upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, promocja Miasta Cieszyna jako przyjaznego dla biegaczy.
5. Do organizatorów należy ostateczna decyzja w sprawie rozstrzygnięcia sporów i protestów.
6. Udział w imprezie oznacza akceptację przez uczestników postanowień niniejszego regulaminu.
7. Organizatorzy udostępnią uczestnikom szatnie z prysznicami zlokalizowane na boisku „Pod Wałką”. Jednocześnie organizator informuje, że nie odpowiada za zaginione rzeczy pozostawione w szatni.
8. Za jakiegokolwiek zniszczenia na obiekcie spowodowane przez uczestników imprezy obciążone zostaną osoby za to odpowiedzialne.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatorów do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Organizatorzy zapewniają w biegu głównym profesjonalną obsługę pomiaru czasu.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany terminu odbywania się imprezy sportowej, w przypadku czynników od niego niezależnych. Organizatorzy poinformują o

ewentualnych zmianach zamieszczając informację na stronie internetowej www.sport.cieszyn.pl.

12. Podczas rozgrywania konkurencji biegowych obowiązują zasady i przepisy opisane w niniejszym regulaminie.
13. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie oraz dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
14. Organizatorzy zalecają uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
15. Odpowiedzialność za bezpieczeństwo i opiekę nad osobami niepełnoletnimi w trakcie imprezy spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych.
16. Uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz na nieodpłatne utrwalanie swojego wizerunku.
17. Brak opłaty startowej.
18. Harmonogram imprezy:
 - 12:00 – 13:30 – zapisy bieg młodzieżowy (biuro zawodów),
 - 13:00 – 14:00 – zapisy bieg główny (biuro zawodów),
 - 14:00 – start konkurencji w biegu młodzieżowym,
 - 14:50 – zakończenie konkurencji w biegu młodzieżowym,
 - 15:00 – start bieg główny,
 - 16:10 – zakończenie biegu głównego,
 - 16:20 – dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród w biegu młodzieżowym i głównym,
 - 17:00 – zakończenie imprezy sportowej.
19. Impreza składa się z biegu młodzieżowego oraz biegu głównego.
20. Zasady rywalizacji w biegu młodzieżowym:
 - a) zgłoszenie do biegu dokonuje się w dniu odbywania się imprezy sportowej w biurze zawodów,
 - b) biuro zawodów czynne jest w dniu imprezy w godzinach 12:00 – 13:30 i znajdować się będzie na parkingu zlokalizowanym przy Kompleksie Boisk Sport-Park, ul. Adolfa „Bolko” Kantora 6, 43-400 Cieszyn,

c) do biegu dopuszczeni zostaną uczestnicy, którzy zapiszą się do biegu w biurze zawodów, odbiorą numer startowy i dostarczą oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego wyrażające zgodę na udział w biegu. Oświadczenie dostępne jest na stronie internetowej www.sport.cieszyn.pl,

d) numer startowy musi być umieszczony za pomocą agrafek dostarczonych przez organizatora z przodu okrycia wierzchniego uczestnika w widocznym miejscu,

e) rywalizacja w biegu młodzieżowym będzie odbywać się w kategoriach:

- dzieci do 6 lat – 1 okrążenie – 200 m (trasa przebiega po parkingu zlokalizowanym przy Kompleksie Boisk Sport-Park, ul. Adolfa „Bolko” Kantora 6, 43-400 Cieszyn, nawierzchnia: kostka brukowa 100%),
- dzieci 7-9 lat – 2 okrążenia – 400 m (trasa przebiega po parkingu zlokalizowanym przy Kompleksie Boisk Sport-Park, ul. Adolfa „Bolko” Kantora 6, 43-400 Cieszyn, nawierzchnia: kostka brukowa 100%),
- dzieci 10-12 lat – 4 okrążenia – 800 m (trasa przebiega po parkingu zlokalizowanym przy Kompleksie Boisk Sport-Park, ul. Adolfa „Bolko” Kantora 6, 43-400 Cieszyn, nawierzchnia: kostka brukowa 100%),
- młodzież 13-15 lat – 1 okrążenie – 1225 m (trasa przebiega po alejkach Sport-Parku wokół boiska „Pod Wałką”, ul. Adolfa „Bolko” Kantora 10, 43-400 Cieszyn, nawierzchnia: szutrowa 90%, kostka brukowa i droga asfaltowa 10%),

f) harmonogram startów w biegu młodzieżowym:

- 14:00 – dzieci do 6 lat,
- 14:10 – dzieci 7-9 lat,
- 14:20 – dzieci 10-12 lat,
- 14:35 – dzieci 13-15 lat.

g) czas mierzony jest od sygnału startowego, aż do momentu przekroczenia przez danego zawodnika linii mety,

h) wygrywa zawodnik, który w najkrótszym czasie prawidłowo pokona wyznaczoną w danej kategorii trasę biegu,

i) każdy uczestnik biegu młodzieżowego będzie miał zapewnioną wodę mineralną niegazowaną, posiłek regeneracyjny dostępny po zakończeniu biegu głównego i drobny upominek. Dodatkowo trzech najlepszych uczestników biegu młodzieżowego w każdej kategorii otrzyma pamiątkowy medal.

j) dekoracja zwycięzców odbędzie się po zakończeniu biegu głównego.

23. Zasady rywalizacji w biegu głównym:

a) zgłoszenie do biegu dokonuje się na stronie internetowej www.race-timing.pl do dnia

21.10.2017 r. do godziny 20:00 lub w dniu odbywania się imprezy sportowej w biurze zawodów,

b) w biegu głównym mogą startować osoby, które w dniu biegu mają ukończone 16 lat (osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć do biura zawodów oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego wyrażające zgodę na udział w biegu. Oświadczenie dostępne jest na stronie internetowej www.sport.cieszyn.pl),

c) w biegu głównym obowiązuje limit 150 nadanych numerów startowych, a o dokonaniu zapisu do biegu decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy zostają automatycznie zamknięte po zgłoszeniu się 150 uczestnika.

d) biuro zawodów czynne jest w dniu imprezy w godzinach 13:00 – 14:00 i znajdować się będzie przed bramą główną boiska „Pod Wałką” przy ul. Adolfa „Bolko” Kantora 10, 43-400 Cieszyn,

e) wszyscy uczestnicy startujący w biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów,

f) do biegu dopuszczeni zostaną uczestnicy, którzy dokonają zgłoszenia do biegu, zostaną zweryfikowani w biurze zawodów, odbiorą numer startowy oraz chip do pomiaru czasu,

g) podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem,

h) numer startowy musi być umieszczony za pomocą agrafek dostarczonych przez organizatora z przodu okrycia wierzchniego uczestnika w widocznym miejscu. Jeżeli numer startowy nie będzie możliwy do odczytania w czasie poruszania się zawodnika na trasie - może to skutkować dyskwalifikacją zawodnika,

i) wszyscy uczestnicy w biegu głównym wyruszają na trasę na sygnał ze startu wspólnego,

j) start biegu odbędzie się o godzinie 15:00,

k) uczestnicy poruszają się wyłącznie po wyznaczonej trasie (nawierzchnia: szutrowa 90%, kostka brukowa i droga asfaltowa 10%,) oznakowanej przez organizatora, tworzącej zamkniętą pętlę. Jedno okrążenie wynosi 1225 m.

l) po przebiegnięciu każdego okrążenia uczestnicy automatycznie rozpoczynają kolejne okrążenie,

m) po upływie 60 minut wejście na pętlę zostanie zamknięte, a kolejni uczestnicy będą wbiegać na metę.

n) uczestnik ma prawo do wcześniejszego ukończenia biegu poprzez przebiegnięcie przez linię mety, bez prawa powrotu na trasę. W takim przypadku uczestnikowi zostanie zaliczona ilość przebiegniętych okrążeń, którą pokonał do momentu przekroczenia linii mety.

o) w ustalaniu klasyfikacji uczestników najważniejszym kryterium będzie ilość

pokonanych okrążeń, a przy tej samej ilości okrążeń, czas pokonania całej trasy.

p) pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą systemu elektronicznego. **Każdy z uczestników w biurze zawodów otrzyma elektronicznego chipa, którego będzie zobowiązany oddać po zakończeniu biegu.**

r) w biegu prowadzone będą klasyfikacje generalne mężczyzn i kobiet (bez podziału na kategorie wiekowe) oraz klasyfikacja drużynowa (drużynę tworzą min. 3 osoby, punktują trzej najlepsi zawodnicy z drużyny, punkty przyznawane są za zajęte miejsca- I miejsce – 0 pkt, II miejsce-2 pkt, III miejsce-3 pkt, itd., wygrywa drużyna z najmniejszą ilością punktów)

s) każdy uczestnik biegu głównego będzie miał zapewnioną podczas biegu wodę mineralną niegazowaną i posiłek regeneracyjny dostępny po zakończeniu biegu głównego. Ponadto każdy uczestnik, który zapisze się do biegu poprzez zgłoszenie elektroniczne do dnia 15.10.2017 r. do godziny 23:59 i ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal. Dodatkowo trzech najlepszych uczestników w każdej kategorii otrzyma pamiątkową statuetkę.

t) organizatorzy finansują nagrody w postaci kart podarunkowych dla 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii wg poniższych wytycznych:

- kategoria mężczyzn:
 - I miejsce – 200,00 zł,
 - II miejsce – 150,00 zł,
 - III miejsce – 100,00 zł
- kategoria kobiet:
 - I miejsce – 200,00 zł,
 - II miejsce – 150,00 zł,
 - III miejsce – 100,00 zł
- kategoria drużyn:
 - I miejsce – 200,00 zł,
 - II miejsce – 150,00 zł,
 - III miejsce – 100,00 zł.

24. Prawo interpretacji i zmiany niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom.

Burmistrz Miasta

Ryszard Macura