

## UZASADNIENIE

Wyniki *Przesiewowych badań wad postawy* przeprowadzonych wśród uczniów szkół podstawowych świadczą o tym, że wady postawy stały się największym problemem naszych czasów, problemem zdrowotnym, estetycznym i społecznym. Skalę tego zjawiska w Cieszynie określono na **97% przebadanych** w 2006 roku dzieci i **99%** w 2007 roku, co w oczywisty sposób dowodzi, iż wady postawy stały się prawdziwą plagą społeczną.

Dlatego właśnie, Komisja Zdrowia, Opieki i Patologii Społecznej postuluje, aby problemem wad postawy oprócz rodziców- co leży w ich obowiązkach i kompetencjach zajęli się także nauczyciele oraz władze samorządowe, na które taki obowiązek nakłada Ustawa o Kulturze fizycznej z 1996 r. Tylko wspólne, skorelowane działania tych trzech czynników przyniosą oczekiwane efekty.

Musimy być świadomi, że jeżeli dzieci mają wady postawy, to nie miną one wraz z rozwojem dziecka. Z wad postawy się nie „wyrasta”, mogą one się pogłębiać przez co dziecko w dorosłe życie wejdzie z ułomnościami, które mogą utrudniać mu normalne funkcjonowanie.

Najczęściej występujące wady postawy – skoliozy mogą doprowadzić do ograniczenia wydolności fizycznej, nasilenia zaburzeń neurologicznych, a nawet trwałego kalectwa.

Duże skrzywienia powodują zmniejszenie pojemności klatki piersiowej po stronie wypukłej. Skrzywienie i nacisk może spowodować, że płuco po tej stronie zostanie prawie całkowicie wyeliminowane z oddychania, a nawet może ulec marskości. Funkcję uciśniętego płuca przejmie wtedy płuco po stronie wklęsłej ulegając częściowej rozedmie.

Znaczne skrzywienia powodują również przemieszczenie serca i dużych naczyń krwionośnych, co może powodować zaburzenia ich funkcji. Z kolei obniżenie przepony powodować może stłoczenie znajdujących się w jamie brzusznej narządów.

Nadmiernie wygięty kręgosłup deformuje kręgi i jest bezpośrednią przyczyną uporczywych bólów w okresie dojrzałości. Zniekształcenie tułowia jest również bardzo istotnym problemem kosmetycznym i psychologicznym w przypadku pojawienia się garbu na plecach.

Ponadto wady postawy utrudniają wybór właściwego zawodu, ograniczają, a nawet eliminują przydatność zawodową osób z wadami postawy w niektórych specjalnościach. Na szczęście **większości przypadków wad postawy można zapobiec. Można również znacznie je korygować, czemu sprzyja wczesna diagnoza i prowadzenie systematycznej specjalistycznej rehabilitacji.**

Wobec powyższego Komisja Zdrowia, Opieki Społecznej i Patologii wnioskuje o to, aby: ***Profilaktykę wad postawy*** uczynić **priorytetem miasta i priorytetem** nowo opracowanego **Programu Zdrowotnego**. Wykonanie zadania priorytetowego zapewni realizacja **PROGRAMU KOREKCJI I PROFILAKTYKI WAD POSTAWY CIAŁA DZIECI I MŁODZIEŻY W GMINIE CIESZYN** autorstwa Bielskiego Szkolnego Ośrodka Gimnastyki Korekcyjno – Kompensacyjnej. Dodać należy, iż ośrodek ten legitymuje się 27- letnim doświadczeniem i doskonałymi efektami w prowadzeniu działań profilaktyczno-zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży oraz społeczno- wychowawczych działań służących pobudzeniu aktywności ruchowej, jak i świadomości zdrowotnej rodziców. Przy pomocy bielskiego Ośrodka realizacji programów korekcji wad postawy podjęły się i skutecznie ją prowadzą gminy Skoczów, Wilkowice, Czechowice Dziedzice i ostatnio gmina Racibórz.

Wyniki badań przesiewowych realizowanych w Cieszynie latach 2006 i 2007 wśród dzieci i młodzieży dowodzą, że samo monitorowanie problemu jest niewystarczające, zatem działania korekcyjno-kompensacyjne oraz wszelkie integrujące dzieci i młodzież do aktywnego i zdrowego trybu życia należy podjąć bez zbędnej zwłoki.

