

# **GMINNY PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII** **MIASTA CIESZYNA NA ROK 2009**

## **stanowiący część strategii rozwiązywania problemów społecznych**

### **§ 1**

#### **Diagnoza problemu narkomanii na terenie Cieszyna.**

##### **1. Definicja narkomanii.**

Pojęcie narkomanii jest niejednoznaczne. W medycynie pod pojęciem tym rozumie się raczej uzależnienie od substancji psychoaktywnych. Potocznie narkomanią nazywa się pewien styl życia polegający na mniej lub bardziej niekontrolowanym używaniu substancji psychoaktywnych i preferowaniu ich używania nad inne akceptowane społecznie sposoby spędzania czasu. W naukach społecznych, a także głównie w polityce zdrowotnej i wymiarze sprawiedliwości, pojęcie narkomanii rozszerza się na całokształt zagadnień związanych z problemami zdrowotnymi, funkcjonowaniem w rolach społecznych, konfliktami z prawem i dobrymi obyczajami, ekonomią. Z kolei wg Encyklopedii PWN „Narkomania to patologiczne zjawisko społeczne, uzależnienie spowodowane krótszym lub dłuższym zażywaniem środków psychotropowych, którymi są substancje chemiczne. Narkomania w krótkim czasie prowadzi do poważnych zmian psychicznych pod postacią obniżenia uczuciowości wyższej, degradacji społecznej, zaburzeń krytycyzmu, osłabienia woli, kłamliwości. Często staje się przyczyną wejścia na drogę przestępczą.”

##### **2. Ustawodawstwo.**

Skala problemów wynikających z uzależnienia od narkotyków jest na tyle duża i poważna, że działania w tym zakresie regulowane są ustawą z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. nr 179, poz. 1485 z późn. zm.)

##### **3. Narkotyki w cieszyńskich szkołach.**

Na przełomie 2007 i 2008 roku przeprowadzone zostały kolejne badania dotyczące spożywania alkoholu i używania środków psychoaktywnych, przez młodzież cieszyńskich szkół gimnazjalnych. Ogółem w badaniach udział wzięło 560 uczniów (280 dziewcząt oraz 280 chłopców z klas I, II oraz III). Z badań wynika, że zdecydowanie najczęściej używanymi rodzajami substancji psychoaktywnych zarówno wśród chłopców, jak i dziewcząt są marihuana i haszysz (27%). Wśród najczęściej wskazywanych powodów

sięgania po narkotyki jest ciekawość (23%) oraz chęć „by poczuć się na haju<sup>1</sup>” (18%). W oparciu o powyższe dane można stwierdzić, iż relatywnie niewielkie znaczenie mają takie powody jak: oddziaływanie grupy, czy chęć stłumienia własnych problemów. W kontekście ewentualnego „zniechęcenia” młodzieży do sięgania po narkotyki kluczowe znaczenie ma zdjęcie z substancji psychoaktywnych znamion tajemniczości i oferowania przez nie czegoś wyjątkowego i wartościowego.

Z badań wynika również, iż dwa spośród najpopularniejszych rodzajów substancji psychoaktywnych, do których zażywania kiedykolwiek w swoim życiu przyznaje się większy odsetek badanych - 29% (leki uspokajające lub nasenne oraz alkohol razem z takimi lekami) - łączy fakt, iż są to substancje legalne, a przez to relatywnie łatwo dostępne, choćby w domach rodzinnych respondentów. Dlatego tak istotną rolę w zapobieganiu narkomanii odgrywa edukacja dorosłych, rodziców, nauczycieli.

Z kolei badania dotyczące używania różnych substancji psychoaktywnych przeprowadzone w 2005 roku przez Wydział Promocji Zdrowia Starostwa Powiatowego w Cieszynie pokazują, iż wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych, do najczęściej używanych substancji psychoaktywnych należą marihuana i haszysz (26,9%). Mimo że marihuanę paliło istotnie więcej chłopców, zwraca jednak uwagę spory odsetek dziewcząt - ponad 20% całej grupy.

#### **4. Pomoc dla osób eksperymentujących i uzależnionych od narkotyków.**

W Cieszynie funkcjonuje Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii, prowadzony przez Stowarzyszenie „Teen Challenge” przy ul. Menniczej 20. Z danych z 2007 roku wynika, że do Punktu zgłosiło się 61 osób, w tym 38 osób eksperymentujących lub uzależnionych od narkotyków (kobiety w wieku 13-15 lat - 1 osoba, kobiety w wieku 16-19 lat - 3 osoby, kobiety powyżej 30 lat - 3 osoby, mężczyźni w wieku 16-19 lat - 9 osób, mężczyźni w wieku 20-29 lat - 7 osób, mężczyźni powyżej 30 lat - 15 osób), zaś pozostałe 23 osoby to rodzice lub opiekunowie.

Pomoc różnego rodzaju dla osób uzależnionych, młodzieży używającej czy eksperymentującej z narkotykami, a także jej rodziców i opiekunów, oferują również inne instytucje publiczne oraz organizacje pozarządowe działające na terenie Cieszyna. Wykaz tych instytucji zamieszczony został w pkt. 6.

#### **5. Przestępczość pod wpływem narkotyków.**

18 osób nieletnich i 56 pełnoletnich dopuściło się w 2007 roku popełnienia na terenie Cieszyna, przestępstwa związanego z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii. Najczęściej były to przestępstwa polegające na posiadaniu, udzielaniu i sprzedawaniu środków odurzających. Liczby te nie oddają w pełni obrazu występującego na naszym terenie zjawiska narkomanii, ponieważ wspólną cechą charakterystyczną tych zdarzeń jest trudność w ich ujawnianiu („zmowa milczenia”), jak również fakt, iż Cieszyn jest miastem granicznym. Z uwagi na to, często mamy do czynienia ze środkami

---

<sup>1</sup> Młodzieżowe określenie stanu odurzenia narkotykowego.

odurzającymi sprowadzanymi z Czech. Należy się obawiać, iż otwarcie granic w grudniu 2007 r. spowoduje, że statystyki te wzrosną.

**6. Lista instytucji, organizacji działających w zakresie przeciwdziałania i profilaktyki narkomanii:**

**1) Instytucje publiczne:**

- a. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (tworzenie i koordynowanie Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii; organizowanie programów profilaktycznych; organizowanie akcji profilaktycznych, m. in. Szkoły Wczesnej Profilaktyki).
- b. Komenda Powiatowa Policji (zapewnienie mieszkańcom powiatu bezpieczeństwa i porządku, zwalczanie przestępczości, organizowanie czynności patrolowych i interwencyjnych, Program profilaktyczny „Narkotykowe Dylematy”).
- c. Biblioteka Miejska Oddział dla Dzieci: (organizacja zajęć o charakterze biblioterapeutycznym; prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień).
- d. Szkoły i przedszkola (realizacja programów profilaktycznych).
- e. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (organizowanie zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży).

**2) Organizacje pozarządowe:**

- a. Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem”, w ramach którego prowadzone jest Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt” - pomoc psychologiczna, prawna, terapeutyczna dla osób potrzebujących, głównie dzieci i młodzieży z rodzin zaniedbanych, kobiet żyjących w związkach z osobami uzależnionymi; Centrum Edukacji Socjalnej - działalność edukacyjna, zapewnia schronienie, posiłki, pomoc medyczną, psychologiczną, prawną i zawodową dla osób uzależnionych; Młodzieżowy Klub Środowiskowy - przeznaczony dla młodzieży ponadgimnazjalnej.
- b. „Teen Challenge” Chrześcijańska Misja Społeczna (Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii - działania edukacyjne, promowanie zdrowia psychicznego i zdrowego stylu życia, działania skierowane do dzieci i młodzieży eksperymentującej z narkotykami; Hostel - zapewnia nocleg, wyżywienie, odpowiednie warunki socjalno - bytowe, grupy wsparcia, pomoc psychologiczną, terapię grupową, grupy samopomocowe, przeznaczony dla pełnoletnich mężczyzn).
- c. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci (zajęcia dla dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjalnych, często z rodzin dysfunkcyjnych, o niskim statusie materialnym, które chcą w sposób aktywny spędzać czas wolny; celem Towarzystwa jest nauczenie dzieci podejmowania odpowiednich decyzji, przestrzegania norm społecznych, współpracy w grupie i samodzielności).

## § 2

### Cele Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2009 rok.

#### 1. Cel główny.

Zmniejszenie skali używania narkotyków i uzależnienia od nich oraz ograniczenie jego negatywnych skutków, a także poszerzanie działań edukacyjnych i profilaktycznych w zakresie uzależnień.

#### 2. Cele szczegółowe (sformułowane w oparciu o art. 10 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii)

- 1) Ograniczenie przyjmowania środków psychoaktywnych przez młodzież i dorosłych na terenie Gminy.
- 2) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania narkomanii ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.
- 3) Budowanie skutecznych form kontroli społecznej nad szkodliwymi formami postępowania osób nadużywających środki psychoaktywne.
- 4) Motywowanie osób nadużywających środki psychoaktywne do działań zaradczych, w tym do podjęcia terapii odwykowej.

## § 3

### Zadania realizowane w ramach Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

#### 1. Zadanie I: Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

- 1) Dofinansowanie działań podejmowanych przez organizacje pozarządowe oraz inne instytucje w zakresie kompleksowych działań terapeutycznych dla osób uzależnionych;
  - a. dofinansowanie programu pomocy psychologicznej i prawnej, w tym poradnictwa prawnego, kontaktu indywidualnego, mediacji i terapii rodziny, interwencji kryzysowych, grup terapeutycznych, grup terapii zajęciowej, grup wsparcia oraz innych form pomocy psychologicznej\*.

#### 2. Zadanie II: Udzielanie rodzinom, w których występuje problem narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.

- 1) Wspieranie działalności organizacji pozarządowych w zakresie świadczenia kompleksowej pomocy dla rodzin, w których występuje problem uzależnienia;
  - a. dofinansowanie działalności Punktu Konsultacyjnego ds. Narkomanii, w tym prowadzenie kontaktu indywidualnego, prowadzenie grup wsparcia dla rodziców, grup wsparcia dla osób eksperymentujących z narkotykami, zajęć edukacyjno - profilaktycznych, psychoedukacyjnych, interwencji.
- 2) Udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży, w szczególności dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych;
  - a. dofinansowanie programu socjoterapeutycznego i edukacyjnego dla dzieci i młodzieży, w tym m.in.: zajęć pozalekcyjnych dla dzieci, douczania, zajęć i treningów integracyjnych, komunikacji interpersonalnej, asertywności, zajęć edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień, zajęć sportowo-rekreacyjnych, plastycznych, imprez okolicznościowych oraz dożywiania\*;
  - b. organizacja wypoczynku letniego zakładającego przeprowadzenie programu terapeutycznego dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych\*.
3. **Zadanie III:** Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii.
  - 1) Realizacja programów profilaktycznych w przedszkolach i szkołach, dostarczających uczestnikom zajęć podstawowej wiedzy i umiejętności w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami;
    - a. finansowanie programów profilaktycznych prowadzonych w przedszkolach i szkołach na terenie Cieszyna (koordynacja: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie)\*.
  - 2) Wspieranie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania narkomanii;
    - a. wspieranie działalności informacyjnej i edukacyjnej w obszarze uzależnień oraz w zakresie rozwijania zainteresowań wśród dzieci i młodzieży, podejmowanej przez środowiskowe ogniska wychowawcze, kluby środowiskowe oraz świetlice środowiskowe na terenie Cieszyna\*.
  - 3) Wspieranie działań podejmowanych przez kluby sportowe i instytucje w zakresie organizacji cyklicznych zajęć sportowo-rekreacyjnych oraz doposażania obiektów sportowo-rekreacyjnych w Cieszynie;
    - a. dofinansowanie organizacji cyklicznych zajęć sportowo-rekreacyjnych i otwartych imprez sportowo-rekreacyjnych



## § 4

### Uwagi.

#### 1. Realizator Programu.

Jednostką odpowiedzialną za realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Cieszyna na rok 20089 jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie.

#### 2. Finansowanie Programu.

Środki na realizację Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii pochodzą zgodnie z art.18<sup>2</sup> ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

## § 5

### Ewaluacja.

#### 1. Narzędzia ewaluacji Programu.

- 1) Systematyczne zbieranie i analiza danych dotyczących realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.
- 2) Systematyczne sprawdzanie zadań pod względem jakości, czasu oraz efektywności.
- 3) Sporządzenie raportu z realizacji Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2009.

---

gwiazdką (\*) oznaczone zostały działania wspólne dla Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz dla Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii, finansowane z budżetu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.