

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

PRZEDSZKOLA NR 2 INTEGRACYJNEGO W CIESZYNIE

- 6.30 – 8.00 Codziennie rano z wesołą miną przychodzimy do przedszkola. Tu czekają na nas koleżanki, koledzy i nasze Panie. Witamy się ze wszystkimi i rozpoczynamy zabawę. Wybieramy to, co nas interesuje: klocki, lalki, samochody, puzzle, gry planszowe itp.
- 8.00 – 8.15 To czas na gimnastykę poranną i zabawy ruchowe. Po zabawach ruchowych idziemy do łazienki. Korzystamy z toalety i dokładnie myjemy ręce.
- 8.15 – 8.45 Teraz zjadamy pyszne i zdrowe śniadanie. Przekonujemy się, że mleko jest nie tylko zdrowe ale i smaczne.
- 8.45 – 9.00 Po śniadaniu korzystamy z toalety i myjemy ręce i szczotkujemy ząbki. Wspólnie z naszymi Paniami przygotowujemy się do zajęć dydaktycznych.
- 9.00 – 10.30 To czas, w którym dzieje się wiele ciekawych rzeczy. Wzbogacamy swoje wiadomości. Uczymy się wierszy, piosenek, czytamy, liczymy, rozwiązujemy zagadki. Odkrywamy siebie i innych wokół nas. Nasze Panie pamiętają, że potrzebujemy dużo ruchu. Po zajęciach dostajemy też owoce lub soczki.
- 10.30 – 11.15 Świeże powietrze to zdrowie, dlatego jest to czas na zabawy w ogrodzie przedszkolnym, gdzie rozwijamy naszą sprawność ruchową. Spacerujemy też po najbliższym otoczeniu, zwiedzamy zabytki naszego miasta i odwiedzamy różne interesujące miejsca.
- 11.15 – 11.30 To czas na przygotowanie do obiadu. Dyżurni pomagają pani w nakryciu stolików i przygotowaniu ich do posiłków. Wszystkie dzieci pamiętają o dokładnym myciu rąk i formach grzecznościowych: smacznego i dziękuję.
- 11.30 – 12.00 Zjadamy pyszne obiady oraz bogate w witaminy surówki przygotowane przez panie kucharki.
- 12.00 – 13.45 Przygotowujemy się do odpoczynku – pamiętamy o myciu zębów, rąk i buzi. Teraz czas na odpoczynek. Nasze „Biedronki” uczą się samodzielnie rozbierać i składać swoje ubranka. Wszystkie Panie czytają nam bajki, których uczymy się słuchać spokojnie i uważnie. „Motylki”, „Koniki Polne” i „Żuki” mają teraz czas na zabawę, powtarzanie i utrwalanie wiadomości zdobytych na porannych zajęciach.
- 13.45 – 14.00 Sprzątamy zabawki, nie zapominamy o toalecie i przygotowujemy się do podwieczorku.
- 14.00 – 14.30 Zjadamy smaczny i pożywny podwieczorek.
- 14.30 – 16.00 Kończy się dzień w przedszkolu. Rodzice zabierają nas do domów. Ci, którzy dłużej zostają, mają czas na zabawę lub na utrwalenie wiadomości zdobytych w ciągu całego dnia.