

**Szczegółowy wykaz specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi**

(zgodnie z §2 rozporządzenia Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 r. w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych (Dz.U.2005.189.1598 z późn. zm.) - obejmujący następujące rodzaje:

1. Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym:
  - 1) kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie w codziennych czynnościach życiowych, w szczególności takich jak:
    - a) samoobsługa, zwłaszcza wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych, w tym umiejętność utrzymania i prowadzenia domu,
    - b) dbałość o higienę i wygląd,
    - c) utrzymywanie kontaktów z domownikami, rówieśnikami, w miejscu nauki i pracy oraz ze społecznością lokalną,
    - d) wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego,
    - e) korzystanie z usług różnych instytucji;
  - 2) interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym:
    - a) pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych - poradnictwo specjalistyczne, interwencje kryzysowe, wsparcie psychologiczne, rozmowy terapeutyczne,
    - b) ułatwienie dostępu do edukacji i kultury,
    - c) doradztwo, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny, której członkiem jest osoba uzyskująca pomoc w formie specjalistycznych usług,
    - d) kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi,
    - e) współpraca z rodziną - kształtowanie odpowiednich postaw wobec osoby chorującej, niepełnosprawnej;
  - 3) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym:
    - a) w uzyskaniu świadczeń socjalnych, emerytalno-rentowych,
    - b) w wypełnieniu dokumentów urzędowych;
  - 4) wspieranie i pomoc w uzyskaniu zatrudnienia, w tym zwłaszcza:
    - a) w szukaniu informacji o pracy, pomoc w znalezieniu zatrudnienia lub alternatywnego zajęcia, w szczególności uczestnictwo w zajęciach warsztatów terapii zajęciowej, zakładach aktywności zawodowej, środowiskowych domach samopomocy, centrach i klubach integracji społecznej, klubach pracy,
    - b) w kompletowaniu dokumentów potrzebnych do zatrudnienia,
    - c) w przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą, wspieranie i asystowanie w kontaktach z pracodawcą,
    - d) w rozwiązywaniu problemów psychicznych wynikających z pracy lub jej braku;
  - 5) pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, w tym:

- a) nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków,
  - b) pomoc w uzyskaniu ulg w opłatach,
  - c) zwiększanie umiejętności gospodarowania własnym budżetem oraz usamodzielnianie finansowe.
2. Pielęgnacja - jako wspieranie procesu leczenia, w tym:
- 1) pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych;
  - 2) uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych;
  - 3) pomoc w wykupywaniu lub zamawianiu leków w aptece;
  - 4) pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania;
  - 5) zmiana opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny;
  - 6) pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia;
  - 7) pomoc w dotarciu do placówek rehabilitacyjnych.
3. Rehabilitacja fizyczna i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu:
- 1) zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii;
  - 2) współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług.
4. Pomoc mieszkaniowa, w tym:
- 1) w uzyskaniu mieszkania, negocjowaniu i wnoszeniu opłat;
  - 2) w organizacji drobnych remontów, adaptacji, napraw, likwidacji barier architektonicznych;
  - 3) kształtowanie właściwych relacji osoby uzyskującej pomoc z sąsiadami i gospodarzem domu.
5. Zapewnienie dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych, w wyjątkowych przypadkach, jeżeli nie mają możliwości uzyskania dostępu do zajęć, o których mowa w art. 7 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tj. Dz.U.2011.231.1375 z późn. zm.).