

**Uchwała Nr LIV/564/06  
Rady Miejskiej Cieszyna  
z dnia 26 października 2006 roku**

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Zdrowotnego na lata 2007-2008

Na podstawie art. 18 ust. 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym ( Dz. U. Nr 142 z 2001 r., poz. 1591 z późn. zm.), w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135) z późn.zm.) - **Rada Miejska Cieszyna**

**uchwała, co następuje:**

**§ 1**

Przyjąć Gminny Program Zdrowotny na lata 2007-2008 stanowiący załącznik do uchwały.

**§ 2**

Wykonanie uchwały powierzyć Burmistrzowi Miasta Cieszyna.

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCY  
RADY MIEJSKIEJ  
*Wojciech Brachaczek***



Załącznik do  
uchwały LIV/564/06  
Rady Miejskiej Cieszyna  
z dnia 26 października 2006 r.

## **GMINNY PROGRAM ZDROWOTNY NA LATA 2007-2008**

Ochrona zdrowia – zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. Nr 142 z 2001 r., poz. 1591 z późn. zm.) – stanowi jedno z zadań własnych gminy. W myśl definicji Światowej Organizacji Zdrowia zdrowie to stan pozytywnego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub ułomności. Konieczne jest zatem określenie priorytetowych obszarów działań na rzecz poprawy stanu zdrowia mieszkańców Cieszyna, obejmujących działania zdrowotne, m.in. w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia. Zgodnie z art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135 z późn. zm.) do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności „*opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy*”.

Gminny Program Zdrowotny na lata 2007-2008 jest elementem realizacji zapisów *Strategii rozwoju miasta Cieszyna do 2015 roku* (przyjętej uchwałą Nr XLVI/341/97 Rady Miejskiej w Cieszynie z dnia 15 maja 1997 r. z późn. zm.) – cel I/X *Miasto zdrowe i bezpieczne*, program I/X/2 *Wdrożony program „Zdrowe Miasto”* i w tym zakresie stanowi uzupełnienie programów przyjmowanych przez Radę Miejską:

- gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych;
- gminnego programu pomocy osobom niepełnosprawnym;
- gminnego programu wychodzenia z bezdomności i przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu;
- gminnego programu ochrony środowiska.

I.Cel strategiczny programu:

**Poprawa stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia.**

II.Sfery działania:

### **1.Promocja zdrowia**

Działania adresowane do ludzi zdrowych, służące utrwalaniu stylu życia sprzyjającego zdrowiu i zwiększeniu świadomości zdrowotnej.

### **2.Profilaktyka zdrowotna**

Działania adresowane do ludzi zdrowych z ukierunkowaniem na grupy podwyższonego ryzyka najczęściej występujących chorób.

### **3. Wyrównywanie szans**

Działania adresowane do osób dotkniętych chorobą, uzależnieniem, niepełnosprawnością.

III. Rodzaje podejmowanych działań:

#### **1. Opieka pielęgniarska nad dziećmi w przedszkolach** obejmująca:

- a. przygotowanie dzieci do bilansu 6-latka oraz współpraca z rodzicami przy realizacji zaleceń lekarskich po badaniach,
- b. nadzór nad higieną osobistą dzieci przedszkolnych – okresowe kontrole czystości osobistej wszystkich dzieci,
- c. edukację zdrowotną dostosowaną do poziomu dzieci,
- d. współpracę z rodzicami, dyrekcją przedszkola i wychowawcami.

#### **2. Profilaktyka stomatologiczna dzieci w przedszkolach i w szkołach podstawowych** obejmująca:

- a. edukację zdrowotną – nauka o zębach w formie zabawy,
- b. naukę szczotkowania i instruktaż higieny jamy ustnej,
- c. fluoryzację zębów,
- d. zabezpieczenie profilaktyczne bruzd zębów stałych lakierem szczelinowym,
- e. wdrożenie zwyczaju regularnych przeglądów stomatologicznych przynajmniej dwa razy w roku.

#### **3. Profilaktyka wad postawy dzieci i młodzieży do 18 roku życia** obejmująca:

- a. badania przesiewowe wad postawy,
- b. prowadzenie zajęć gimnastyki korekcyjnej dla dzieci wyłonionych w badaniach przesiewowych,
- c. zakup sprzętu niezbędnego do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej,
- d. szkolenia nauczycieli prowadzących zajęcia gimnastyki korekcyjnej.

#### **4. Profilaktyka chorób układu krążenia** obejmująca:

- a. wczesne wykrywanie najistotniejszych czynników ryzyka chorób układu krążenia – cukrzycy i miażdżycy w różnych grupach wiekowych o podwyższonym ryzyku (badania przesiewowe obejmujące w szczególności określenie poziomu cukru, cholesterolu, HDL, TGL, pomiar poziomu ciśnienia tętniczego oraz oznaczenie BMI),
- b. edukację zdrowotną dotyczącą zdrowego stylu życia.

#### **5. Profilaktyka chorób nowotworowych** obejmująca:

badania przesiewowe wykonywane w grupach wiekowych najbardziej narażonych zwłaszcza na nowotwory:

- piersi,
- płuc,
- szyjki macicy,
- prostaty.

#### **6. Profilaktyka chorób zakaźnych wśród dzieci** obejmująca:

szczepienia przeciw odrze, śwince i różycy w siódmym roku życia dzieci urodzonych w roku 2001.

#### **7. Opieka zdrowotna dzieci i młodzieży do 18 roku życia zgłoszonych do rozgrywek organizowanych przez związki sportowe i będących zawodnikami cieszyńskich klubów**

**sportowych, poprzez finansowanie badań lekarskich w przychodniach sportowo-lekarskich.**

**8. Finansowanie badań lekarskich osób bezdomnych z terenu Cieszyna, przed ich przyjęciem do placówek pomocy społecznej.**

**9. Współpraca i wspieranie finansowe fundacji, organizacji i stowarzyszeń pozarządowych realizujących zadania z zakresu profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia w ramach Programów Współpracy Gminy Cieszyn z Organizacjami Pozarządowymi i Innymi Podmiotami w Zakresie Działalności Pożytku Publicznego.**