

Uchwała Nr XXXIV/355/09
Rady Miejskiej Cieszyna
z dnia 28 maja 2009 roku

w sprawie zmiany uchwały Nr XXVII/266/08 z dnia 30 października 2008 roku w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Zdrowotnego na lata 2009-2010

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. Nr 142 z 2001 r., poz. 1591 z późn. zm.), w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027 z późn. zm.) – **Rada Miejska Cieszyna postanawia:**

§ 1

Zmienić uchwałę Nr XXVII/266/08 z dnia 30 października 2008 roku w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Zdrowotnego na lata 2009-2010 w ten sposób, że w załączniku do uchwały w rozdziale III punkt 1 otrzymuje brzmienie:

„Program **„Profilaktyka i korekcja wad postawy ciała dzieci i młodzieży”**”

Przesłanki do realizacji:

Badania przesiewowe wad postawy ciała dzieci były realizowane na terenie Cieszyna w różnych grupach wiekowych od 2000 r. Badaniami objęto uczniów klas I-VI szkół podstawowych (rok 2000 oraz lata 2005-2008), uczniów klas I szkół podstawowych (2001 r.) oraz uczniów klas I-III szkół gimnazjalnych (2002 r.). Wyniki badań wskazują, że nawet 99% dzieci (w latach 2007-2008) ma w różnym stopniu rozwinięte wady postawy ciała.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, gimnastyką korekcyjną objęte są wyłącznie dzieci klas I-III szkół podstawowych, co w sposób oczywisty nie rozwiązuje problemu rozpoznanej skali zjawiska wad postawy ciała. Nie leczone lub nie korygowane wady postawy ciała mogą prowadzić do szeregu zaburzeń w procesie właściwego rozwoju m.in. układu oddechowego, układu krążenia lub układu pokarmowego, a tym samym stać się przyczyną wielu schorzeń w wieku młodzieńczym i dojrzałym. Częstotliwość występowania wad postawy ciała wskazuje na konieczność podjęcia radykalnych działań prewencyjnych i leczniczych, obejmujących docelowo dzieci przedszkolne oraz uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych wszystkich klas, przy czym działania te winny być podejmowane zarówno przez wychowawców i nauczycieli (w tym nauczycieli wychowania fizycznego i nauczycieli prowadzących gimnastykę korekcyjną), jak i pracowników służby zdrowia oraz rodziców. Ze względu na rozpoznaną skalę zjawiska, program obejmuje działania wykraczające poza lata 2009-2010, w związku z czym przedstawiono ramowe zakresy działań na lata 2011-2012.

Cel programu i sposób (zakres) realizacji:

Podstawowym celem programu jest zmniejszenie zachorowalności w zakresie wad postawy ciała dzieci i młodzieży przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów na terenie

Cieszyna, poprzez realizację kompleksowych działań prewencyjnych i korekcyjnych.

Działania prewencyjne będą obejmować:

1.1. Ukierunkowanie zajęć wychowania fizycznego na zajęcia o charakterze ogólnorozwojowym, obejmującym w większym niż dotychczas stopniu różnorodne formy podstawowych ćwiczeń gimnastycznych.

1.2. Wdrożenie motywacyjnego modelu zajęć wychowania fizycznego w celu wypracowania nawyku do aktywności fizycznej przez całe życie oraz zapoznanie dzieci z różnorodnymi formami aktywności ruchowej.

1.3. Przeszkolenie nauczycieli wychowania fizycznego oraz nauczania początkowego i przedszkolnego w zakresie podstawowych umiejętności rozpoznawania wad postawy ciała dzieci oraz wprowadzenia do zajęć wychowania fizycznego elementów profilaktyki wad postawy ciała.

1.4. Edukację nauczycieli innych przedmiotów nauczania (niż wymienionych w pkt. 1.3) w zakresie wiedzy o przyczynach, rozpoznawaniu, a także przeciwdziałaniu zagrożeniom, jakie niosą wady postawy ciała.

1.5. Szkolenia lekarzy pediatrów, pielęgniarek szkolnych i środowiskowych z zakresu diagnostyki oraz profilaktyki wad postawy ciała dzieci i młodzieży.

1.6. Edukację i aktywizację rodziców w zakresie znaczenia aktywności ruchowej w życiu dziecka, umiejętności rozpoznawania i przeciwdziałania złym nawykom przyczyniającym się do powstawania wad postawy ciała oraz konieczności prowadzenia z dzieckiem domowych ćwiczeń w zakresie profilaktyki i korekcji wad postawy ciała.

Działania korekcyjne będą obejmować:

2.1. Doposażenie istniejącej bazy szkolnej i przedszkolnej w specjalistyczny sprzęt do prowadzenia zajęć z gimnastyki korekcyjnej.

2.2. Wykonywanie corocznych przesiewowych badań wad postawy ciała dzieci i młodzieży w przedziale wiekowym 6-16 lat (od dzieci klasy „zerowej” do uczniów klas III szkół gimnazjalnych).

2.3. Funkcjonowanie Międzyszkolnego Ośrodka Gimnastyki Korekcyjnej jako placówki wiodącej pod względem metodyczno-organizacyjnym z przedszkolnymi i szkolnymi zespołami gimnastyki korekcyjnej.

2.4. Objęcie właściwą opieką wszystkich dzieci ze stwierdzonymi wadami postawy ciała poprzez kwalifikację do jednej z poniższych grup:

- dzieci nie wymagające uczęszczania na stałe zajęcia gimnastyki korekcyjnej, okresowo instruowane w zakresie prowadzenia ćwiczeń domowych;
- dzieci objęte stałymi zajęciami gimnastyki korekcyjnej w ramach przedszkolnych i szkolnych zespołów gimnastyki korekcyjnej;
- dzieci z zaawansowanymi i źle rokującymi wadami postawy ciała objęte zajęciami gimnastyki korekcyjnej w ramach zajęć prowadzonych przez Międzyszkolny Ośrodek Gimnastyki Korekcyjnej;
- dzieci wymagające zabiegów rehabilitacyjnych w wyspecjalizowanych placówkach opieki zdrowotnej.

2.5. Powołanie nauczyciela koordynatora ds. gimnastyki korekcyjnej, odpowiedzialnego za całokształt spraw związanych z problematyką profilaktyki i korekcji wad postawy ciała na terenie miasta.

2.6. Nawiązanie stałej współpracy z lekarzem – konsultantem ds. wad postawy ciała dzieci i młodzieży, do którego obowiązków będą należeć m.in.: merytoryczny nadzór nad badaniami przesiewowymi oraz kwalifikowanie dzieci do jednej z grup, o których mowa w pkt. 2.4, nadzór nad zajęciami z gimnastyki korekcyjnej, prowadzenie szkoleń dla nauczycieli, rodziców i kadry medycznej, okresowa ocena postępów w zakresie procesu korekcyjnego i podjętych działań profilaktycznych.

2.7. Szkolenia i warsztaty metodyczne z zakresu doskonalenia wiadomości i umiejętności diagnostycznych oraz zmian metodyki korekcji skolioz z akcentem na ćwiczenia asymetryczne, przeznaczone dla nauczycieli gimnastyki korekcyjnej, wychowania fizycznego, nauczania początkowego i przedszkolnego, pielęgniarek szkolnych.

Harmonogram działań, o których mowa powyżej przedstawia się następująco:

I. Rok 2009:

I.1. Wyłonienie podmiotu wdrażającego program w zakresie:

- a. zorganizowania i przeprowadzenia szkoleń nauczycieli gimnastyki korekcyjnej, wychowania fizycznego oraz nauczania początkowego i przedszkolnego w zakresie podstawowych umiejętności rozpoznawania wad postawy ciała dzieci oraz wprowadzenia do zajęć wychowania fizycznego elementów prewencji i profilaktyki wad postawy ciała;
- b. zorganizowania i przeprowadzenia szkoleń nauczycieli innych przedmiotów nauczania (niż wymienione w pkt. a) w zakresie wiedzy o przyczynach, rozpoznawaniu, a także przeciwdziałaniu zagrożeniom jakie niosą wady postawy ciała;
- c. zorganizowania i przeprowadzenia szkoleń lekarzy pediatrów, pielęgniarek szkolnych i środowiskowych z zakresu diagnostyki oraz profilaktyki wad postawy ciała dzieci i młodzieży;
- d. wyłonienia i wskazania z grona osób biorących udział w szkoleniach (pkt a) nauczyciela predysponowanego wiedzą i umiejętnościami do pełnienia funkcji koordynatora ds. gimnastyki korekcyjnej;
- e. prowadzenia merytorycznego nadzoru nad badaniami przesiewowymi, o których mowa w pkt. I.5;
- f. analizy potrzeb w zakresie wyposażenia przedszkoli i szkół w sprzęt niezbędny do prowadzenia zajęć gimnastyki korekcyjnej wraz z opracowaniem propozycji uzupełnienia wyposażenia.

I.2. Powołanie nauczyciela koordynatora ds. gimnastyki korekcyjnej na terenie miasta i gminy.

I.3. Nawiązanie współpracy z lekarzem – konsultantem ds. wad postawy ciała dzieci i młodzieży (warunek szczegółowy – doświadczenie w prowadzeniu działalności w zakresie profilaktyki i leczenia wad postawy ciała, II stopień specjalizacji lub tytuł specjalisty w dziedzinie ortopedii i traumatologii lub rehabilitacji medycznej lub ortopedii dziecięcej) – do dnia 31 października.

I.4. Zakup sprzętu niezbędnego do prowadzenia zajęć gimnastyki korekcyjnej zgodnie z propozycjami, o których mowa w pkt. I.1.f.

I.5. Wykonanie badań przesiewowych wszystkich uczniów klas 0-III w przedszkolach i szkołach podstawowych przez uczestników szkolenia (pkt I.1.a) przy współpracy z lekarzem konsultantem – do dnia 31 października.

I.6. Kwalifikację dzieci do grup, o których mowa w pkt. 2.4 i określenie niezbędnej liczby godzin gimnastyki korekcyjnej dla uczniów klas 0-III oraz stworzenie warunków do ich realizacji w roku szkolnym 2009/2010, przy założeniu, że każde zakwalifikowane dziecko ćwiczy dwa razy w tygodniu po 45 minut przez cały rok szkolny – do dnia 31 października.

I.7. Opracowanie dla wszystkich dzieci z rozpoznanymi wadami postawy ciała instruktażu ćwiczeń domowych – do dnia 31 października.

I.8. Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych wśród uczniów, nauczycieli i rodziców, obejmujących m.in.:

- spotkania z rodzicami, nauczycielami i dziećmi – przekazanie informacji o programie, omówienie problematyki wad postawy ciała ze szczególnym akcentem na profilaktykę i ich wczesne wykrywanie oraz organizację środowiska szkolnego i domowego w tym aspekcie,

- przekazanie materiałów edukacyjnych oraz instruktaży ćwiczeń domowych, – do dnia 30 listopada.

I.9. Założenie i prowadzenie dokumentacji korekcyjnej od momentu badania przesiewowego poprzez konsultację z lekarzem, do przyjęcia i prowadzenia w grupie gimnastyki korekcyjnej w macierzystej szkole lub w Międzyszkolnym Ośrodku Gimnastyki Korekcyjnej, z wykorzystaniem wyników badań przesiewowych wykonywanych w latach poprzednich – do dnia 31 grudnia.

I.10. Stałe monitorowanie liczby dzieci objętych zajęciami gimnastyki korekcyjnej w ramach zajęć nadobowiązkowych.

II. Rok 2010:

II.1. Sporządzenie oceny (wraz ze sprawozdaniem) wyników rocznego procesu korekcyjnego i podjętych działań profilaktycznych – do dnia 30 czerwca.

II.2. Realizacja zadań określonych w pkt. I.5-I.10.

II.3. Uruchomienie Międzyszkolnego Ośrodka Gimnastyki Korekcyjnej w oparciu o odpowiednią bazę lokalową (funkcję kierownika Ośrodka będzie pełnił nauczyciel koordynator ds. gimnastyki korekcyjnej; kadra – według potrzeb wynikających z badań przesiewowych i kwalifikacji dzieci do grup różnych kategorii) – do dnia 31 sierpnia.

II.4. Przygotowanie bazowo-kadrowe do objęcia zajęciami gimnastyki korekcyjnej w ramach szkolnych zespołów gimnastyki korekcyjnej uczniów klas IV-VI szkół podstawowych od II półrocza roku szkolnego 2009/2010 – do dnia 31 grudnia.

II.5. Dalsze szkolenie kadry nauczycieli gimnastyki korekcyjnej w oparciu o warsztaty metodyczne i samodoskonalenie w ramach awansu zawodowego nauczycieli.

III. Rok 2011 (ramowy zakres działań):

III.1. Objęcie zajęciami gimnastyki korekcyjnej w ramach szkolnych zespołów gimnastyki korekcyjnej uczniów klas IV-VI szkół podstawowych (w przypadku braku środków finansowych lub niewystarczającej bazy lokalowej w pierwszej kolejności należy objąć zajęciami uczniów klas IV, a kolejne klasy – obejmować sukcesywnie w kolejnych latach).

III.2. Sporządzenie oceny (wraz ze sprawozdaniem) wyników rocznego procesu korekcyjnego i podjętych działań profilaktycznych – do dnia 30 czerwca.

III.3. Realizacja zadań określonych w pkt. I.5-I.10 oraz II.5.

IV. Rok 2012 (ramowy zakres działań):

IV.1. Sporządzenie oceny (wraz ze sprawozdaniem) wyników rocznego procesu korekcyjnego i podjętych działań profilaktycznych – do dnia 30 czerwca.

IV.2. Realizacja zadań określonych w pkt. I.5-I.10 oraz II.5, przy czym badaniami przesiewowymi należy objąć uczniów klas I-III szkół gimnazjalnych.

IV.3. Przygotowanie bazowo-kadrowe do objęcia zajęciami gimnastyki korekcyjnej w ramach szkolnych zespołów gimnastyki korekcyjnej uczniów klas I-III szkół gimnazjalnych od II półrocza roku szkolnego 2012/2013 – do dnia 31 grudnia.

Populacja objęta programem:

Dzieci uczęszczające do publicznych i niepublicznych przedszkoli oraz szkół podstawowych i gimnazjalnych na terenie Cieszyna.”.

§ 2

Traci moc uchwała Nr XXVI/261/08 Rady Miejskiej Cieszyna z dnia 25 września 2008 roku w sprawie wyrażenia zgody na realizację Programu korekcji i profilaktyki wad postawy ciała dzieci i młodzieży w Gminie Cieszyn w latach 2009-2011.

§ 3

Wykonanie uchwały powierzyć Burmistrzowi Miasta Cieszyna.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Rady Miejskiej
Halina Bocheńska