

Biuletyn Informacji Publicznej Miasta Cieszyna

<https://bip.um.cieszyn.pl/arttykul/2393/28600/protokol-nr-16-2020-z-szesnastego-posie-zenia-cieszynskiej-rady-seniorow-ii-kadencji-ktore-odbylo-sie-10-lutego-2020-roku>

PROTOKÓŁ NR 16/2020 z szesnastego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów II kadencji, które odbyło się 10 lutego 2020 roku

PROTOKÓŁ NR 16/2020

z szesnastego posiedzenia Cieszyńskiej Rady Seniorów II kadencji - posiedzenie wyjazdowe. W ramach posiedzenia Rada Seniorów odwiedziła Dzienny Ośrodek Wsparcia "Więź" (43-400 Cieszyn, ul. Bielska 4) i Dom Spokojnej Starości (43-400 Cieszyn, ul. Adama Mickiewicza 13). Posiedzenie rozpoczęło o godz. 10.00 a zakończono o godz.12.30.

Obecni: wg załączonej listy.

Porządek obrad:

1. Otwarcie posiedzenia i stwierdzenie prawomocności.
2. Opieka nad osobami starszymi w Dziennych Ośrodkach Wsparcia - posiedzenie wyjazdowe.
3. Zamknięcie posiedzenia.

Ad.1.

Ze względu na charakter posiedzenia odstąpiono od przyjętego standardu realizacji punktu1. W posiedzeniu uczestniczyło 7 członków Cieszyńskiej Rady Seniorów, zgodnie z załączoną listą oraz organizatorzy posiedzenia:

Krzysztof Kasztura - I Zastępca Burmistrza

Maria Sobiecka - Inspektor ds. organizacji pozarządowych, osób starszych i niepełnosprawnych.

Ad.2.

W ramach realizacji tematu posiedzenia: **Opieka nad osobami starszymi w Dziennych Ośrodkach Wsparcia** Rada Seniorów odwiedziła :

I. **Dzienny Ośrodek Wsparcia "Więź"**

Wizyta rozpoczęła się tradycyjnie, od powitania przez Panią Kierownik - **Aneta Szydłowska** przybyłych do Ośrodka tj. I Burmistrza Miasta, Pani pełnomocnik i Rady Seniorów. Przewodniczący Rady przedstawił cel wizyty Rady Seniorów w Dziennym Ośrodku Wsparcia.

Członkowie Rady potwierdzili, że opowiadają się za budowaniem szerokiego oparcia środowiskowego, którego niezwykle ważnym ogniwem są Dzielne Ośrodki Wsparcia.

Kierownik - Aneta Szydłowska poinformowała, że "Więź" jest miejscem pobytu dziennego i przyjmuje osoby dorosłe, wymagające częściowej opieki oraz pomocy ze względu na chorobę psychiczną. Podopieczni Ośrodka przyjmowani są na podstawie skierowania wydanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Cieszynie. Ośrodek działa w godz. 9.00-15.00 i w tym czasie odbywają się zajęcia grupowe i indywidualne. Dodatkowe godziny pracy Ośrodka przeznaczone są na organizację transportu, porządkowanie pomieszczeń po zajęciach i prowadzenie dokumentacji. W skład kadry ośrodka wchodzi terapeutę zajęciowy, psycholog, lekarz psychiatra, pracownik socjalny.

Odpowiadając na pytania członków Rady A. Szydłowska podała, że działalność Ośrodka finansowana jest z budżetu Powiatu Cieszyńskiego, który przeznacza **kwotę 160 zł/osobę/ miesiąc**. Ponadto Ośrodek wykazuje dość dużą skuteczność w aplikowaniu o środki w ramach różnych funduszy i to właśnie dzięki środkom pozyskanym z projektów udaje się w Ośrodku sukcesywnie prowadzić prace adaptacyjno- remontowe.

Po części informacyjnej Pani Kierownik oprowadziła Radę po Ośrodku prezentując sale i pracownie zajęciowe oraz omówiła rozwijane w nich aktywności. Były to:

1. **Pracownia ekspresji artystycznej**, w której rozwijane są umiejętności manualne i artystyczne uczestników zajęć. Wykonywane są prace plastyczne, wyroby ceramiczne i inne formy zdobnicze, a także malarstwo i rysunek.
2. **Pracownia komputerowa**, w której podopieczni ośrodka mają możliwość nauki obsługi komputera, obsługi programów Photoshop, Adobe oraz poruszania się w Internecie. Pracownia umiejętności techniczno-praktycznych, w której wykonywane są prace stolarskie, plecionkarskie i ogrodnicze.
3. **Pracownia dnia codziennego**, w której uczestnicy przygotowują smaczne posiłki, serwowane w formie drugiego śniadania oraz ciepłego posiłku regeneracyjnego.
4. **Sala terapii ruchowej**, w której w ramach zajęć fizjoterapeutycznych uczestnicy korzystają z ćwiczeń indywidualnych na sprzęcie rehabilitacyjnym oraz grupowych - ogólnousprawniających.

5. **Sala wyciszenia**, gdzie każdy uczestnik może sobie odpocząć na wygodnych fotelach lub kanapie, przy relaksującej muzyce.

W trakcie odwiedzin członkowie Rady zaobserwowali miłą i przyjazną atmosferę panującą w Ośrodku oraz ogromną życzliwość podopiecznych w stosunku do siebie jak i odwiedzających. Dało się zauważyć, że traktują oni to miejsce jak swój drugi dom i chętnie w nim przebywają. To umocniło Radę w przekonaniu, że Dzielne Ośrodki Wsparcia pełnią bardzo ważną rolę w życiu osób, które nie wymagają całodobowej opieki ale ze względu na swoje problemy wymagają asysty w codziennym funkcjonowaniu.

Dlatego tym już **działającym należy zapewnić wsparcie oraz tworzyć nowe Ośrodki Wsparcia Dzielnego**, co pozostaje w zgodzie z założeniami przyjętej przez miasto Polityki Senioralnej na lata 2018-2022.

I. **Dom Spokojnej Starości** (realizator programu opieki dziennej dla 8 osób nie będących mieszkańcami DSS - projekt Aktywni Seniorzy w Cieszynie)

Wizytę w **Domu Spokojnej Starości** rozpoczęto od części informacyjnej na temat jego działalności. Kierownik DSS, Pani **Kazimiera Kawulok** poinformowała, że Dom przeznaczony jest dla 65 mieszkańców - osób w podeszłym wieku i dysponuje pokojami dwuosobowymi z pełnym węzłem sanitarnym. Mieszkańcy mogą korzystać z rehabilitacji, zajęć kulturalno-oświatowych, terapii zajęciowej i siłowni pod chmurką. Mają również do dyspozycji świetlicę, pokój dzienny, kaplicę ekumeniczną. Zapewnia im się pełne całodzienne wyżywienie z uwzględnieniem różnorodnych diet.

K. Kawulok poinformowała, że całodobową opiekę nad mieszkańcami sprawuje wykwalifikowany personel, zapewniając im również różne formy aktywizacji, w tym **terapię zajęciową, która** rozwija i pogłębia zainteresowania mieszkańców oraz zapobiega bierności i nudzie. W jej ramach organizowane są m.in. zajęcia plastyczno-manualne, komputerowe (Dom dysponuje kawiarenką internetową) oraz kulinarne.

Ponadto DSS dysponuje sprzętem do rehabilitacji zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz obiektu (siłownia zewnętrzna). Dzięki temu podopieczni mają możliwość uczestniczenia w ćwiczeniach czynno-biernych, ćwiczeniach w obciążeniu, mogą też korzystać z masażu klasycznego oraz relaksacyjnego oraz z zabiegów typowo fizykoterapeutycznych (zabiegi prądami, zabiegi laseroterapii, lampa sollux, materac do magnetoterapii).

Mieszkańcy mają również zapewnioną możliwość uczestniczenia w wyjazdach wycieczkowych, a na terenie Domu, cyklicznie odbywają się imprezy okolicznościowe połączone z zabawami, grami towarzyskimi, wspólnym grillowaniem w ogrodzie itp. Podejmowane są również inicjatywy z zakresu integracji międzypokoleniowej z udziałem przedszkoli i szkół podstawowych.

Odpowiadając na pytania członków Rady **K. Kawulok** poinformowała, że **odpłatność z pobyt w DSS wynosi 3 727,13 zł**, przy czym mieszkańcy Domu obciążeni są, nie więcej niż 70 % swojego dochodu. Resztę kosztów pokrywa rodzina lub gmina, z której osoba została skierowana. Natomiast kwalifikacja do DSS odbywa się za pośrednictwem MOPS i tam należy złożyć wniosek o umieszczenie osoby w DSS.

Po części informacyjnej członkowie Rady obejrzeni zaplecze do rehabilitacji oraz salki do terapii zajęciowej. Dwie z sal uruchomiono na potrzeby realizacji Programu Aktywni Seniorzy w Cieszynie, którego realizatorem był między innymi również Dom Spokojnej Starości. W ramach projektu w DSS realizowano program opieki dziennej ukierunkowany na usprawnienie ruchowe 8 uczestników projektu.

Na zakończenie Rada odniosła się do koncepcji spotkań Klubu Seniora w DSS stwierdzając, że w Cieszynie jest wiele innych miejsc na spotkania klubowe osób starszych. Dlatego **należy odstąpić od koncepcji lokowania w DSS Klubu Seniora oraz świadczenia tam dziennych form wsparcia dla osób starszych, bo te musiałyby się odbywać kosztem dobrostanu pensjonariuszy Domu Spokojnej Starości.**

Ad.3.

Dom Spokojnej Starości był ostatnim miejscem zaplanowanym do odwiedzenia przez Radę Seniorów w ramach posiedzenia wyjazdowego, to też po zakończeniu w nim wizyty Przewodniczący Rady zamknął posiedzenie Rady, zostawiając podsumowanie wyjazdu w zakresie jego tematu, na najbliższe posiedzenie Rady.

Przewodniczący Cieszyńskiej Rady Seniorów

Andrzej Mleczko

Załączniki

[protokół](#) pdf, 151 kB [metryczka](#)

Wytworzył Janina Cichomska

Data wytworzenia 10.02.2020

Opublikował w BIP Jolanta Fajkis

Data opublikowania 05.06.2020 09:17

Liczba pobrań 43

metryczka

Wytworzył	Janina Cichomska
Odpowiedzialny za treść	Janina Cichomska
Data wytworzenia	10.02.2020
Opublikował w BIP	Jolanta Fajkis
Data opublikowania	05.06.2020 09:17
Ostatnio zaktualizował	Piotr Jasnoch
Data ostatniej aktualizacji	30.09.2020 10:59
Liczba wyświetleń	83